

UG

UNSERE
GENERATION

ÖSTERREICHS GRÖSSTES SENIORENMAGAZIN

Österreich-Tipps
à la „Schotti“**Unterwegs mit Michael Schottenberg.**

Seine Bücher und TV-Sendungen machen Lust auf die Welt. Der bekennende Globetrotter hat auf seinen vielen Reisen aber auch die Schönheit der eigenen Heimat wiederentdeckt.



Besuchen Sie uns
auf Facebook:
**Pensionistenverband
Österreichs**



Die PVÖ- Vorteilswelt

Als PVÖ-Mitglied haben Sie es gut!

Bei unseren Partnern können Sie richtig Geld sparen: vom Mode-Shopping bis zum Lebensmitteleinkauf, vom Kulturgenuß bis zum Hotelaufenthalt. Nutzen Sie attraktive Ermäßigungen und Rabatte – gültig in ganz Österreich!



Hervis
SPORTS

€ 5,- SOFORTRABATT*
ab 50 Euro Einkauf für PVÖ-Mitglieder

Gegen Vorweis des Mitgliedsausweises. Ausgenommen:
1. Preis-Artikel, Bestseller, E-Bikes, Serviceleistungen, Gutscheine.
80 x in Österreich.

www.hervis.at



10 % RABATT FÜR PVÖ-MITGLIEDER*

Gegen Vorweis des PVÖ-Mitgliedsausweises und mit den Kw. „Pensionistenverband“ und „Wien“! Gültig nur für Bekleidung und Schuhe. Ausgenommen sind reduzierte Ware und Geschenkkarten. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Rabatt ist nicht gültig im Zuge einer PVÖ-Busgruppenservice-Veranstaltung. 24 x in Österreich.

ADLER
ALLES PASST

www.adlermode.at



**Wein, Kultur,
Uhren & Schmuck**

10 % RABATT AUF ALLES**
im Gutsladen
& Burgshop!

Im größten Weingut Kärntens reifen auf sonnigen Südhängen, Trauben, die zu exzellenten Weinen verarbeitet werden. Die wiedererrichtete Burg Taggenbrunn verführt zu Kulturgenuß: mit der von André Heller kuratierten multimedialen Ausstellung „Zeiträume“, Kleinfunden und Exponaten der Region und den renommierten Taggenbrunner Festspielen. Sowohl im Gutsladen des Weinguts Taggenbrunn als auch im Burgshop sind Uhren und Schmuck aus dem Hause Jacques Lemans erhältlich.

www.taggenbrunn.at

Weingut und Burg Taggenbrunn
Taggenbrunn 9, 9300 St. Veit an der Glan

TAGGENBRUNN
WEINGUT

KOLPING WIEN-ZENTRAL



€44,50 p.P. im DZ/NF

**Ihr Haus
für Ihren
Aufenthalt
in Wien**

- gegen Vorlage des PVÖ-Mitgliedsausweises, gültig von 1.4.-31.12.2022
- 90 Doppelzimmer Tief- und Fahrradgarage, 100% barrierefrei, reichhaltiges Frühstücksbuffet

Kolpinghaus Wien-Zentral • Gumpendorfer Straße 39 • 1060 Wien
• 01/587 56 31-0 • office@kolping-wien-zentral.at

www.kolping-wien-zentral.at



**Tageskarten für
PVÖ-Mitglieder***

Was eigentlich nur Firmen können, ist nun auch für PVÖ-Mitglieder möglich: Sie können jetzt in den 12 METRO-Märkten in Österreich mit einer Tageskarte gemütlich shoppen gehen. Gegen Vorweis des PVÖ-Mitgliedsausweises und eines Lichtbildausweises.

12 x in Österreich.

METRO

www.metro.at

RONACHER



CATS

25 %

**ERMÄSSIGUNG FÜR
PVÖ-MITGLIEDER*****

auf Eintrittskarten für
„Cats“ oder „Miss Saigon“

Buchung:

Online über pvoe.musicalvienna.at
mit dem Code PVOE

Telefonisch bei Wien-Ticket
01/588 80 111 (Kw. „PVÖ“)

An allen VBW-Kassen mit Kw.
„PVÖ“ bzw. PVÖ-Mitgliedsausweis

www.musicalvienna.at

DIE BEWEGENDSTE
LIEBESGESCHICHTE UNSERER ZEIT



MISS
Saigon

RAIMUND THEATER



NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

€ 110,- Rabatt
FÜR PVÖ-MITGLIEDER****
bei Hörgeräte-Neukauf auf die Zuzahlung

Erleben Sie die Vorzüge der neuesten Hörgeräte von Neuroth: besseres Sprachverstehen, neueste Technik, kleinste Bauweise und hoher Tragekomfort! Für PVÖ-Mitglieder gibt es jetzt 110 Euro Rabatt beim Kauf eines neuen Hörgeräts auf die Zuzahlung (pro Person). PVÖ-Mitgliedsausweis vorweisen! Erhältlich in ganz Österreich in allen Neuroth-Standorten-

www.neuroth.com

*** Buchbar bis Ende Laufzeit im Juni. Gültig für alle buchbaren Vorstellungen. Max. 4 Karten/Person (Kategorie A-D).

**** Gültig bis 31.12.2022. Keine Barauszahlung, Rechtsweg ausgeschlossen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

YOUR LIFE. YOUR DECISION.

spermidine^{LIFE}[®]
Memory+

Vergesslich?

JETZT
-20%
SPAREN

01.05.-30.06.2022



Herd
abschalten!

Mit **spermidineLIFE[®] Memory+** nichts mehr vergessen.*

Erneuert die Gehirnzellen und bewahrt die **Gedächtnisleistung**.¹



1. Zink und Eisen tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei und haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink trägt zu einer normalen DNA- und Eiweißsynthese bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Thiamin trägt zu einer normalen psychischen Funktion und der normalen Funktion des Nervensystems bei.
* Jetzt in Ihrer Apotheke gratis Haftnotizblock holen.

In Kooperation mit
der Universität Graz



zur sache

VON PVÖ-PRÄSIDENT DR. PETER KOSTELKA



FOTO: BUBU DUJMIC

An die Regierung: Tut endlich was!

Die Teuerung liegt mit aktuell 8 Prozent auf höchstem Wert seit fast 50 Jahren! Strom kostet 50 Prozent mehr, der Preis für Heizöl hat sich sogar verdoppelt, Gas wurde um 70 Prozent teurer. Brot und Milch 10 Prozent, Butter 26 Prozent, Obst und Gemüse 10 bis 20 Prozent teurer. Es kann nicht sein, dass sich die Pensionisten Essen, Heizen und Wohnen nicht mehr leisten können!

PENSIONSERHÖHUNG VORZIEHEN

Daher fordert der Pensionistenverband ein Vorziehen der Pensionsanpassung. Konkret: dass die nächste Pensionserhöhung nicht erst im Jänner 2023 kommt, sondern bereits ab dem heurigen Sommer. Das würde einer Bezieherin oder einem Bezieher einer 1.300-Euro-Pension 50 Euro netto im Monat zusätzlich bringen.

WIE ES GEHEN KÖNNTE

Dass so etwas möglich ist, zeigt ein Blick in die Archive des Pensionistenverbandes: Auf dem Höhepunkt der Ölkrise in den 1970er Jahren (1974 und 1975) erfolgten inflationsgemäße Pensionserhöhungen von rund 10 Prozent. Darüber hinaus gab es in diesen Jahren auch zusätzlich zur Jahresmitte Erhöhungen von 3 Prozent. 1976 betrug die Pensionserhöhung gar 11,5 Prozent. Daran sieht man, wie es gehen könnte. Schwierige Zeiten erfordern eben besondere Maßnahmen! Regieren heißt nicht nur herrschen. Regieren (von lateinisch regere) heißt auch lenken, also aktiv sein. Darum die wiederholte Aufforderung an die Regierung: Tut endlich was!

DAS IST KEINE PFLEGEREFORM

Bei der Pflege gab es einen – nennen wir es – „Start“ von neuen Pflegemaßnahmen. Mehr nicht, keine Reform, die langfristig ausgerichtet ist. Die vorgestellten Maßnahmen sind auf zwei Jahre befristet. Und dann? Die Vorschläge und Forderungen des Pensionistenverbandes blieben vielfach unberücksichtigt, obwohl wir doppelt betroffen sind: als pflegende Angehörige und als Pflegebedürftige. Wir lassen auch hier nicht locker, so lange, bis wir etwas zum Wohle unserer Mitglieder und der älteren Generation erreicht haben.

MITGLIEDER WERBEN

Das Klubleben im Pensionistenverband ist wieder in vollem Gange. Auch das Reisen. Unser Frühjahrstreffen 2022 in Kreta und an der spanischen Costa de la Luz, organisiert vom PVÖ-Reiseveranstalter Senioren-Reisen, war ein voller Erfolg. Nützen wir gemeinsam diesen Schwung zur Mitgliederwerbung. Denn wir brauchen jetzt viele neue Mitglieder, um weiter richtig, wichtig und stark sein zu können!

Ihr

Dr. Peter Kostelka, Präsident
des Pensionistenverbandes Österreichs

Liebe Leserinnen und Leser! Diese Ausgabe ging ab 8.6.2022 in den Versand. Die Post ist verpflichtet, Monatszeitschriften innerhalb von 5 Werktagen zuzustellen! Bei Zustellungsproblemen wenden Sie sich bitte an Ihren Briefträger oder Ihr PVÖ-Landessekretariat. Jede Ausgabe von UG – *Unsere Generation* ist bereits einige Tage vor dem postalischen Erscheinen online auf der Homepage pvoe.at abrufbar. **Die nächste Ausgabe erscheint Mitte Juli 2022.**

MITEINANDER NEUE HORIZONTE ENTDECKEN. GEHT SICHER!

#GemeinsamGeimpft

ENTGELTICHE EINSCHALTUNG. AGENTURFOTO, MIT MODELS GESTELLT.

**IN FAHRT
BLEIBEN:
JETZT
AUFFRISCHUNGS-
IMPFUNG
HOLEN!**

 **Bundesregierung**

Jetzt sicher auf Reisen gehen – die Impfung macht es möglich!
Wichtig: Für alle Menschen ab 80 Jahre sowie für Vorerkrankte wird ab sofort eine COVID-19 Auffrischungsimpfung (4. Dosis) empfohlen. Gehen Sie auf Nummer sicher und sprechen Sie jetzt mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt darüber, ob Sie alle empfohlenen Impfungen haben. Sie schützen damit sich und Ihr Umfeld vor einer schweren Erkrankung sowie vor Langzeitfolgen durch Long-COVID.
Alles rund ums Impfen finden Sie auf gemeinsamgeimpft.at



welt

unsere

NEUIGKEITEN UND MENSCHEN IM MITTELPUNKT



Der „Hundeblick“ brachte viele Mädchenherzen zum Schmelzen (l.). Pauls Genialität als Songwriter machte ihn zur Musiklegende.

„Ich werde 80, fühle mich jedoch wie 25!“

Sir Paul McCartney. Die Beatles ohne ihn? Unvorstellbar. Mit seiner Band „Wings“ ließ er dann auch in den 1970ern die kritischen Stimmen verstummen, die McCartneys Soloambitionen eher als schwach bezeichneten. Musiklegende Paul McCartney feiert am 18. Juni seinen 80. Geburtstag. In einem Interview mit einem amerikanischen Radiosender sagte der Brite kürzlich zu seinem fortgeschrittenen Alter scherzend: „Hallo, ich kann nicht einmal glauben, dass ich Großvater bin! Ich fühle mich wie 25, ich schaue nur älter aus – ich glaube, mein Geburtszertifikat wurde gefälscht.“ Auf die Frage, was seinem Leben Bedeutung gebe, meinte der „When I’m 64“-Songwriter: „Familie. Ich habe acht Enkelkinder, eine fantastische Frau, tolle Kinder – das alles steht definitiv im Fokus meines Lebens.“ Musik macht er, „wenn ich in Stimmung bin oder ein bisschen Zeit habe“. Dafür hat Sir Paul „fast immer ein Instrument bei mir, gleichgültig, wohin ich gehe. Für den Fall, dass ich schreiben möchte.“

Fit im Alter: Pilates 75 +

Großbritanniens älteste Pilatesgruppe bringt zusammen über 1.500 Jahre Lebensalter auf das Papier. Die meisten Mitglieder sind über 75, drei in ihren 90ern. Jeden Dienstag treffen sie sich



zum Training, wichtig dabei ist auch der Spaß. Die 81-jährige Francis, eine ehemalige Stand-up-Comedian, weiß auch gleich das Rezept für ein langes, glückliches Leben: „Wir sind eine lustige Truppe und gesünder und fitter denn je. Das Geheimnis ist Training, Lachen, gute Ernährung. Und natürlich jede Menge Sex, wenn man ihn bekommen kann!“

Ungewöhnlichste WG der Welt

Agnes & Amir. Die 101-jährige Berliner Agnes muss nicht ins Altersheim – und ist glücklich. Zu verdanken hat sie das einem Mann, der aus seiner Heimat, dem Iran, fliehen musste: dem 27-jährigen Pflege-Auszubildenden Amir. Eine Stellenanzeige im Internet durch Agnes’ Bekannten („Wir bieten kostenloses Wohnen gegen Gesellschaft.“) führte das WG-Paar zusammen. Amir: „Ich habe hier ein Zuhause. Im Gegenzug spende ich gerne meine Fürsorge und meine Zeit.“



Eine Junggebliebene: „Mariandl“ ist 95

Waltraut Haas. Bis heute bezaubert die große Schauspielerin mit ihrem Charme und ihrer Vitalität das Publikum. Ihre sagenhafte Karriere, die sie bis nach Hollywood führte, begann in der Wachau, wo sie als blutjunge Schauspielerin in die Rolle des „Mariandl“ schlüpfte. Teile des Kultfilms wurden in Emmersdorf gedreht. Eine Zeit, an die sich Haas noch heute gerne zurückerinnert. Am 9. Juni war „Hasis“ 95er. Unglaublich!

Österreich-Tipps à la „Schotti“

Unterwegs mit Michael Schottenberg.

Seine Bücher und TV-Sendungen machen Lust auf die Welt. Der bekennende Globetrotter hat auf seinen vielen Reisen aber auch die Schönheit der eigenen Heimat wiederentdeckt.



Vorarlberg

Im Käseparadies

Am „Ende der Welt“, wie es Michael Schottenberg selbst sagt, fand er auf einer prachtvollen Alm oberhalb von Schruns einen Käsemacher, der den berühmten „Sura Kees“ (Sauerkäse) per Hand schöpft. „Natürlich ein Bär von einem Mann, der diese fast archaische Herstellung von Käse perfektioniert hat“, so Schottenberg. Einen Ausflug für Leckermäuler und Naturliebhaber.



1

Salzburg

In der ganzen Welt

„Es ist vielleicht ein Klischee, aber ich habe mich auf die Spuren des Liedes ‚Stille Nacht, heilige Nacht‘ gemacht – Salzburg ist voll mit Gedenkstätten dazu. In der Stille-Nacht-Kapelle in Oberndorf zu stehen, dem Ort, wo es tatsächlich erstmals gespielt wurde, war ergreifend und hinreißend. Wie auch der Gedanke, dass dieses simple Lied die ganze Welt jedes Jahr in Atem hält und berührt.“



3

2

Tirol

Kunstvolles Handwerk

Im Alpbachtal wird noch das uralte Handwerk der Federkielstickerei gepflegt. Die Letzten ihres Handwerks zu besuchen, ist für Michael Schottenberg einen Ausflug wert: „In Stumm habe ich einen dieser Könnner getroffen. Den ganzen Tag lang sitzt er auf seinem ‚Pferd‘ und stickt die kunstvollsten Muster mit Fasern aus Pfauenfedern.“



Vom „Theater im Kopf“ im Zelt auf dem Platz vor der Votivkirche in Wien, über Regie im TV und Film bishin zur Leitung des Wiener Volkstheaters mit vielen Erfolgsproduktionen und Auszeichnungen: Die Bühne und das Schauspiel waren für lange Zeit die große Leidenschaft von Michael Schottenberg. Doch seit 2015 hat er die Theaterluft gegen den Wind um die Ohren getauscht: bei seinen Reisen durch die Welt und in den letzten Jahren auch durch Österreich. Seine Bücher (siehe Seite 11) und seine Sendung „Schotti unterwegs“ (Dienstag, 17.30 Uhr, ORF II) begeistern das Publikum. Wir haben Michael Schottenberg im Vorfeld seines 70. Geburtstags am 10. Juli getroffen, um uns von seiner Reiselust anstecken zu lassen.

Griechenland. Es waren jedoch immer Genussreisen – Urlaub, Ferien.

Einen Tag, nachdem mein Engagement am Volkstheater geendet hatte, stieg ich in den Flieger nach Vietnam, Ziel Hanoi. Ein Kapitel meines Lebens war abgeschlossen, jetzt wollte ich ein neues aufschlagen. Und anders reisen als bisher: alleine, mit Rucksack, wenig Geld und leichtem Gepäck. Zwei Jeans, drei Unterhosen, drei Leiberl – was braucht man mehr? Ich habe mich wahn-sinnig auf dieses neue Abenteuer gefreut.



Auf Reisen suche ich Geschichten. Ein Land durch die Menschen zu entdecken und ihre Geschichten zu erfahren.“

MICHAEL SCHOTTENBERG

Wie entstanden dann Ihre Bücher?

Diese unglaublich schöne Zeit des Reisens habe ich nur gut überstanden, da ich ein Tagebuch über meine Erlebnisse führte – eine Art Dialog mit mir selbst und meiner Frau. Als ein Verlag an mich herantrat und meinte, dass doch eine Biografie über mich fein wäre – ich finde, dafür ist noch nicht die Zeit – schlug ich ihnen meine Reise-Tagebücher vor. Nach anfänglichem Zweifel wurde dann daraus eine Serie an Reisebüchern.

Was fasziniert Sie am Reisen?

Auf Reisen suche ich Geschichten – wie auch in meinem bisherigen Leben, zum Beispiel am Theater. Ein Land durch die Menschen zu entdecken, ihre Geschichten zu erfahren, bringen mir eine Kultur am besten nahe. Ich bin ein sehr kommunikativer Mensch und habe Lust darauf, andere kennenzulernen, eine Zeit mit ihnen ein Stück des Wegs zu gehen. Wer ist der Bettler? Wer opfert dort gerade beim Tempel? Wie lebt er?

Gab es Situationen, wo Sie dachten: Jetzt will ich nicht mehr weitermachen?

Nein, das Reisen ist für mich ein einziger Trip – je schwieriger, je komplizierter, umso

UG: Was hat Sie eigentlich von der Welt des Theaters in die Welt des Reisens getrieben?

Michael Schottenberg: Einfach weg von zu Hause – das war immer schon meine Sache. Die Welt bereist habe ich immer schon gerne, und jedes Jahr ging es auch nach

Kärnten

Burgbau wie damals

„Bei diesem Projekt in Friesach wird eine Burg mit Werkstoffen wie im Mittelalter errichtet. Jedes Seil muss selbst gedreht, jedes Werkzeug selbst hergestellt sein.

Auf diesem Bauplatz ist moderne Erkenntnis außer Kraft gesetzt – das ist faszinierend. Hier arbeiten auch arbeitslose Menschen mit.

Und die Uni Klagenfurt erforscht, wie mit diesem alten Wissen derartige Leistungen möglich waren.“



Oberösterreich Zirkus-Fische

Mit seiner Faszination für Kurioses und Witziges führt uns Michael Schottenberg zum Forellenzirkus der Familie Sageder-Luger ins schöne St. Aegidi. Die intelligenten Fische bringen Besucher und auch „Schotti“ nur so zum Staunen: „Sie springen durch Reifen und köpfeln sogar Tore – das ist unglaublich lustig anzusehen.“



5

Steiermark

Im Garten Eden

Der Garten der Kräutereexpertin Andrea Bregar in Gossendorf in der Steiermark ist ein Paradies – eine Führung ein Erlebnis. Schottenberg: „Hier wird nicht gegossen oder von Menschenhand eingegriffen, die Natur zeichnet einfach ihre Spuren. Das ist einer der schönsten Anblicke, die ich je gesehen habe.“



herrlicher ist es für mich. Busse, Züge in der „Holzklasse“ – das kann gar nicht unangenehm genug sein (*lacht*).

Kann man die Welt nicht auch mit einem großen Theater vergleichen?

Absolut, doch das Leben auf der ganzen Welt ist hundertmal spannender als das Theater. Da wird nichts gespielt! Vergleichen kann man mit dem Theater, das man ohne Sicherheitsnetz unterwegs ist. Das ist ähnlich, wenn man sich bei einer Aufführung fragt: Wird die Premiere halten?

Auch Österreich hat für Abenteuerlustige und Neugierige einiges zu bieten. Das zeigt auch ihre letzte Buchreihe: Österreich für Entdecker, Wien, Burgenland und im Herbst auch Niederösterreich für Entdecker. Wann haben Sie die Faszination an der eigenen Heimat wiederentdeckt?

2019 wurde ich von Studio 2 (ORF II) gefragt, eine eigene Reisekolumne zu machen. Nur einige Monate später hatte sich die Welt verändert und wir alle waren im Griff der Corona-Pandemie. Reisen war durch die Lockdowns nicht möglich und man trug den Wunsch an mich heran, eine

Serie zu Österreich zu machen.

Ich zögerte zuerst, habe mich dann aber auf das Projekt eingelassen und war neugierig. Diese Reisen durch Österreich waren mit wunderbaren Erlebnissen verbunden: die Schönheit der Süd- und Weststeiermark, auf der vereisten Hängebrücke am Dachstein, zum Bergsteigerfriedhof in strömenden Regen, Sura Kees in Vorarlberg essen, den Arbeiterdichter Felder für mich entdecken u. v. m.

Was dieses Land an tollen Menschen und Kuriositäten hervorbringt, ist einzigartig. So entstand eine Sucht auf meine Heimat, die ich zuvor nie gekannt hatte. Vor der Haustür finden sich die besten Geschichten, die man mit einem anderen Blick neu für sich entdecken kann.

In Wien sind Sie aufgewachsen. Wie war es, die Stadt mit anderen Augen zu sehen?

Es fiel mir gar nicht so leicht, da ich durch meine Erinnerungen nicht unbelastet war. Ein Schlüsselerlebnis hatte ich im Stephansdom: In den Katakomben fand ich eine Namenstafel mit Dr. Franz Jachim. Bis mir einfiel, dass ich von ihm gefirmt worden



Burgenland

Literaturweg Csaterberg

„Hier kann man Literatur, Genuss und Natur perfekt verbinden.“

Entlang des Literaturwegs am Csaterberg genießt man nicht nur die schöne Landschaft, sondern entdeckt auch zeitgenössische burgenländische Literatur. Zum Abschluss lässt man sich im Gasthaus noch ein gutes Glas Wein schmecken.“



Wien

Verwunschener Friedhof

„Der St. Marxer Friedhof oder Fliederfriedhof ist ein faszinierend-schöner Ort. Die verwitterten Grabsteine erzählen spannende Geschichten, und die Gräber sind teilweise von der Natur in Besitz genommen worden“, so Schottenberg zu einem seiner Lieblingsorte in Wien.



Niederösterreich

Raimunds Lieblingsplatz

Schottenberg: „An der Wallfahrtskirche am Mariahilfberg in Gutenstein führt links vorbei ein Kalvarienbergweg. Hier ging gerne Ferdinand Raimund spazieren, eine Bank ist ihm gewidmet. Der Ausblick auf den Schneeberg hat ihn wohl zum Alpenkönig inspiriert.“

war. Und er mir eine Watschen gegeben hat, weil ich einen Streit mit meinem Religionslehrer hatte, da ich die Totenmesse seiner Mutter verhaut hatte. So entstand ein kurioser, neuer Zugang.

Jahrzehnte hatte ich verdrängt, weggeschaut, der Begriff Heimat war fast belastend für mich. Jetzt wollte ich meine Stadt anhand von Geschichten, eine versunkene Welt, neu entdecken: das alte Repassiergeschäft, das meine Mutter in der Anschützgasse hatte. Oder im Gespräch mit jenem Mann, der alles reparieren kann, wodurch Strom fließt. Ein richtiger Philosoph, ihm stellte ich die Frage: Lebt unsere Wegwerfgesellschaft nicht nur auf Pump und bekommen wir bald die Rechnung dafür präsentiert? Ruhig meinte er: Nein, man muss nur ein bissl umdenken.

Ist für Sie das langsame, bewusste Reisen auch ein Beitrag zum Klimaschutz? Und hat Corona hier etwas im Zugang verändert?

In jeder Beziehung – energiepolitisch, gesundheitlich, philosophisch. Dieses Hetzen von A nach B, dieses schneller, höher und weiter, das tut uns nicht gut. Corona hat uns

zumindest zum Nachdenken gebracht. Ich möchte eigentlich mit meinen Reisen, Büchern und Sendungen auch zeigen, dass man etwas mit allen Sinnen erleben, und nicht nur den eigenen fliegenden Atem spüren sollte. Eine simple Botschaft: Bleib einmal stehen und schau es dir an, sprich mit den Menschen. Das Leben ist zu kurz, um es schnell abzuhaaken.

Ein bewusstes Leben mit allen Sinnen.

Wenn man plötzlich Zeit hat in der Pension, ist das für manche ein Schock. Doch Kraft, Liebe, Leidenschaft und auch der Sex ist da – nur weil man über 65 ist, ist das alles nicht vorbei! Nur wenn man bereit ist, sich Neuem zu stellen, ist es ein erfüllendes Leben, aus persönlicher Sicht. Wenn du loslässt, dann ist es aus und du landest bei den Tulpen. Mach einfach – man wird immer gebraucht.

Zum Abschluss: Hat Michael Schottenberg einen Lieblingsort?

Unendlich viele (*lacht*). Aber Griechenland ist für mich nach wie vor wie guten Wein zu trinken. Auf diesen kleinen Inseln, auf denen die Zeit stillsteht. Und Südostasien: das Essen, die Menschen – ein Sehnsuchtsort. 📍

Michael Schottenberg
Schotti To Go

Mit seinen „Entdecker“-Büchern macht uns Michael Schottenberg Lust auf die eigene Heimat. Neben einem Österreich-Buch sind einzelne Bundesländer mit Tipps erschienen. Weitere werden folgen (alle Amalthea Verlag, € 25,-).

**Österreich für Entdecker**

Österreich bietet Erstaunliches wie Kurioses: von der Hochzeitsbäckerin im Süd-Burgenland bis zum „Schiachen“-Schnitzer oberhalb von Brixlegg.

**Burgenland für Entdecker**

Eine Region mit ethnischer Vielfalt, einzigartigen Menschen: vom „Gschalerna(n)-dlbauer“ in Heiligenbrunn, bis zu dem, der mit den Düften tanzt, in Frauenkirchen.

**Wien für Entdecker**

„Wien ist Orient und Okzident, Gemütlichkeit und Perfidie, eine Melange aus himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt.“ Wiener Grant trifft auf Heurigen Glück.

**Niederösterreich für Entdecker**

Ein humorvolles Buch voller Abenteuer, Entdeckungen und Begegnungen, eine Liebeserklärung an Schottis neue Heimat (erscheint am 24. 10. 2022).



Mehr Vitalität und Schutz:
Die gesundheitsfördernde
Wirkung der Chlorella-Alge
ist im Tonikum Algaevit
gebündelt.

Kleine Pflanze, große Wirkung: die Kraft der Chlorella-Alge

Ein Multitalent für die Gesundheit. In flüssiger Form stärkt die mikroskopisch kleine Alge das Immunsystem, wirkt antioxidativ und entgiftend, beeinflusst Fett- und Leberwerte positiv und erhöht die körperliche Vitalität und Energie.

In Asien weiß man schon seit Jahrtausenden um die gesundheitsfördernde Wirkung von Algen. Ein besonderes „Superfood“ ist die Chlorella-Alge. Ihre tiefgrüne Farbe hat die Mikroalge ihrem besonders hohen Chlorophyllgehalt zu verdanken. Chlorophyll ist von seiner chemischen Struktur fast identisch mit dem menschlichen Blutfarbstoff Hämoglobin, dem Sauerstoff-Transporter im Körper.

„SUPERFOOD“ FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Die Chlorella-Alge ist sehr reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Die Kombination mit den zugesetzten Mikronährstoffen B1–B12, C, D, E und Eisen, Zink, Mangan, Magnesium und Selen garantiert eine sehr gute Bioverfügbarkeit und schafft ein komplett-Nahrungsergänzungsmittel gemäß Ernährungsmedizin.


Stoffe, die nicht nur zur Stärkung des Energiestoffwechsels und Nervensystems wichtig sind, sondern die auch eine hohe antioxidative Wirkung auszeichnet. Dabei wird das Immunsystem unterstützt, sich gegen unwillkommene „Eindringlinge“ (wie Viren) besser zu verteidigen und schädliche Entzündungsprozesse zu bekämpfen.

ENTGIFTET UND SCHÜTZT

Chlorella fördert nicht nur einen gesunden Fett-, Leber- und Kohlenhydratstoffwechsel, sondern – wie verifizierte Studien zeigen – verbessert ihn auch, wenn er bereits gestört ist (z. B. bei erhöhten Cholesterinwerten, nichtalkoholischer Fettleber oder bei Diabetes mellitus). Außerdem nimmt die Alge während der Verdauung Schadstoffe aus der Darmflüssigkeit auf, regt die Darmtätigkeit an und führt somit für den Körper schädliche Gifte ab.

ALGENTONIKUM AUS ÖSTERREICH

Verflüssigt kann die Chlorella-Alge ihre Wirkung besonders gut entfalten. In Österreich ist es mit dem Tonikum Algaevit erstmals gelungen, die Alge mikroskopisch klein zu zermahlen und ihre wertvollen Inhaltsstoffe zugänglich zu machen. Von Algen, die umweltschonend in Form von „hängenden Gärten“ in Bruck an der Leitha gezüchtet werden.

Der flüssige Gesundheitsbooster wurde mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert, um die positive Wirkung von Algaevit noch zu verstärken. 



Die Chlorella-Alge ist als Nahrungsergänzung von Interesse, weil sie einen einzigartigen Wirkstoff-Komplex aufweist.

UNIV.-PROF. DR. KURT WIDHALM,
LEITUNG AKAD. INSTITUT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN



15 %
Rabatt

für PVÖ-Mitglieder
beim Kauf von
2 Flaschen



Algaevit: Für Ihre Gesundheit

Noch nie war es so leicht, Gutes für die eigene Gesundheit zu tun. Lassen auch Sie sich von den wissenschaftlich bewiesenen Effekten von Algaevit überraschen.

**Erhältlich bei BIPA, in allen Apotheken
sowie online: algaevit.com/shop**

Nur für PVÖ-Mitglieder:

Bestellen Sie im **Onlineshop 2 Flaschen**

Algaevit mit dem **Code „UG“** und
erhalten Sie **15 % Rabatt**
(versandkostenfrei)!

Angebot gültig bis 10.7.2022.





**VOM
PRÄSIDENTEN DES
PVÖ BURGENLAND**

Helmut Bieler



Liebe Freundinnen! Liebe Freunde!

Wir als PVÖ sind die größte und stärkste Vertretung der älteren Generation im Burgenland und in Österreich! Daher beurteilen wir jede Regierung – unabhängig von ihrer parteipolitischen Zusammensetzung – danach, welche Maßnahmen sie für uns im Bereich Pflege, Soziales, Teuerung oder Pensionen setzt.

Als Erstes möchte ich auf die einzige Pflegereform in Österreich eingehen, die diesen Titel verdient, nämlich auf die bei uns im Burgenland.

Ab Sommer 2022 beginnt die Pilotphase zur Errichtung von Pflegestützpunkten in 28 Regionen des Landes mit mehr als 70 Subregionen, in denen jeweils ein Pflegekompetenzzentrum für nichtstationäre Betreuung gebaut wird.

Anfang 2023 erfolgt die Ausschreibung und ab Mitte des Jahres die Umsetzung für die 28 Regionen.

ENTSCHEIDEND IST NUN, WAS IN DEN ZENTREN PASSIERT!

In jeder der rund 70 Subregionen (2–4 Gemeinden) wird es das Angebot der Hauskrankenpflege geben, aber auch ein Seniorentageszentrum und die Möglichkeit für betreutes Wohnen.

In jedem der 28 Regionalstützpunkte werden darüber hinaus auch Pflege- und SozialberaterInnen und die fachliche Leitung vor Ort sein. Mit dieser Konzeption ist es möglich, eine unserer vordringlichsten Forderungen Wirklichkeit werden zu lassen, nämlich möglichst lange in den eigenen vier Wänden bzw. wohnortnah gepflegt zu werden.

Somit bleiben pflegebedürftige Menschen in der Gemeinde integriert und Teil der Dorfgemeinschaft.

In diesen Stützpunkten werden mit Dorfplätzen und/oder Cafés für die gesamte Bevölkerung direkte Treffpunkte geschaffen.

Durch den Einsatz von Vollzeitbeschäftigten, die zumindest den Mindestlohn von 1.700 Euro netto erhalten und die bei einem Betreiber der Region (nach Ausschreibung) angestellt sind, ist es natürlich auch für das Pflegepersonal attraktiv, in der Nähe des eigenen Dorfes zu arbeiten.

Wenn alles passt, kann ab Ende 2024 das gesamte Modell mit allen Stützpunkten und Standorten in den 70 Subregionen in Betrieb gehen. Bravo!

Nicht zufrieden können wir damit sein, wie die Bundesregierung mit der Teuerungswelle nicht umgeht. Bei einem Einnahmenplus von vielen Milliarden Euro seitens des Finanzministers und einer aktuellen Inflationsrate von 7,2 % (!!!) gibt es beinahe kein Gegensteuern der Bundesregierung.

Heizöl +118 %, Gas +76 %, Diesel +56 %, Superbenzin +40 %, Holzpellets +34 %, Alufolie +30 %, Faschiertes +27 %, grüner Blattsalat +26 %, Butter +26 %, Paprika +20 % usw.

DAS IST NICHT AKZEPTABEL!

Daher fordern wir als PVÖ eine rasche Pensionsanpassung Mitte des Jahres, um den untersten PensionsbezieherInnen wieder zu ermöglichen, das Leben bezahlen zu können.

Helfen Sie mit und erhöhen Sie mit uns den Druck auf die Bundesregierung, damit die endlich was gegen diese Wahnsinnsteuerung tut!

Euer Helmut Bieler

Wir gratulieren!

Im Juni 2022 feiern Geburtstag:

LAbg. Claudia Schlager, Mattersburg, am 17. 6. den 49.,
LH Mag. Hans Peter Doskozil, Kroisegg, am 21. 6. den 52.,
LAbg. Edwald Schneckner, Rudersdorf, am 21. 6. den 57.,
LAbg. a. D. Ewald Gossy, St. Martin, am 9. 6. den 63.,
LH a. D. Hans Niessl, Frauenkirchen, am 12. 6. den 71.,
BM a. D. Dr. Christa Krammer, Deutschkreutz, am 22. 6. den 78. und
LAbg. a. D. Josef Wieser, Ritzing, am 23. 6. den 76. Geburtstag.

Vom Landesvorstand:

Eva Grill, Steinbrunn, am 7. 6. den 60. Geburtstag.

Folgende OG-Vorsitzende feiern Geburtstag:

Erwin Hansl, Siget/W., am 6. 6. den 65.,
Jean-Pierre Massanetz, Wimpasing, am 9. 6. den 74.,
Elisabeth Ortner, Gattendorf, am 12. 6. den 74.,
Veit Maszl, Parndorf, am 19. 6. den 67.,
Mathilde Dancses, Güssing, am 26. 6. den 69.,
Erdost Serdar, Neudorf, am 26. 6. den 67.,
Ing. Walter Weschitz, St. Georgen, am 27. 6. den 70. sowie
Elfriede Wagner, Pinkafeld, am 29. 6. den 72. Geburtstag.

DEM GLÜCK
EINE CHANCE
GEBEN



Österreichische LOTTERIEN SENIORENHILFE

GLÜCK IST, WENN MAN GEMEINSAM AKTIV IST

WUND THERAPIE Zentren

Ordinationen und Hausbesuche in Wien, Niederösterreich,
Oberösterreich und Burgenland

Chronische Wunden brauchen spezielles Wissen

Genau das bieten Ihnen unsere WUNDTHERAPIE Zentren:

- Professionelle Wundbehandlung
- Ärztliche und pflegerische Begutachtung
- Modernes Wundmanagement durch hochqualifizierte Pflegekräfte



**"Bei uns sind
Sie in sicheren
Händen"**

Peter Kurz
Wundexperte



Wund Therapie Zentren der WPM

0800 40 40 14

www.w-p-m.at



Wundversorgung
gehört in die Hände
von Expert*innen.

Schlecht heilende Wunden?

Wundexperte Peter Kurz und sein Team helfen.

Die Ursachen von Wundheilstörungen sind sehr vielfältig und komplex.

Sie können Folgen von Diabetes oder schlechter Durchblutung, aber auch Wundliegen sein. Eine nicht heilende Wunde ist Symptom für ein Problem. Wenn die Ursache gefunden wird, kann die Wunde viel schneller heilen. Ich habe mich vor 20 Jahren darauf spezialisiert und führe mit meinem

Team Diagnostik, Analyse und Behandlung dazu durch. WPM ist die Anlaufstelle in Wien, NÖ, OÖ und dem Burgenland. In drei Praxen und bei Hausbesuchen geben wir Menschen Beratung, Einschulung und helfen, komplexe Wundprobleme zu lösen. WPM-Wund-Telefon: 0800/40 40 14 www.w-p-m.at

ZEIT FÜR EINEN KLEINEN RÜCKBLICK

Die Ombudsstelle für PensionistInnen feiert bald ihren 1. Geburtstag

Nachdem am 8. Juni 2021 die Ombudsstelle für Pensionistinnen und Pensionisten durch Landeshauptmann Mag. Hans Peter Doskozil und Landesrat Dr. Leonhard Schneemann vorgestellt wurde, ist es an der Zeit, ein kurzes Resümee zu ziehen.

Die Ombudsstelle wurde von der burgenländischen Landesregierung ins Leben gerufen, um der älteren Generation einen Ansprechpartner und ein Sprachrohr für ihre Anliegen zur Seite zu stellen, bei dem der Servicegedanke im Fokus steht. Unkompliziert und kostenlos berät und unterstützt die Ombudsstelle Betroffene bei ihren Fragen und interveniert, wenn nötig außergerichtlich, um eine Lösung zu erwirken.

Nach keinem ganzen Jahr, in dem die Ombudsstelle der Bevölkerung zur Verfügung steht, wurden bereits mehr als 200 Verfahren dokumentiert und eine Vielzahl von weiteren Anfragen schnell und unkompliziert beantwortet.

Das Gros der Fragen der burgenländischen Pensionisten betraf die Themen Konsumenschutz, Pension und Pflege. Doch auch die Teuerung, welche durch den Konflikt in der Ukraine ihren traurigen Höhepunkt erreichte, war verstärkt Thema bei der älteren Bevölkerung.

Trotz der weiter anhaltenden Covid-19-Pandemie konnten 2021 zumindest fünf Termine für persönliche Beratungen in den Bezirken Neusiedl, Eisenstadt Umgebung, Mattersburg, Oberwart und Güssing abgehalten werden.

Um den Burgenländerinnen und Burgenländern eine bestmögliche Stütze zu sein, konnte trotz der Pandemie ein Netzwerk aufgebaut werden, welches eine schnelle und unbürokratische Unterstützung ermöglicht.

Die Pensionistenombudsstelle steht der älteren Generation sowohl telefonisch, auf elektronischem Wege per E-Mail als auch persönlich zur Verfügung. Es ist möglich, nach vorheriger Terminvereinbarung Termine in Eisenstadt abzuhalten. Zusätzlich bietet die Ombudsstelle Beratungstermine in den übrigen Bezirken des Burgenlandes in den Bezirkshauptmannschaften an.

AUSBLICK AUF DAS JAHR 2022

Das wichtigste Ziel für heute ist es, den persönlichen Kontakt verstärkt zu forcieren und in regelmäßigen Abständen Beratungstermine in den Bezirkshauptmannschaften der Bezirke anzubieten. Durch diese Maßnahme sollen das Vertrauen gestärkt und der Zugang zur Ombudsstelle auch für weniger mobile Menschen vereinfacht werden.

Weiters ist es das Ziel, sich stetig weiterzuentwickeln, weiter auf die Bedürfnisse der Bevölkerung einzugehen und Themen zu evaluieren, die




Pensionistenombudsmann
Mag. Martin Huber blickt auf
sein erstes Jahr zurück

besonders wichtig erscheinen, um so die hohe Lebensqualität der älteren Generation im Burgenland noch weiter zu steigern und den Anforderungen der Burgenländerinnen und Burgenländer zu entsprechen.

Als Pensionistenombudsmann freue ich mich, Ihnen bei Ihren Anliegen zu helfen und eine Lösung für Sie zu finden. Sie erreichen mich in der Ombudsstelle

für Pensionistinnen und Pensionisten telefonisch unter 057/600-2453, per Fax unter 057/600-72453 oder via E-Mail unter post.pensionisten@bgld.gv.at

Persönliche Termine gerne nach telefonischer Vereinbarung im Landhaus Alt, Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt. 

*Ihr Mag. Martin Huber,
Ombudsmann für Pensionistinnen und Pensionisten*

Berichte aus den Ortsgruppen

Nachrichten aus den burgenländischen PVÖ-Bezirken

Eisenstadt

Wir gratulieren!

BREITENBRUNN

Ilse Maria Mantl (75)
Herta Anna Pfeller (75)

EISENSTADT

Maria Pasterniak (85)
Maria Kain (85)
Leopoldine Gangl (80)
Johann Schieber (75)

GROSSHÖFLEIN

Stefan Klemenschitz (90)

HORNSTEIN

Martin Kopinits (92)
Herta Rathey (91)
Gertrude Leeb (75)

KLINGENBACH

Robert Gavenda (93)
Edeltrud Kloiber (90)
Rudolf Karall (85)
Anna Voitecek (75)

LORETTO

Franz Berger (75)

NEUFELD

Katharina Fruth (90)
Anton Steiner (85)
Edeltraut Friederich (85)
Renate Uhlmann (80)

PURBACH

Johann Jakob (90)
Hilde Pickem (75)
ST. MARGARETHEN
Waltraud Ludwig (80)

SIEGENDORF

Rosa Mihalics (92)
Anna Benczak (90)
Hermann Krajasits (80)
Margit Cziniel (75)
Rudolf Eisner (75)

STEINBRUNN

Ehrenvorsitzende
Edith Franta (80)
Edith Brothanek (75)

WIMPASSING

Gertrude Krapf (85)

WULKAPRODERSDORF

Paula Schey (99)
Maria Kain (85)

ZILLINGTAL

Harald Krätschmer (75)

DONNERSKIRCHEN

Volles Haus bei der Mutter- und Vaternachtsfeier unserer Ortsgruppe, die am 19. Mai im Heurigenlokal „Der Schemitz“ stattfand. Vorsitzender Erich Köppel konnte neben vielen Mitgliedern auch Bezirksvorsitzende Elisabeth Ficker, Landessekretär Helmut Schuster und SPÖ-Vorsitzende Monika Graf-Rohrer begrüßen.

EISENSTADT

Am Mittwoch, dem 18. Mai, fand im Gasthof Ohr in Eisenstadt die Generalversammlung unserer Ortsgruppe statt. Mehr als 60 Mitglieder wählten einstimmig den alten Vorstand neu. Vorsitzender bleibt Mag. Dr. Richard Mikats, sein Stellvertreter heißt Dr. Walter Vilt, die Schriftführerin Mag. Martha Vilt. Neu in den Vorstand gewählt wurden Gabriele Wagner in die Funktion der Kassierin und



DONNERSKIRCHEN: Volles Haus bei der Mutter- und Vaternachtsfeier im Heurigenlokal „Der Schemitz“



BREITENBRUNN: Maria Riedler feierte ihren 90. Geburtstag – wir gratulieren herzlich!

Johanna Thomschitz als Schriftführer-Stellvertreterin. Dr. Mikats bedankte sich bei den Mitgliedern für das Vertrauen und – trotz der zweijährigen Corona-Pandemie – für deren rege Teilnahme an den zahlreichen Aktivitäten und Veranstaltungen der Ortsgruppe in den letzten fünf Jahren. Mit großem Interesse lauschten die Anwesenden dem Vortrag von PVÖ-Generalsekretär Andreas Wohlmuth. Er dankte den Mitgliedern für deren Treue und versprach, dass sich

diese Treue auch lohnen werde: im gemeinsamen Bemühen für die Verbesserung der sozialen Lage, gegen die Vereinsamung der älteren Menschen und gegen die Altersdiskriminierung. Ebenso zu den Ehrengästen dieser Veranstaltung zählte der Landessekretär Helmut Schuster, der die Generalversammlung moderierte. Außerdem als Ehrengäste anwesend waren Landeshauptfrau-Stv. Mag. Astrid Eisenkopf, Landespräsident Helmut Bieler, Bezirksvorsitzende Elisabeth Ficker, Stadtparteivorsitzende Mag. Charlotte Toth-Kanyak, Stadträtin Trixi Wagner, Bundesrat Günter Kovacs und Vizebürgermeister Otto Kropf. Last, but not least wurden im Rahmen dieser Generalversammlung auch zahlreiche Mitglieder für deren langjährige Treue geehrt.

HORNSTEIN

Am 11. Mai führte der Tagesausflug unserer Ortsgruppe eine



EISENSTADT: Zahlreiche Ehrungen gab es bei der Generalversammlung unserer Ortsgruppe



HORNSTEIN: Ukraine-Hilfe – nur wer schnell hilft, hilft doppelt!

Gruppe von 52 Personen nach Artstetten im Bezirk Melk. Dort stand im Rahmen einer Führung die Besichtigung des architektonisch reizvollen und geschichtlich hochinteressanten Schlosses Artstetten samt Familiengruft auf dem Programm. Eine Augenweide für jedermann war der historische Schlosspark mit seinen über 1.000 prächtig blühenden Pfingstrosenpflanzen. In Maria Taferl wurde im Restaurant „Zum Goldenen Löwen“ ein herrliches Mittagsmahl eingenommen. Danach wurden die wunderschöne Basilika und die Schatzkammer von unserer Gruppe besichtigt. Die Menschen in der Ukraine brauchen unsere Hilfe. Der Vorstand unserer Ortsgruppe hat rasch reagiert und seit Kriegsbeginn bereits mehrere Spendenaktionen durchgeführt. Die Sammlungen wurden zur Freude aller Helferinnen und Helfer zu einem großen Erfolg. Unzählige Kartons mit Hilfsgütern

wurden fachgerecht verpackt und sicher gelagert. In der Zwischenzeit wurden die Sachspenden bereits abgeholt und in mehreren Lieferungen in die ukrainische Grenzstadt Uschhorod gebracht. Vorsitzende Judith Pratl und der gesamte Vorstand danken der Bevölkerung für die tolle Unterstützung.

MÖRBISCH/SEE

Am 17. Mai lud unsere Ortsgruppe zur Generalversammlung und zum Frühlingsfest auf dem Neusiedler See ein. Mit „Schiffahrt Drescher“ ging es hinaus auf den See, wo unsere Vorsitzende Lieselotte Frank neben vielen Mitgliedern auch Ehrenpräsident Johann Grillenberger, Bezirksvorsitzende Elisabeth Ficker und Vizebürgermeisterin Bettina Zentgraf begrüßen konnte. Lieselotte Frank und ihr Team wurden einstimmig wiedergewählt. Wir gratulieren dazu recht herzlich und wünschen viel Erfolg für die



MÖRBISCH: Gabi und Erich Mahr feierten Goldene Hochzeit



MÖRBISCH: Katharina und Friedrich Schindler, Diamantene Hochzeit



MÖRBISCH: Generalversammlung und Frühlingsfest auf dem Neusiedler See

weitere Arbeit! Im Anschluss wurden zahlreiche Mitglieder geehrt und unser Mitglied Manfred Lang unterhielt alle Anwesenden bis in den späten Nachmittag.

MÜLLENDORF

Die Müllendorfer Pensionisten verbrachten einen schönen Tag im Modemarkt Adler. Zuerst gab es Frühstück und eine Modeschau, dann wurde geshoppt. Nach dem Mittagessen zeigten Manuel Eberhard und Oliver Haidt eine tolle Show.

NEUFELD

Ab 21. Juni, jeden Dienstag und Donnerstag von 8 bis 9 Uhr: Wohlfühlprogramm – Turnen am See mit Annemarie Freiler (staatlich geprüfte Lehrwartin). Feiertage sind ausgenommen. Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gerhard Schicker, Ehrenvorsitzender unserer Ortsgruppe, feierte seinen 85. Geburtstag. Wir gratulieren dazu sehr herzlich!

RUST/SEE

Am 3. Mai nutzten wir das schöne Wetter für einen Ausflug nach Mörbisch. 15 sportliche Mitglieder gingen zu Fuß, die restlichen fuhren mit dem Bummelzug zum Seehafen Mörbisch, wo die Familie Drescher auf einem ihrer Schiffe eine Heurigenjause für uns gerichtet hatte. Auch Bürgermeister Mag. Gerold Stagl und Vizebürgermeisterin Luzia Drawitsch waren mit von der Partie. Nach einem schönen Nachmittag fuhren alle mit dem Bummelzug zurück nach Rust.



MÜLLENDORF: Zu Besuch im Modemarkt Adler



PURBACH: Unsere Teilnehmer beim diesjährigen Frühjahrstreffen in Kreta



RUST/SEE: Unser Ausflug nach Mörbisch

ST. MARGARETHEN

Unsere Ortsgruppe führte am 24. April ihre Generalversammlung durch. Neben rund 60 Mitgliedern konnte Vorsitzende Christine Blaszczyk auch Bezirksvorsitzende Elisabeth Ficker und Bürgermeisterkandidat Jürgen Jakob begrüßen. Beide hielten kurze informative Ansprachen. Nach dem Mittagessen wurden nach den üblichen Programmpunkten Neuwahlen durchgeführt. Vorsitzende Christine Blaszczyk und der gesamte bisherige Vorstand wurden per Handzeichen in ihren Funktionen für eine weitere Periode bestätigt. Im Rahmen der Mitgliederehrungen erhielten 19 langjährige Mitglieder Treuenadeln und Urkunden.

TRAUSDORF

Josef Peck ist Jahrgang 1955, verheiratet und Vater einer Tochter. Als begeisterter Fußball- und Tennisspieler ist ihm Sport ein wichtiges Anliegen. Er ist seit 2012 Mitglied



TRAUSDORF: Josef Peck ist neuer Vorsitzender unserer Ortsgruppe

des PVÖ und seit 23. April neuer Vorsitzender der Ortsgruppe. Wir wünschen ihm und seinem Team viel Erfolg und alles Gute bei den künftigen Herausforderungen.

ZAGERSDORF

Christine und Heinz Ivancsich feierten die Goldene Hochzeit. Hilde Pauschenwein und Ortsgruppenvorsitzender Pepi Zakall überbrachten die Glückwünsche der Ortsgruppe. Viel los war bei unserer Muttertagsfeier und dem gleichzeitigen



ST. MARGARETHEN: Zahlreiche Ehrungen gab es bei unserer Generalversammlung

Frühjahrsstreffen. Als Ehrengast konnte Vorsitzender Pepi Zakall neben vielen Müttern und Mitgliedern auch Bürgermeister Ivan Grujic begrüßen.

Wir trauern um

KLINGENBACH
Franz Frank
Walter Kohl
MÖRBISCH/SEE
Theresia Sommer
NEUFELD
Gerhard Obermayer
SCHÜTZEN
Johann Hodinar
Hubert König

Güssing

Wir gratulieren!

GÜTTENBACH
Andreas Keglovits (75)
KUKMIRN
Wilhelmine Hoanzl (85)
OLBENDORF
Herta Werderits (75)

RAUCHWART

Franz Eberhardt (95)
ST. MICHAEL
Maria Mühler (75)
STEGERSBACH
Hermine Janisch (92)
Willibald Rauch (91)
Ida Strobl (90)
STINATZ
Simon Zsivkovits (75)

BOCKSDORF

2. Juli: ab 14 Uhr, Pensionisten-nachmittag beim Zeltfest der Freiwilligen Feuerwehr Bocksdorf, Musik von „Hollywood“. Einige Mitglieder unserer Ortsgruppe nahmen am Frühjahrsstreffen in Kreta teil. Sie genossen die griechische Gastfreundschaft und unternahmen einige Ausflüge ins Land. Die Wandergruppe bedankt sich bei unserer Bäckerei Pichler-Schmalz für das große Salzstangerl und die Riesen-Brezel. Am 23. April gaben sich Karin Ullrich



WULKAPRODERSDORF: Das Fest der Goldenen Hochzeit feierten Gerlinde und Johann Nabinger



ZAGERSDORF: Christine und Heinz Ivancsich feierten die Goldene Hochzeit – wir wünschen alles Gute!



ZAGERSDORF: Bei der Muttertagsfeier und dem Frühjahrsstreffen war viel los



BOCKSDORF: Wandergruppe mit guter Jause



BOCKSDORF: Herzlichen Glückwunsch zur Vermählung an Karin und Manfred Pelzmann



BOCKSDORF: Unsere Teilnehmer in Kreta

und Manfred Pelzmann das Jawort. Die Ortsgruppe wünscht den beiden ein langes und glückliches Eheleben.

GERERSDORF-SULZ-REHGRABEN

Unsere Ortsgruppe Gerersdorf-Sulz-Rehgraben lud ihre Mitglieder am 6. Mai zur Mutter- und Vatertagsfeier ins Pfarrheim Gerersdorf ein. Im Rahmen dieser Feier wurden auch langjährige Mitglieder geehrt. Als Ehrengäste anwesend waren LABg. Wolfgang Sodl, GV Mattias Hafner und Vizebgm. Roman Jandrisevits. Es gab Speis und Trank sowie selbst gebackene Mehlspeise und von einigen Mitgliedern wurden Muttertagsgedichte vorgetragen, manche davon entstammten der Feder von Vorsitzendem Josef Tanczos.

GÜTTENBACH

Bei der Muttertagsfeier am 4. Mai konnte unser Vorsitzender Engelbert Hajsan 58 Mitglieder



GERERSDORF-SULZ-REHGRABEN: Mitgliederehrungen bei der Mutter- und Vatertagsfeier

und unsere Ehrengäste Bezirksvorsitzenden Herbert Hübner, Bürgermeister Leo Radakovits und Vizebürgermeister Helmut Kovacsits begrüßen. Während der Feier wurden Lieder und Gedichte in deutscher wie auch in kroatischer Sprache vorgetragen. Nach dem Mittagessen gab es Kaffee und selbst gemachte Mehlspeisen. Alle Mütter und Großmütter erhielten Blumen zum Muttertag. Denjenigen, die an der Veranstaltung nicht teilnehmen konnten, wurden die

Blumen zugestellt. Ein besonderer Dank geht an die Familie Konrad für die gute Bewirtung und die gelungene Feier nach der zweijährigen Corona-Pause.

NEUBERG

18. Juni: Bezirkswandertag mit den Kinderfreunden – „Generationenwandertag“, Treffpunkt: Sportplatz, neben Schule, Beginn: ab 10 Uhr.
25. Juni: Pensionistennachmittag, neben Schule, Beginn: ab 14 Uhr.

OLBENDORF

Am 24. April ehrten wir im Rahmen eines schönen Essens und in einer gemütlichen Atmosphäre unsere Mütter und Väter. Die älteste Mutter Maria Csar und der älteste Vater Josef Bieber wurden symbolisch für alle anderen anwesenden Mütter und Väter geehrt. Sie bekamen ein kleines Präsent von unserer Vorsitzenden Helene Wolf und Kassierin Dorothea Zinkl überreicht. Mit dabei waren auch PVÖ-Bezirksvorsitzender Herbert Hübner und LABg. Bürgermeister Wolfgang Sodl.

STEGERSBACH

Gute Stimmung herrschte bei der Mutter- und Vatertagsfeier am 4. Mai in der „Taverne“. Als Ehrengäste konnten Bezirksvorsitzender Herbert Hübner, LABg. Wolfgang Sodl, Bürgermeister Jürgen Dolesch, Vizebürgermeister Andreas Schabhiel und Gemeinderätin Michaela Graf



NEUBERG: Die Muttertagsfeier, die am 6. Mai stattfand, war gut besucht



OLBENDORF: Gute Stimmung herrschte bei der Mutter- und Vatertagsfeier



STINATZ: Unsere wanderfreudigen Pensionisten



ELTENDORF-ZAHLING: Unsere aktive Walking-Gruppe



NEUHAUS: Langjährige Mitglieder wurden für ihre Treue geehrt

begrüßt werden, die Grußworte an die Pensionisten richteten. Weiters wurden Gedichte und Anekdoten vorgetragen. Es gab Geschenke wie Blumen, Schokolade sowie Kaffee und Torte.

STINATZ

7. Juni: Klubnachmittag in der Halle, Beginn: 14.30 Uhr.

21. Juni: Wanderung mit Abschluss auf dem Kinderspielplatz.

Nach einer längeren Corona-Pause startete unsere Ortsgruppe wieder mit ihren Aktivitäten. Unter dem Motto „Bewegung in der Natur“ unternahmen unsere sportlichen Pensionistinnen und Pensionisten eine Ortswanderung in Stinatz. Nach dem Marsch gab es ein gemütliches Beisammensein beim Klubnachmittag in der Mehrzweckhalle. Ortsgruppenvorsitzender Franz Sagmeister freute sich über die zahlreichen Teilnehmer bei dieser Veranstaltung.

Wir trauern um

GÜSSING

Maria Billovits

GÜTTENBACH

Zita Novogoratz

OLLERSDORF

Mathilde Tamandl

STEGERSBACH

Josef Salmhofer

Jennersdorf

Wir gratulieren!

ELTENDORF-ZAHLING

Helene Pummer (80)

HEILIGENKREUZ

Adolf Eberhardt (94)

MOGERSDORF

Josef Kranyecz (94)

RUDERSDORF

Erna Stabelhofer (75)

ST. MARTIN/R.

Alois Pilz (80)

WALLENDORF

Willi Kloiber (90)

ELTENDORF-ZAHLING

Nach langer coronabedingter Pause traf sich die Walking-Gruppe zu einer stimmungsvollen Geburtstagsfeier. Die Damen genossen den unterhaltsamen Nachmittag mit netten Gesprächen und natürlich auch mit einem guten Geburtstagsessen.

NEUHAUS/ KLB.-MÜHLGRABEN

Bei der Generalversammlung der Ortsgruppe wurde Sigrid Sabo als Ortsvorsitzende bestätigt und langjährige Mitglieder wurden für ihre Treue zum Pensionistenverband geehrt.

Die Ortsgruppe unternahm eine gut gelungene Wanderung zum höchsten Punkt des Bezirks Jennersdorf, dem Stadelberg mit 418 m. Es ging von Bonisdorf über den Sotinski breg bis zum Aussichtspunkt, an dem sich die Teilnehmer bei einem Picknick stärken konnten.

Wir trauern um

DEUTSCH KALTENBRUNN

Herbert Hütter

Johanna Hafner

Theresia Stützenbecher

ROHRBRUNN

Hermine Hruby

ST. MARTIN/R.

Emilie Werner

Helmut Stacherl

Franz Wagner

Adolf Düh

Mattersburg

Wir gratulieren!

FORCHTENSTEIN

Josef Müllner (90)

Reinhart Nussbaumer (75)

Elfriede Maria Huber (75)

MARZ

Franz Sojka (80)

Konrad Steiner (80)

Johann Herowitsch (75)

MATTERSBURG

Margaretha Holzinger (90)

Gertrude Anita Pinter (85)



NEUHAUS: Wanderung zum höchsten Punkt des Bezirks Jennersdorf



ST. MARTIN/R.: Rosa Prader feierte ihren 90er – die Ortsgruppe gratuliert recht herzlich



ST. MARTIN/R.: Alois Zotter feierte seinen 90. Geburtstag



DRASSBURG: Gut besucht war das Frühlingsfest unserer Ortsgruppe



HIRM: Zusammenhalt macht stark



LOIPERSBACH: „Die, die sich aufdrängen“ bei unserer Mutter- und Vaterschaftsfeier

Josef Karner (85)
Erna Hinteregger (80)
Monika Katharina Gallati (75)
Franz Strodl (75)
Helmut Romberger (75)
NEUDÖRFL/L.
Leopold Aigner (75)
PÖTTELSDORF
Ernst Schubert (91)
PÖTTSCHE
Hedwig Zsalczik (90)
Friederike Weiss (85)
Vera Primetzhofner (75)

ROHRBACH

Josefa Steiner (95)
Anton Gerdenitsch (75)
SCHATTENDORF
Theresia Grafl (80)
SIEGGRABEN
Elfriede Giefing (75)

SIGLESS

Elisabeth Pauline Zistler (75)
Helga Eibler (75)

WIESEN

Margarethe Koch (91)



MARZ: Unsere Ortsgruppe beim Besuch der Schlosskirche Seggau

DRASSBURG

Am 21. April starteten wir mit einem gut besuchten Frühlingsfest in die neue Saison. Alle Mitglieder freuten sich, dass das „normale Leben“ mit Klubbetrieb und anderen Aktivitäten wieder beginnt.

HIRM

Nach zweijähriger covidbedingter Pause konnte unter großer Beteiligung des „roten Gsindls“, das diesen Sozialstaat mit aufgebaut hat und immer auf der richtigen

Seite der Geschichte gestanden ist, der traditionelle Fackelzug am 30. April und am 1. Mai als Weckruf abgehalten werden. Danach gab es ein gemütliches Beisammensein auf unserer schönen Sportplatzanlage mit Gulaschessen und regem Austausch zwischen „Jung und Alt“. Fazit des Tages: Zusammenhalt macht stark.

LOIPERSBACH

Die Mutter- und Vaterschaftsfeier unserer OG war ein voller Erfolg.



NEUDÖRFL: Auf unserer Reise nach Oberösterreich haben wir Dr. Peter Kostelka bei einer Raststation getroffen

Rund 80 Personen hatten sich im Gasthaus Hauer eingefunden, um endlich wieder gemeinsam zu feiern. Bei Kaffee, Mehlspeise und einer kleinen Jause unterhielten sich alle prächtig. Glanzstück war natürlich der Auftritt der Gruppe „Die, die sich aufdrängen“. Diese Damenriege ließ viele unserer Teilnehmer die Sorgen des Alltags für eine Zeit vergessen.

MARZ

Am 4. Mai machte unsere Orts-



POTZNEUSIEDL: Unsere Ortsgruppe auf dem Weg zum 4-tägigen Ausflug in den Attergau



PÖTTELSDORF: Johann Pötttschacher feierte seinen 90. Geburtstag



PÖTTELSDORF: Irene und Harald Schubert feierten ihre Goldene Hochzeit



ROHRBACH: Unsere große Reisegruppe beim Frühjahrstreffen in Kreta



SIEGGRABEN: Diamantene Hochzeit feierten Ingrid und Johann Grössing



SIEGGRABEN: Anneliese und Walter Wandrasch – Goldene Hochzeit

gruppe einen Tagesausflug in die Südsteiermark, wo wir bei herrlichem Wetter mit der Besichtigung der Schlossanlage Seggau starteten. Das Mittagessen nahmen wir im Puntigamer Brauhaus in Graz ein. Danach ging es nach Pöllau in die Ölmühle Fandler, wo wir sehr viele Details zur Produktion, Verarbeitung und über den Genuss der Fandler-Produkte erfuhren. Der Abschluss des Tagesausflugs erfolgte in Oberpullendorf im Restaurant „Habe d'ere“, wo wir von unserem Vizebürgermeister zu einer Jause eingeladen wurden. Danke für diese Spende, die Teilnahme und aktive Mitarbeit bei unserem Tagesausflug. Wir würden uns freuen, Sie auch beim nächsten Ausflug wieder begrüßen zu dürfen!

SIEGGRABEN

Der im Vorjahr wegen der Corona-Pandemie verschobene Ausflug nach Stadtschlaining zur Ausstel-

lung „100 Jahre Burgenland“ wurde heuer am 11. Mai durchgeführt. 44 Mitglieder wurden durch die hochinteressante Ausstellung über die Entstehung und Entwicklung unseres Bundeslandes geführt und waren davon sehr beeindruckt.

WIESEN

Maria und Alexander Habeler feierten Goldene Hochzeit. Leopold Bogner überbrachte im Namen aller Mitglieder der OG Wiesen die besten Glückwünsche. Wir wünschen unserem Jubelpaar noch viele schöne Jahre mit viel Gesundheit.

Wir trauern um

DRASSBURG

Maria Schiebendrein

FORCHTENSTEIN

Gerhard Stangl

Rudolf Sitsch

Franz Nejezchleba

KRENSDORF

Anna Kitzinger

NEUDÖRFL

Ludwig Stöller

PÖTTSCHING

Johann Riegler

Margarete Riegler

SCHATTENDORF

Josefine Bauhofer

SIGLESS

Josef Nussbaumer

Elisabeth Haumann

STÖTTERA

Eduard Krispel

ZEMENDORF

Gertrud Krizek

Neusiedl

Wir gratulieren!

ANDAU

Marianne Peck (80)

APETLON

Gisela Straus (95)

FRAUENKIRCHEN

Margaretha Barta (97)

GOLS

Theresia Wurm (92)

Hermine Wendelin (91)

HALBTURN

Maria Weiss (93)

Josef Zechmann (85)

Magarita Binder (75)

ILLMITZ

Hilde Frank (94)

Franz Schwarzbauer (90)

Johann Wegleitner (85)

Johann Unger (75)

JOIS

Andreas Fischbach (75)

KITTSEE

Jakob Dietmann (90)

MÖNCHHOF

Grete Strauss (85)

NEUSIEDL/SEE

Robert Rittsteuer (75)

Irene Hasenöhr (75)

NICKELSDORF

Emma Schiessler (80)

Ernestine Netuschill (80)

Auguste Rappold (75)

Rudolf Liedl (75)



SIEGGRABEN: Unsere Ortsgruppe zu Besuch auf Burg Schlaining



SIGLESS: Margarethe und Werner Heuduschits feierten die Goldene Hochzeit



WIESEN: Alles Gute zur Goldenen Hochzeit an Maria und Alexander Habeler



APETLON: Muttertagsfeier im Gasthaus Tschida



GATTENDORF: Ausflug in die Steiermark zum Grünen See



GATTENDORF: Kreta war eine Reise wert

PAMHAGEN

Grete Molnar (80)

Johann Perlinger (75)

Herbert Alenthaler (75)

PARNDORF

Charlotte Lux (75)

PODERSDORF

Heinz Reichart (80)

ST. ANDRÄ

Franz Wappel (75)

Helga Krulatz (75)

TADTEN

Gisela Patak (90)

Maria Payer (85)

WALLERN

Josef Thüringer (92)

WEIDEN/SEE

Heinrich Knoll (80)

WINDEN/SEE

Antonia Spiegel (75)

ZURN DORF

Margarete Unger (80)

Karl Schandl (75)

APETLON

Nach zweijähriger Pause konnte wieder unsere Muttertagsfeier im Gasthaus Tschida stattfinden. Zahlreiche Mütter nahmen an der Feier teil. Vorsitzender Josef Fink begrüßte die anwesenden Gäste und Vizebürgermeisterin Silvia Pitzl hielt eine kurze Ansprache. Gedichte, vorgetragen von Renate Klein, umrahmten die Feier. Im Anschluss verteilten die Vorstandsmitglieder Rosen an alle Mütter. Zu essen gab es das traditionelle Backhenderl.

GATTENDORF

20 Mitglieder waren gemeinsam mit unserer Ortsgruppe und mit der Ortsgruppe Kittsee in Kreta. Die PensionistInnen verbrachten eine sehr schöne Woche mit vielen interessanten Ausflügen. Kaum zurück, veranstalteten wir am 12. Mai einen Mutter- und Vatern tagsausflug. Bei herrlichem

Wetter fuhren 21 Mitglieder aus Gattendorf und 17 Mitglieder aus Potzneusiedl in die Steiermark. Die Frühstückspause wurde in Maria Schutz beim Kirchenwirt mit köstlichen Krapfen und Kaffee abgehalten. Dann ging es weiter zum Grünen See, der zu den schönsten Plätzen der Steiermark zählt. Nach einem Spaziergang rund um den See wurde die Mittagspause im Gasthof Seehof direkt am Grünen See gemacht. Gestärkt vom guten Essen besuchte die Gruppe dann die Alpakas, Lamas und Kamele in der Nähe. Der schöne Tagesausflug endete bei der Buschenschank „Zur alten Ordi“ in Gattendorf.

HALBTURN

Josef Leopold wurde im April zum neuen Vorsitzenden der Ortsgruppe gewählt. Er wurde am 24. August 1951 geboren, ist verheiratet und Vater von zwei Kindern. Viel

Freude hat er auch mit seinen fünf Enkelkindern. Er ist seit 2002 Mitglied des Pensionistenverbandes. Für die kommenden Herausforderungen wünschen wir ihm alles Gute!

Am 30. April fand die Muttertagsfeier im Café Talos statt. Es war ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen, an dem 35 Mütter und Großmütter teilnahmen. Vorsitzender Josef Leopold trug Muttertagsgedichte vor.

NEUSIEDL/SEE

Wir kegeln wieder jede Woche am Freitag in Gols! Beginn: 17 Uhr. 28. Juni: Sommersonnwendfeier auf unserem Grillplatz (Kesselfleisch).

14. Juli: Halbtagsausflug zur Landesausstellung nach Stadtschlaining.

Am Frühjahrstreffen nahmen 13 Personen unserer Ortsgruppe teil. Am 16. Mai fand auf der



HALBTURN: Josef Leopold, neuer Vorsitzender der Ortsgruppe



ILLMITZ: Martin Tschida feierte seinen 90. Geburtstag



KITTSEE: Pauline Bauer feierte ihren 90. Geburtstag – alles Gute!



KITTSEE: Muttertagsfeier in Kittsee



NEUSIEDL/SEE: Die Ehrengäste der Muttertagsfeier



NEUSIEDL/SEE: Das Frühjahrsstreffen in Kreta war für die Teilnehmer ein Erlebnis



POTZNEUSIEDL: Alles Gute zum 93. Geburtstag an Brigitte Horvath

„Mauth“ endlich wieder unsere Muttertagsfeier statt. Diesmal auch gemeinsam mit den Vätern. Der beliebte „DIDI“, unser Musikant, sowie Kuchen und Kaffee trugen zum Gelingen dieser Feier bei. Unsere Kegler waren beim ersten Qualifikationskegeltturnier für die Landesmeisterschaft in Ritzing mit dabei und kamen stolz mit einem 6. Platz bei den Damen und einem 3. Platz bei den Herren zurück.

PARNDORF

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause konnten wir wieder zur traditionellen Muttertagsfeier einladen. Es hat uns besonders gefreut, dass der Einladung so viele gefolgt sind. Bei gutem Essen konnten wir einen schönen, gemütlichen Nachmittag verbringen und alle hatten sichtlich Spaß – auch unsere Gertrude, die heuer ihren 90. Geburtstag feiert. Von „Club Miteinander“ bekamen wir ein Geschenk in Form eines gehäkelten Herzens überreicht.

TADTEN

Die Mutter- und Vaterschaftsfeier, zu der unsere Ortsgruppe am 30. April eingeladen hatte, fand großen Anklang unter unseren Mitgliedern. Unter den zahlreichen Anwesenden konnte Vorsitzender Heinrich Graner auch Vizebürgermeister Robert Csukker und Gemeindevorstand Albert Payer begrüßen, die die Gelegenheit nutzten, um viele Gespräche mit den Gästen zu führen. Angeregte Unterhaltungen bei Kaffee und Kuchen sorgten für einen amüsanten Nachmittag.

WALLERN

Helmut Huber ist Jahrgang 1957, verheiratet und Vater von zwei Kindern. Als Opa kümmert er sich auch liebevoll um seine drei Enkelkinder. Er war 26 Jahre Bürgermeister und ist seit 2013 Mitglied des PVÖ. Wir wünschen schon jetzt alles Gute für die künftigen Herausforderungen.

WEIDEN

Am 6. Mai fand die Muttertagsfeier im Restaurant Schütz statt. Für die zahlreichen Omas und Uromas gab es neben Kaffee und köstlichen Mehlspeisen auch noch Blumen als Geschenk.

Wir trauern um

ANDAU

Hildegard Gabriel

NEUSIEDL/SEE

Maria Izowa

WALLERN

Johann Kroiss

WINDEN

Wilhelmine Lorenschitz

Ernst Bierbaum

Oberpullendorf

Wir gratulieren!

DEUTSCHKREUTZ

Walter Egert (85)

Ilse Lipp (80)

Margareta Hofer (75)

KALKGRUBEN

Johann Biribauer (75)

KLOSTERMARIENBERG

Karl Haller (96)

KOBERSDORF

Hermine Eisl (90)

Gertrude Rohrhofer (75)

LACKENBACH

Johann Schöllner (85)

LACKENDORF

Anna Dörr (92)

LANDSEE

Christine Schwarz (75)

LUZMANNBURG

Walter Toth (75)

MARKT ST. MARTIN

Susanne Kreiner (75)

NECKENMARKT

Anton Ecker (85)

NEUTAL

Alois Jaendl (91)

Magdalena Maidl (90)

Gerlinde Unger (80)

OBERPULLENDORF

Marga Grüner (85)

Veronika Rimpfl (75)



POTZNEUSIEDL: Diamantene Hochzeit feierten Maria und Stefan Kecöl – herzlichen Glückwunsch!



POTZNEUSIEDL: Zum Muttertag gab es für unsere Mitglieder eine Sachertorte unserer Vorsitzenden



WALLERN: Helmut Huber ist neuer Vorsitzender unserer Ortsgruppe



DÖRFL: Geehrte Mitglieder



DÖRFL: Ehrenvorsitzender Josef Wohlmuth und Gattin wurden für 30 Jahre Mitgliedschaft geehrt



DÖRFL: Der „neue alte“ Vorstand unserer Ortsgruppe



KLOSTERMARIENBERG: Muttertagsfeier in Klostermarienberg



KOBERSDORF-LINDGRABEN: Mitglieder unserer Ortsgruppe waren beim Frühjahrestreffen dabei und verbrachten eine tolle Woche auf Kreta

PILGERSDORF

Edith Flamm (80)

RAIDING

Josef Mihalkovits (85)

RITZING

Hildegard Duschek (91)

Theresia Reitgruber (92)

Johann Vlaschitz (75)

Gertrude Haider (80)

Alfred Brezina (75)

TSCHURN DORF

Christine Felber (80)

WEPPERSDORF

Agnes Windisch (75)

Monika Fleischanderl (75)

Wilhelm Schleser (75)

DÖRFL

Am 4. Mai fand die Hauptversammlung mit Neuwahlen statt. Neben zahlreichen Mitgliedern konnten wir auch Bürgermeister Manfred Schmidt begrüßen. Der Kassier und der alte Vorstand wurden einstimmig entlastet und neu gewählt sowie langjährige Mitglieder mit Urkunden und

Ehrenzeichen für ihre Treue zum PVÖ geehrt.

KLOSTERMARIENBERG

Am 4. Mai fand in fröhlicher Runde im neuen Vereinszentrum die traditionelle Muttertagsfeier der Ortsgruppe statt.

KOBERSDORF-LINDGRABEN

13. Juni: Klubnachmittag im Gasthaus „Zum Dorfwirt'n“, Beginn: 15 Uhr.

25. Juni: Generalversammlung im Gasthaus „Zum Dorfwirt'n“, Beginn: 14.30 Uhr.

OBERPETERSDORF

Als Ersatz für die ausgefallene Adventfeier 2021 lud unsere Ortsgruppe zu einem gemeinsamen Mittagessen ein, daran anschließend wurde die Mitgliederversammlung abgehalten. Zahlreiche Mitglieder bekamen als Dank für ihre langjährige Treue Ehrenurkunden überreicht.



NEUTAL: Peter Dominkovits feierte seinen 91. Geburtstag



NEUTAL: Zum 60. Hochzeitstag von Erika und Karl Trummer gratulierte die Ortsgruppe



OBERPETERSDORF: Ernst Paul Wildzeiss feierte seinen 91. Geburtstag – die Ortsgruppe gratulierte



OBERPETERSDORF: Geehrte Mitglieder bei der Mitgliederversammlung

Wir trauern um

KOBERSDORF-LINDGRABEN

Franziska Schütz

LUTZMANNSBURG-STREBERSDORF

Stefan Weber

NEUTAL

Theresia Kern

OBERPULLENDORF

Josef Landstetter

UNTERRABNITZ-SCHWENDGRABEN

Johann Bogner

WEPPERSDORF

Otto Schoberwalter

Oberwart

Wir gratulieren!

OBERWART (DÜRNBACH)

Eduard Billisics (85)

BAD TATZMANNSDORF

Frieda Pillner (75)

Heribert Petermann (75)

BERNSTEIN

Maria Klang (94)

BUCHSCHACHEN

Friederike Trieb (75)

EISENZICKEN

Anna Schöll (75)

GRAFENSCHACHEN

Franz Halwachs (92)

Ella Halwachs (80)

GÜNSECK

Franz Klein (85)

Werner Ringhofer (75)

KEMETEN

Aloisia Fassl (91)

Helga Makovicka (80)

LOIPERSDORF

Ingrid Kothbauer (75)

MARKT ALLHAU

Grete Jonser (80)

NEUSTIFT/LAFNITZ

Pauline Lackner (80)

Rupert Salmhofer (80)

OBERWART

Julianna Unger (75)

RECHNITZ

Helga Maria Freingruber (80)

RIEDLINGSDORF

Helene Jany (93)

Hans Moser (75)

WIESFLECK

Theresia Schneemann (75)



BEZIRK OBERWART: Wir helfen alle mit!

BEZIRK

Die Welt steht aktuell vor der größten Herausforderung der jüngsten Geschichte: Es regnet Bomben und Raketen auf die ukrainischen Städte, seit Wochen beherrschen die furchtbaren Bilder von Tod, Leid und Zerstörung die Medienberichte. Ein Ende dieser schrecklichen Situation ist nicht in Sicht. Verzweifelte Familien und Kinder fliehen unter lebensgefährlichen Bedingungen aus ihren Wohnungen und Häusern. Sie müssen ihr Heimatland verlassen! Meist haben sie nur das mit, was sie am eigenen Leib tragen. Darum unterstützen wir das musikalische Solidaritätsprojekt von Kurt Elsasser: Wir haben uns entschlossen, 70 Musik-CDs zu kaufen, da der Reinerlös den flüchtenden Kindern aus der Ukraine zugutekommt.

BAD TATZMANNSDORF

8. Juni & 20. Juli: Spielenachmittag im Feuerwehrhaus.

13. & 27. Juni, 11. & 25. Juli:

Kegelnachmittage.

24. Juni: gemeinsames Essen im Freilichtmuseum.

29. Juni: Halbjahresabschluss am Waldteich.

16. Juli: Wanderung in Oberwart.

BUCHSCHACHEN

Zahlreich nahmen unsere Mitglieder an der Kreta-Reise teil. Wir verbrachten gemeinsam eine sehr schöne Woche und genossen die Ausflüge, verbunden mit dem gemütlichen Beisammensein.

GOBERLING

Marianne und Günter Binder feierten ihren 50. Hochzeitstag. Wegen Corona konnten die Vertreter der Ortsgruppe nur verspätet, aber umso herzlicher gratulieren.

GRAFENSCHACHEN

Franz Oswald ist Jahrgang 1955 und seit 2015 Mitglied des Pensionistenverbandes. Er erlernte



BAD TATZMANNSDORF: Muttertagsausflug in die Südoststeiermark mit vielen Teilnehmern



BAD TATZMANNSDORF: Wunderschöne Wanderung durch die Willersdorfer Schlucht



BUCHSCHACHEN: Kreta war eine Reise wert



GOBERLING: Alles Gute zur Goldenen Hochzeit an Marianne und Günter Binder



GRAFENSCHACHEN: Unser neuer Vorsitzender Franz Oswald

den Beruf des Zimmerers, den er bis zu seiner Pensionierung im Jahr 2014 ausgeübt hat. Franz Oswald ist verheiratet, Vater von zwei Kindern und stolz auf seine beiden Enkelkinder.

Bei der sehr gut besuchten Generalversammlung am 14. April im Gasthaus Krutzler wurde Franz Oswald einstimmig zum neuen Vorsitzenden unserer Ortsgruppe gewählt. Zahlreichen Mitgliedern wurde für ihre langjährige Treue zum PVÖ gedankt – sie wurden mit der Überreichung einer Urkunde geehrt.



GRAFENSCHACHEN: Christine und Helmut Pöll feierten das Fest der Goldenen Hochzeit



GRAFENSCHACHEN: Generalversammlung

HANNERSDORF

Unsere Ortsgruppe besuchte am 10. Mai die Landesausstellung „100 Jahre Burgenland“ in Stadtschlaining. 26 Personen nahmen daran teil. In der Burg erwartete uns eine wirklich interessante Führung über die Entstehung und Entwicklung unseres Bundeslandes. Beim Heurigen in St. Martin/Wart

ließen wir den gelungenen Nachmittag ausklingen.

KEMETEN

7. Juni: Vatertag im Klub. Am Frühjahrestreffen in Kreta nahmen 14 Mitglieder unserer Ortsgruppe teil. Diese Woche war für alle ein interessantes und schönes Erlebnis. Vielen Dank an alle Organisatoren dieser Reise.

MARKT ALLHAU

Volles Haus bei der General-

versammlung am 30. April im Landgasthaus „Stumpf's“. Vorsitzende Helga Jambrich konnte LABg. Christian Dax als Ehrengast begrüßen, weiters waren Vizebürgermeister Christoph Kovacs, Parteivorsitzender Mag. Gerhard Kuich und Ehrenobfrau Elsa Binder anwesend. Nach Berichten aus der Ortsgruppe und den Ehrungen – 26 Mitglieder erhielten eine kleine Anerkennung für ihre langjährige Mitgliedschaft – wurde der neue Vorstand einstimmig gewählt.

OBERWART

10. Juni, 14 Uhr: Mitgliederversammlung mit Ehrungen im Gasthaus Drobits. Achtung: Unser Ausflug in das Museumsdorf Krumbach und zum „Eis-Greissler“ findet nicht am 22. Juni, sondern am Dienstag, dem 21. Juni, statt. Am 3. Mai fand die Muttertagsfeier gemeinsam mit den SPÖ-Frauen im Klub statt. Kinder der Musikschule spielten mit der Ziehharmonika, auch Gedichte



GRODNAU: Große Freude herrschte über das Treffen beim Muttertagessen



KEMETEN: Schön war es auf Kreta, der größten griechischen Insel



MARKT ALLHAU: LABg. Mag. Christian Dax bei unserer Generalversammlung



OBERWART: Zur Muttertagsfeier gab es rote Nelken



ROTEWART: Schlagerstar Oliver Haidt mit unserer Vorsitzenden Silvia Hutter



SIGET/W.: Puppenausstellung bei Kaffee und Kuchen

und Geschichten wurden vorgetragen. Alle Mütter erhielten Blumen als Geschenk. Die Blumen wurden von Mohammad Shahid gespendet. Dafür ein herzliches Dankeschön!

Am 27. April machte unsere Ortsgruppe einen Ausflug nach Wien. Wir besuchten die Spanische Hofreitschule, wo wir beim Morningtraining der Lipizzaner zusehen konnten. Anschließend machten wir noch eine Ring-Rundfahrt und besuchten einen Heurigen in Leobersdorf.

ROTEWART

Der heurige Muttertagsausflug führte unsere Ortsgruppe gemeinsam mit der Ortsgruppe Siget nach



TAUCHEN-DREIHÜTTEN: Am 7. Mai fand unsere Muttertagsfeier im GH Koller statt – wir freuten uns über den zahlreichen Besuch

Vösendorf zu einer Modeschau und zu einem alle begeisternden Musikkabmittag mit wunderschönen Melodien von und mit Oliver Haidt. Oliver verabschiedete sich am Schluss von unserer „Präsidentin“ Silvia Hutter besonders herzlich.

SIGET/W.

Unsere Ortsgruppe veranstaltete eine Puppenausstellung und lud dabei zu Kaffee und Kuchen ein. Die Puppen sind eine Leihgabe aus der privaten Sammlung unseres langjährigen Mitglieds Eva Meszaros. Dafür herzlichen Dank!

WOLFAU

Am 28. April feierten Margarete und Oskar Stampfel das Fest der Diamanten Hochzeit. Die Ortsgruppe gratulierte und wünschte dem Jubelpaar noch viele gemeinsame Jahre.

Wir trauern um

JABING

Helmut Tomisser

KEMETEN

Ingeborg Mühl

Johann Pieler

LITZELSDORF

Angela Gumhalter

LOIPERSDORF-KITZLADEN

Franz Kirnbauer

PINKAFELD

Erich Bauer



2-Tage-Kulturfahrt von 10. bis 11. August 2022

Reisebegleitung: Gertrude Handler, Mattersburg

SCHLOSS TABOR zeigt dieses Jahr Fritz Kreislers Operette „SISSEY“ – eine szenische Freilichtaufführung auf Schloss Tabor in Neuhaus am Klausenbach, einem der schönsten, romantischsten Plätze des Burgenlandes. Außerdem haben wir für Sie ein abwechslungsreiches und interessantes Rahmenprogramm zusammengestellt. Eine Erlebnistour in den Süden des Landes am 10. August 2022 zum SCHLOSS ROTENTURM mit Schlossführung und einem Besuch des ersten SCHNAPSGLAMUSEUMS. Am Abend genießen Sie die

Operettenvorstellung „SISSEY“ auf Schloss Tabor. Am 11. August 2022 fahren Sie nach Kukmirn zur GENUSSWELT – OBSTGUT HOANZL mit Besichtigung und Degustation und anschließend besuchen Sie das KRÄFTEREICH in St. Jakob im Walde.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und stehen Ihnen für Auskünfte und Informationen gerne unter der Telefonnummer 02682/775-410 oder per E-Mail, johanna.thomschitz@pvoe.at, zur Verfügung.
Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

INKLUDIERT ELeistungen:

» Bustransfer Hin- und Rückfahrt, Zustieg entlang der Hauptstrecke/Bezirksvororte im Bgld. (B50) » 1 x Übernachtung am Ruhepuls der Natur – im 4*-Hotel Eisenberg » 3-Gänge-Wahlmenü am Anreisetag im Hotel Eisenberg » Frühstück mit Produkten aus der Region am Abreisetag im Hotel Eisenberg » Kostenfreies WLAN im Hotel Eisenberg » Bademantel & Badetücher in einer Badetasche für Ihren Aufenthalt im Hotel Eisenberg » Ortstaxe » 1 Operettenkarte für „SISSEY“ in der Kategorie 2; Vorstellung am 10.8.2022 » Besichtigung und Führung – SCHLOSS ROTENTURM » Besichtigung des ersten SCHNAPSGLAMUSEUMS in Rotenturm » Betriebsbesichtigung, Führung und Degustation GENUSSWELT – OBSTGUT HOANZL, Kukmirn » Besichtigung und Führung im KRÄFTEREICH in St. Jakob im Walde » Unfallversicherungspaket der Wr. Städtischen (keine Stornoversicherung)

REISEPREIS:

Pro Person im DZ für PVÖ-Mitglieder:	€ 282,-
Nichtmitglieder-Zuschlag:	€ 50,-
Einbettzimmerzuschlag (Kont. 3 EZ):	€ 20,-



Ehrung für die 150. Blutspende

Über 70 Liter Blut hat PVÖ-Mitglied Gerald Netzl aus Wien (Bildmitte) seit seinem 18. Lebensjahr bereits gespendet und damit unglaubliche 150 Mal sein Bestes gegeben. Dafür wurde er von Gerry Foitk vom Roten Kreuz (l.) mit der goldenen Verdienstmedaille mit goldenem Lorbeerkrans ausgezeichnet. Schauspieler und Freund des PVÖ, Harald Krassnitzer (r.), gratulierte höchst persönlich und ging auch gleich selbst das erste Mal zur Blutspende. Denn aktuell ist der Blutlagerstand niedrig und jede Spende zählt.

GEWINN:
3 x 1
BUCH



Geschichte der Volkshilfe

Anlässlich ihres 75-jährigen Jubiläums hat die Volkshilfe ihre Vorgeschichte erforscht und das Buch „Aus Widerstand und Solidarität“ herausgebracht. Der Schriftsteller und Kulturwissenschaftler Alexander Emanuely hat sein umfangreiches Wissen über die Volkshilfe eingebracht und zusätzlich in Archiven und Quellen recherchiert. Ein detailreiches und spannendes Buch über diese wichtige Organisation. echomedia buchverlag, € 24,90, ISBN 978-3-903989-33-7. Wir verlosen 3 x 1 Buch, Teilnahme siehe Vorteilsclub S. 43 (Kw. „Volkshilfe“).

unsere interessen

WAS UNS BEWEGT UND WAS WIR WOLLEN

PVÖ-Digital: Immer topaktuell informiert!



Die ältere Generation, die sogenannten „Silver Surfer“, entdeckt und erobert die digitale Welt für sich. Dem trägt der Pensionistenverband Rechnung, indem wir unser Online-Angebot stetig erweitern und ausbauen. Wir informieren aber natürlich auch in gewohnter Weise regelmäßig über unsere „traditionellen“ Medien wie unsere Mitgliederzeitschrift, Flugblätter, Briefe, Plakate und Aushänge in den Schaukästen. Damit ist garantiert, dass sich alle Mitglieder des Pensionistenverbandes immer aktuell informieren können – online und offline!

Newsletter: Registrieren Sie sich auf unserer Webseite unter pvoe.at/newsletter und erhalten Sie regelmäßig die wichtigsten Informationen direkt per E-Mail.

Mitgliederbereich: Wer sich auf unserer Webseite unter pvoe.at/mitglied-werden mit seiner Mitgliedsnummer registriert, erhält Zugang zu unseren exklusiven Seiten für Mitglieder. Dort gibt es u. a. Informationen über spezielle Angebote, Veranstaltungen und nützliche Unterlagen sowie Formulare zum Herunterladen.

Facebook: Auf unserer Facebook-Seite facebook.com/Pensionistenverband gibt es die neuesten Meldungen des PVÖ, aktuelle Betrugswarnungen, Fotos und Videos von Veranstaltungen, wichtige Nachrichten aus aller Welt und vieles mehr – fast in Echtzeit!

„Das kleine Ich bin Ich“ hilft!

Der beliebte Kinderbuchklassiker „Das kleine Ich bin Ich“ wurde von den Österreichischen Kinderfreunden in Zusammenarbeit mit dem Verlag Jungbrunnen als zweisprachige Ausgabe in Deutsch/Ukrainisch neu aufgelegt. Der Pensionistenverband Österreichs hat sich an diesem Projekt beteiligt, um Kindern aus der Ukraine ein Buch und hoffentlich auch ein Lächeln schenken zu können. Wenn Sie in Ihrer Nachbarschaft/Ihrem Bekanntenkreis ukrainische Kinder kennen, die sich über ein Buchgeschenk freuen würden, bitte melden Sie sich beim Pensionistenverband unter Tel.: 01/313 72-90.



Die Kinder freuen sich sichtlich über die ersten Exemplare von „Das kleine Ich bin Ich“, die ihnen von Wiens Bürgermeister Ludwig (2. v. r.), Jungbrunnen-Verlag Gf. Stacher-Gfall (r.) und Stadtrat Czernohorsky (l.) überreicht wurden.

Jede Familie wird in
Zukunft von Pflege
und Betreuung
betroffen sein

PFLEGEREFORM

Später Start, frühes Ende



Licht & Schatten. Zufall? Just am „Tag der Pflege“ verkündet die Regierung ein Pflege-Maßnahmenpaket. Endlich! Doch was steckt wirklich dahinter? Der Pensionistenverband hat analysiert und sieht bestenfalls einen „Start“.

Erinnern wir uns: Es gab einmal einen Bundeskanzler Kurz. Dieser rief im Jahr 2019 (2018 angekündigt) das „Jahr der Pflege“ aus. Und hielt wie üblich eine große Pressekonferenz ab. Und dann? Geschah jahrelang nichts! Mittlerweile haben wir das Jahr 2022 und nun, nach vier Jahren des Nichtstuns, des Verstreichens wertvoller Zeit und nach vier Sozialministern (inklusive Kurzzeitminister), gibt es einen – sagen wir – „Start mit Pflegemaßnahmen“. Denn von einer langfristigen Reform sind wir nach wie vor weit entfernt.

Das entscheidendste Manko bei den nun von der Regierung vorgestellten Maßnahmen ist die Befristung auf zwei bis drei Jahre. Viele vom Pensionistenverband Österreichs in einem umfassenden Pflegekonzept vorgebrachte (und mehrfach in UG/Unsere Generation präsentierte) langfristige und strukturelle Maßnahmen fehlen.

ALLE BETROFFEN

In Zukunft wird jede Familie von Pflege und Betreuung betroffen sein – ob man selbst welche braucht oder ob man welche für ein Familienmitglied organisieren muss. Daran erkennt man die großen

ENDLICH – nach vier Jahren Stillstand und vier Ressortministern gibt es erste Maßnahmen in Sachen Pflege.

DR. PETER KOSTELKA,
PVÖ-PRÄSIDENT

Herausforderungen und vor allem den Handlungsbedarf.

- Wer pflegt? Der Personalmangel ist jetzt schon eklatant. Es fehlen zehntausende Pflege- und Betreuungskräfte.
- Wer zahlt? Pflege und Betreuung kosten Geld. Die Finanzierung muss langfristig sichergestellt sein.

Wie schnell das Pflegesystem an seine Grenzen kommt, hat auch die Corona-Pandemie eindrücklich gezeigt.

MIT PFLEGE KEINEN PROFIT MACHEN

Und ein weiterer Fall beweist, dass eine echte Reform kommen muss, um Pflege- und Betreuung sicherzustellen: Ein privates Seniorenheim hat seine Bewohner*innen aus „Effizienzgründen“ einfach vor die Tür gesetzt. „Das ist ein unmenschlicher Skandal“, zeigt sich Dr. Peter Kostelka, Präsident des ►





Pflege und Betreuung müssen sicher, leistbar und würdevoll gestaltet sein!

► Pensionistenverbandes Österreichs empört. „Damit wurden schwer pflegebedürftige, teils demente Menschen, die sich – übrigens mit viel Geld – auf einen ruhigen, gesicherten Lebensabend eingestellt hatten, dazu gezwungen, ein neues Dach über dem Kopf zu finden. Das ist eiskaltes Profitstreben auf Kosten der Schwächsten!“, kritisiert Kostelka.

SICHER, LEISTBAR, WÜRDEVOLL

Derartige Geschehnisse entlarven auch die Unmenschlichkeit dieser ausschließlich an Gewinnmaximierung orientierten Unternehmen. Hier zählt ausschließlich das Geld und nicht der Mensch! Wenn der geforderte Gewinn nicht mehr erwirtschaftet wird, werden mit Minimalfristen Verträge gekündigt, wird zugesperrt oder verkauft.

Kommt es dann hart auf hart, müssen wieder Angehörige oder die öffentliche Hand – wie im aktuellen Fall der Fonds Soziales Wien – einspringen. „Privat statt Staat ist keine Lösung – Pflege und Betreuung müssen sicher, leistbar und würdevoll gestaltet sein!“, stellt PVÖ-Präsident Kostelka klar.

KEIN ANGEHÖRIGENBONUS?

In dem von der Regierung vorgestellten Pflegemaßnahmen-Paket gibt es nach einer Analyse des Pensionistenverbandes auch einige „Pferdefüße“.

Beispielsweise beim Angehörigenbonus. Dieser soll zur Unterstützung für pflegende Angehörige in Höhe von 1.500 Euro pro Jahr Personen gewährt werden, die jemanden pflegen, der in der Pflegestufe 4, 5, 6 oder 7 ist. „Wie sich nun herausstellt, gilt dieser Angehörigenbonus aber nicht für Pensionisten. Das ist mehr als unverständlich, zumal von bereits in Pension befindlichen Frauen und Männern aufopfernde Pflegeleistung für den/die jeweils angehörigen PartnerIn oder nahe Verwandte erbracht wird. Dieser Ausschluss ist nicht nachvollziehbar! Ohne diesen Einsatz von rund 55.000 Pensionist*innen würde das Pflegesystem in Österreich vollends kollabieren“, so Pensionistenverbands-Präsident Dr. Peter Kostelka.

Der Pensionistenverband fordert, dass auch Pensionist*innen den Angehörigenbonus erhalten. Und dass es eine Pflegereform gibt, die diesen Namen verdient! 🗣️

Pflege: Was kommen soll. Was fehlt.

Die Regierung hat ein Pflege-Maßnahmenpaket vorgestellt. Kommen soll das alles ab 2023. Derzeit läuft die Gesetzesbegutachtung. Dabei wird der Pensionistenverband seine Verbesserungsvorschläge einbringen.

Befristet

Die Maßnahmen wirken nicht langfristig, sondern gelten zunächst nur für zwei bis drei Jahre. Der Pensionistenverband fordert eine langfristige und nachhaltige Pflegereform. Und: Das Thema ist so komplex und wichtig, dass ein Pflege-Staatssekretariat dafür zuständig sein muss.

Personal

Positiv: Ein Gehaltsbonus für Pflegepersonal und ein Ausbildungszuschuss für Berufsumsteiger/-einsteiger. Aber: Maßnahme ist befristet.

Demenz/24-h-Betreuung

Positiv: Finanzierung von 20 Stunden zusätzlich pro Monat für Pflege und Betreuung bei schweren psychischen Behinderungen oder Demenz. Aber: Förderung für 24-Stunden-Betreuung wird nicht erhöht.

Angehörigenbonus

Pflegende Angehörige sollen ab dem Jahr 2023 einen „Angehörigenbonus“ in Höhe von 1.500 Euro erhalten. Voraussetzung ist, dass die zu pflegende Person in Pflegestufe 4 oder höher eingestuft ist.

PVÖ-Kritik: Pflegende Angehörige, die bereits in Pension sind, sollen laut Regierung diesen Bonus nicht erhalten. Ungerecht! Das muss geändert werden!

ONLINE UND OFFLINE

Mit und ohne Computer

Corona hat unser tägliches Leben verändert. Vieles wurde digitalisiert, sprich: ist nur mehr mit Computer oder Smartphone abzuwickeln. Gerade für ältere Menschen muss es aber immer auch eine Lösung „ohne“ geben.

Die Impfanmeldung online durchführen, den Grünen Pass online abrufen – das sind nur zwei wesentliche Abläufe, die in Pandemiezeiten vielen Menschen die Möglichkeit gaben, Termine oder Dokumente online – also per Computer oder Smartphone („Wischhandy“) – zu bekommen. Gut so, der Pensionistenverband unterstützt den digitalen Fortschritt.

Aber wir haben sofort bei der Regierung interveniert

und konnten erreichen, dass die Impfanmeldung auch persönlich über Gemeinden oder Hausärzte sowie der Grüne Impfpass auch bei Apotheken erhältlich ist.

DIGITALISIERUNG IST WICHTIG

Die Digitalisierung von immer mehr Lebensbereichen ist nicht aufzuhalten und hat auch viele Vorteile. Aber es muss sichergestellt werden, dass es immer eine analoge Alternative

gibt. Dass man etwas persönlich, telefonisch oder auf Papier/per Post bewerkstelligen kann – vor allem im öffentlichen Bereich. Leider sind die öffentlichen Stellen hier nicht sehr vorbildhaft. Der viel beworbene „Reparatur-Bonus“, mit dem man einen finanziellen Zuschuss bekommt, wenn man etwas nicht gleich wegschmeißt, sondern reparieren lässt – er ist leider nur online einreichbar. Vielfach springt der Pensionistenverband ein und

hilft seinen Mitgliedern bei der Einreichung.

AB 2024 ALLES ONLINE

Die Regierung will alle Behördenangelegenheiten bis 2024 online anbieten. Okay. Aber bitte nicht NUR online. Wir fordern ein Recht darauf, dass man auch offline ein vollwertiges Mitglied unserer Gesellschaft ist.

Euer

Andreas Wohlmuth



PVÖ-GENERALSEKRETÄR
Andreas Wohlmuth

GESAGT – GETAN

FOTO: PVÖ / LUDWIG SCHEDL

BEZAHLTE ANZEIGE

HEILTHERME
QUELLENHOTEL
BAD WALTERSDORF

kostbare
AUSZEIT

3 Tage/2 Nächte p. P.
ab € 312,-

Gültig bis 31.8.2022
Tel: 03333 500-0
www.heiltherme.at/auszeit

PVÖ-WERBEAKTION SCHLÄGT EIN:

Jetzt GRATIS-Schnitzel holen!

Heiß begehrt und viel gepriesen. Das ist nicht nur die Mitgliedschaft im Pensionistenverband, sondern auch die Werbeprämie für Werber*innen und Neumitglieder.

Der Trend zum XXXLutz Riesenschnitzel hält an. Und – was für den PVÖ noch erfreulicher ist: Der Trend, dass der Pensionistenverband wöchentlich neue Mitglieder gewinnen kann, ist ebenfalls ungebrochen. Die aktuelle Werbeaktion des PVÖ verbindet beides und ist deswegen überaus beliebt – natürlich, nicht jede oder jeder ist von Schnitzeln begeistert. Das wissen und respektieren wir im PVÖ und deshalb wird es bald eine Aktion mit einer anderen Prämie für Werber*in

und Geworbene/n geben. Doch jetzt steht noch der gemeinsame Genuss im Vordergrund.

Auch Sie können in diesen Genuss kommen. Alles, was Sie dafür tun müssen, ist: eine/n neue/n Freund/in für den PVÖ gewinnen.

VORTEILE ÜBER VORTEILE

Wie neue Freunde gewinnen? Ganz einfach: Erzählen Sie Freunden und/oder Bekannten von den vielen Vorteilen, die eine Mitgliedschaft im Pensionistenverband bietet.

Um bei der Vielzahl an Vorteilen und Angeboten nicht etwas auszulassen, hilft es, UG – *Unsere Generation* mitzunehmen und gemeinsam darin zu blättern: Einkaufsvorteile gleich auf den Seiten 2 und 3, Sportangebote auf Seite 28, Reisen auf den Seiten 34 und 35, Kultur und Unterhaltung auf den Seiten 41, 42 und 43 und schließlich noch die PVÖ-Wanderkollektion auf der hinteren Umschlagseite.

Allesamt Angebote, die es in dieser Form NUR für PVÖ-Mitglieder gibt.

AUFLÜHENDES KLUBLEBEN

Viele weitere Vorteile sind in den letzten Wochen – nach langem „Corona-Winter“ – wieder zu voller Blüte gekommen: das abwechslungsreiche Klubleben in den Ortsgruppen und auch die Angebote der Bezirks- und Landesorganisationen. Beispiele dazu gibt es auf den jeweiligen Landesseiten im Mittelteil dieser Ausgabe.

Und nicht zuletzt profitiert jede Pensionistin und jeder Pensionist von der Arbeit des PVÖ für die ältere Generation.



So sieht er aus, der PVÖ-Gutschein für ein Riesenschnitzel in allen XXXLutz Restaurants

Jetzt Mitglieder werben!



XXXL-Restaurants

Schnitzel für Neumitglieder und Werber

Das Mitgliederwerben für den Pensionistenverband ist jetzt besonders g'schmackig! Denn sowohl für alle Neumitglieder als auch für die Werber gibt es einen Gutschein für ein XXXL-Schnitzel, einzulösen in einem der nahezu in jedem Bezirk Österreichs zu findenden XXXLutz-Möbelhäuser.

Die Restaurants unseres Kooperationspartners sind bei „unserer Generation“ besonders beliebt. In einem geschmackvollen Ambiente gibt's in den XXXL-Restaurants immer besondere Geschmackserlebnisse. Und: XXXLutz setzt auf Qualität, Regionalität und Nachhaltigkeit zu günstigen Preisen.

Also, machen Sie es den beiden Damen links gleich: Neue Mitglieder für den Pensionistenverband werben und mit dem Gutschein (wird an die Neumitglieder und Werber zugesandt) gemeinsam ein XXXL-Schnitzel genießen!

PS.: Aktion solange der Vorrat reicht!

FOTO: LUDWIG SCHEDL



Der PVÖ is(s)t fein



Richtig.
Wichtig.
Stark.

Machen Sie mit! Gleich mit dem Beitrittsformular unten:
Ausfüllen, absenden und bald kommen die Gutscheine zu
Ihnen. **Infos zur Aktion auch auf: pvoe.at/mitglied-werben**

Mitglieds-Anmeldung zum Pensionistenverband

Mitglieds-Anmeldung bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und im Kuvert per Post einsenden an: Pensionistenverband Österreichs, Gentzgasse 129, 1180 Wien. Oder einfach in Ihrer PVÖ-Ortsgruppe, PVÖ-Bezirksorganisation bzw. im PVÖ-Landessekretariat abgeben oder per Mail an: service@pvoe.at

Von Werber/
Werberin aus-
zufüllen

Ich, _____

VORNAME

FAMILIENNAME

TAG

MONAT

JAHR

GEBURTSDATUM

habe unten stehendes neues Mitglied geworben.

Vom Neumitglied auszufüllen

AKADEMISCHERGRAD

VORNAME (LAUT REISEPASS)

FAMILIENNAME (LAUT REISEPASS, BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN)

M

W

GESCHLECHT

POSTLEITZAHL

WOHNORT

TAG

MONAT

JAHR

GEBURTSDATUM

J

N

ZEITUNGS-
BEZUG

A

ÖSTERREICH
STAATSBÜRGER-
SCHAFT

STRASSE, HAUSNUMMER, STIEGE, TÜRNUMMER

TELEFONNUMMER

E-MAIL

BEITRITTSERKLÄRUNG – INFORMATION DES BETROFFENEN GEMÄSS DER DATENSCHUTZ-GRUNDVERORDNUNG (ART. 13 DSGVO)

Ihre Daten werden für die Zwecke der Mitgliederverwaltung, -betreuung und -information von uns verarbeitet. Ohne Bereitstellung der notwendigen Daten ist eine Inanspruchnahme der Leistungen aus der Mitgliedschaft nicht möglich. Mit Ihrem Beitritt steht ein Vertragsverhältnis zum Pensionistenverband Österreichs, das auch Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung ist. Datenübermittlungen finden nur innerhalb unserer Organisation sowie zu Auftragsverarbeitern (wie z. B. Rechenzentrum, Druckereien oder Versandagenturen) statt. Es werden keine Daten an ein Drittland oder eine internationale Organisation übermittelt. Ihre Daten werden verarbeitet, solange Ihre Mitgliedschaft besteht bzw. solange noch Ansprüche aus der Mitgliedschaft bestehen können und sofern nicht gesetzlich längere Aufbewahrungsfristen vorgeschrieben sind. Es findet keine automatisierte Entscheidungsfindung, kein Scoring, Profiling oder Vergleichbares statt. Sie haben das Recht auf Auskunft, auf Berichtigung oder Löschung sowie ein Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, auf Widerspruch und auf Datenübertragbarkeit. Sie haben das Recht, sich bei Unzulänglichkeiten bei der österreichischen Datenschutzbehörde (www.dsb.gv.at) zu beschweren. Eine transparente Datenverarbeitung ist wesentliches Anliegen des PVÖ. Verantwortlicher der Datenverarbeitung ist der Pensionistenverband Österreichs, Gentzgasse 129, 1180 Wien, E-Mail: office@pvoe.at; Kontaktadresse unseres Datenschutzbeauftragten ist: datschutzbeauftragter@pvoe.at

☐ Ich willigeein, dass der Pensionistenverband, Senioren Reisen und Kooperationspartner des Pensionistenverbandes mich per (auch elektronischer) Post kontaktieren dürfen, um über Serviceleistungen, Aktionen, Veranstaltungen, vergünstigte Angebote u. dgl. zu informieren und sonstigen Informationen zu übermitteln. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden!
Die Datenschutzinformationen habe ich gelesen.

DATUM

PERSÖNLICHE UNTERSCHRIFT

Vom PVÖ
auszufüllen

MONAT

JAHR

BEITRITTS DATUM

BEZIRKS ORGANISATION

ORTSGRUPPE

ZAHLOrganisation

Wer derzeit eine Solar- oder Photovoltaikanlage installieren lassen möchte, muss mit längeren Wartezeiten rechnen. Aber danach bieten sie ein Stück Unabhängigkeit durch selbst erzeugten Strom und Wärme.


RAUS AUS ÖL UND GAS – TEIL 3

Mit der Kraft der Sonne

Photovoltaik- und Solaranlagen erleben einen wahren Boom. Unsere Immobilien-Profis informieren über Vor- und Nachteile.

Strom und Wärme durch Sonnenlicht! Photovoltaik- und Solarsysteme sind derzeit gefragt wie nie. Wichtig: Wer jetzt umrüsten möchte, muss etwas Geduld mitbringen. Für das Jahr 2022 gibt es in allen Bundesländern

nur noch vereinzelt Beratungs- und Installationstermine. Aber wer jetzt mit der Planung beginnt, kann Strom und Wärme spätestens im nächsten Jahr – zumindest zum Teil – „aus Eigenproduktion“ beziehen. Unsere Profis geben in der Tabelle

einen kurzen Überblick über die Vor- und Nachteile. Welche Variante am besten für Ihr Haus geeignet ist, erfahren Sie durch eine Expert*innenberatung direkt vor Ort. Erkundigen Sie sich auch wegen Förderungen in Ihrem Bundesland. 

Vorteile		Nachteile	
Photovoltaik	• Zukunftsorientiert, effizient und klimafreundlich	• Hohe Anschaffungskosten	
	• Förderungen möglich	• Abhängigkeit von Sonne und Licht	
	• Strom kann im Haushalt vielseitig eingesetzt werden	• Platz und die Möglichkeit, Paneele anzubringen	
	• Überschussoptimierung durch Kombination mit Wärmepumpe möglich	• Eventuell die Optik	
	• Flexibel einsetzbar		
Solarwärme	• Zukunftsorientiert	• Hohe Anschaffungskosten	
	• CO ₂ -neutral	• Abhängigkeit von der Sonne	
	• Förderungen möglich	• Alleine nicht ausreichend für Warmwasser und Heizung – alternatives Heizsystem notwendig	
	• Wenig Strombedarf		
	• Sehr gut geeignet in Kombination mit einem anderen Heizsystem		
Hybridheizung	• Hohe Versorgungssicherheit durch Kombination mit Brennwertechnik	• Höhere Anschaffungskosten durch komplexere Technik	
	• Reduzierter Einsatz fossiler Ressourcen	• Eventuell Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen, außer beim Einsatz von Biogas	
	• Niedrige Heizkosten durch Nutzung kostenfreier Umweltenergie		



Unsere Immobilien-Profis informieren und beraten:

Dr. Wolfgang Schöberl

Doktor der Rechtswissenschaften, führt seit 2013 die Rechtsanwaltskanzlei www.wslaw.at in 1010 Wien.

Eva Kalenczuk

Selbstständige Immobilienmaklerin. EVA Immobilien – Eva KALENCZUK e. U. www.eva-immo.at



150 Euro Energiekosten-Ausgleich für Österreichs Haushalte: Aber wer hat überhaupt Anspruch? Und wie kommen Sie an Ihre Gutschrift?

ENERGIEKOSTEN-GUTSCHEIN: WICHTIGE INFOS

150 Euro – wer sie bekommt und wie!

In den letzten Wochen wurden von der Bundesregierung 150-Euro-Energiekosten-Gutscheine an Österreichs Haushalte per Post verschickt. Wir geben einen Überblick darüber, wer Anspruch hat und wie Sie zu dieser Gutschrift kommen.

• **Wer darf den Gutschein einlösen?** Einpersonenhaushalte dürfen maximal 5.670 Euro brutto im Monat verdienen, bei Mehrpersonenhaushalten liegt die Grenze bei 11.340 Euro. Sie müssen einen Vertrag auf Ihren Namen bei einem Stromlieferanten haben – der Gutschein gilt nur für Strom, nicht für Gas oder Fernwärme. Weiters gilt der Gutschein nur für jene Adresse, an der Sie von 15. März 2022 bis 30. Juni 2022 als Hauptwohnsitz gemeldet sind.

• **Wie komme ich zu meinem Geld/Bonus?** Der Gutschein kann online (über den QR-Code auf dem zugesandten Gutschein) oder per Post (mit dem beigelegten Kuvert) eingereicht werden. Dafür haben Sie bis 31. Oktober 2022 Zeit. Der Stromanbieter wird automatisch darüber informiert, die 150 Euro werden dann aber erst bei der nächsten Jahres- oder Schlussabrechnung von der Rechnung abgezogen.


• **Sie haben noch keinen Gutschein erhalten, finden ihn nicht mehr oder haben Fragen?** Die Energiekosten-Ausgleich-Hotline ist unter 050/233 798 für Auskünfte erreichbar.

REPARATUR-BONUS UND ID AUSTRIA

Schluss mit digitaler Diskriminierung!

Der Reparatur-Bonus kann nur online über das Internet beantragt werden. Die neue ID Austria soll künftig die Handysignatur ablösen – und setzt ein Smartphone voraus.

Der Pensionistenverband fordert: Es muss eine „Offline“-Alternative geben!

Der digitale Fortschritt darf nicht zu digitaler Diskriminierung führen. Der PVÖ hat bereits gegenüber den zuständigen Regierungsmitgliedern klargestellt, dass rasch eine Alternative für Personen ohne Internet geschaffen werden muss. Der Reparatur-Bonus muss auch via Brief, z. B. über die Bürgerservice-Stellen von Gemeinden, beantragt werden können. Und die ID Austria (oder eine andere, ebenfalls gültige Form der Handysignatur) muss auch ohne Smartphone funktionieren. 



Die ältere Generation wird in Sachen Internet und Co immer fitter. Aber es muss auch immer eine Alternative für jene geben, die noch „offline“ sind!



VON PVÖ-
KONSUMENTEN-
SCHÜTZER
Dr. Harald Glatz
www.glatzonline.at



Geldbehebung im Ausland

Grundsätzlich gilt: Bei Geldbehebungen innerhalb der EU reicht die Bankomatkarte. Bei Reisen in weiter entfernte Destinationen ist die Kreditkarte die bessere Wahl – die gängigsten Anbieter werden weltweit akzeptiert. Allerdings fallen bei der Bargeldbehebung mit Kreditkarten fast immer Gebühren an. Klären Sie am besten vor Reiseantritt auch das Tages-/Wochen-/Monatslimit Ihrer Karte und lassen Sie es gegebenenfalls anpassen. Im Urlaub wie zu Hause gilt: Bewahren Sie Zugangscodes und PINs keinesfalls mit der Karte auf, geben Sie die Karte nicht aus der Hand und achten Sie bei Zahlungen/Geldbehebungen darauf, dass Ihnen niemand über die Schulter schaut. Bei Verlust/Diebstahl: Kontaktieren Sie SOFORT Ihren Anbieter (die Sperr-Hotlines sind rund um die Uhr besetzt) und lassen Sie die Karte sperren.

Morgensport mit Philipp.

Selbst der größte Sportmuffel findet plötzlich Gefallen an der Bewegung, wenn Fitness-Star Philipp Jelinek ins Spiel kommt. Der „Vorturner der Nation“, der sich gerne auch als „Ilse Buck 2.0“ bezeichnet, sorgt täglich von Montag bis Freitag auf ORF 2 um 9.10 Uhr dafür, dass niemand von uns „einrostet“. Gute Laune inklusive!

www.fit-mit-philipp.at

Auf und ab: Für Beine und Venen Gutes tun

Zehenspitzen-Stand. Bei dieser Übung mit Fitness-Star Philipp kräftigen Sie die Beinmuskulatur. Gleichzeitig werden die Beine besser durchblutet: Die Muskelpumpe wird aktiviert, die dafür sorgt, dass unser Venensystem optimal funktioniert.



2

Heben Sie beide Fersen langsam vom Boden ab. Achten Sie auf eine gleichmäßige Spannung in den Beinen und im Po.



3

Stellen Sie sich auf die Zehenspitzen. Halten Sie diese Position für einen kurzen Moment und senken Sie die Fersen dann wieder ab.



1

Stellen Sie sich aufrecht hin, die Füße parallel

Tipp für Geübtere: die Fußwippe (abwechselnd auf Zehenspitze und Ferse stellen).



4

Machen Sie eine kurze Pause. Führen Sie insgesamt 3 Sets mit 10-15 Übungswiederholungen durch. Wir wünschen viel Spaß!



Donauinselfest 2022: Da kommen Sie in Schwung!

Vom 24. bis 26. Juni 2022 verwandelt sich die Donauinsel in Wien wieder zur größten Open-Air-Arena.

Bunter, vielfältiger, interaktiver: Rechtzeitig zum Sommerbeginn wird die Donauinsel an drei Tagen zum spannenden Schauplatz für Musik, Kultur, Sport und Genuss. Internationale und nationale Acts machen das 39. Donauinselfest für alle Generationen bei freiem Eintritt zum Erlebnis! Und dieses Mal soll auch ein besonderer Rekord aufgestellt werden: Gemeinsam mit **Fitness-Star Philipp Jelinek** wird zur **größten Live-Bewegungseinheit Österreichs** aufgerufen! Kommen Sie mit Kindern, Enkeln, Freunden – und machen Sie sich „Fit mit Philipp“ für das Donauinselfest 2022!

donauinselfest.at

**Live dabei sein:
Bewegung
mit Philipp!**

„Einmal mit 50.000 Menschen in einem vollen Stadion turnen“ – das ist Philipps Traum. Beim Donauinselfest 2022 kann dieser Traum Wirklichkeit werden:

Größte Live-Bewegungseinheit Österreichs mit Philipp

**25. Juni 2022, 11-12 Uhr
Hauptbühne Donauinselfest**



Ist Parkinson früh erkennbar?

Dieser Frage geht derzeit die Innsbrucker Universitätsklinik für Neurologie im Rahmen der österreichweit ersten Parkinson-Risiko-Studie nach. Finanziert wird die Studie vor allem von der Michael J. Fox-Stiftung. Nur bei voller Ausprägung der Symptome kann derzeit zu 90 Prozent eine Parkinson-Erkrankung sicher erkannt werden. Es gibt allerdings Hinweise, dass völlig andere Symptome erste Anzeichen für eine spätere Erkrankung sein können. Das Forschungsteam bittet nun möglichst viele Menschen, die über 50 sind und NICHT an Parkinson oder Demenz leiden, an der Studie teilzunehmen. Mehr Information erhält man online unter:

www.gesundaltern.at



Freche Früchtchen: Mehr als Marmelade

Süß, prall und saftig lachen uns Beeren und Früchte an. Doch sind sie nicht nur zum Naschen da, sondern mit ihren kosmetischen Wirkstoffen auch ein wahrer Leckerbissen für unsere Haut. Zudem sorgen sie auf vielfältige Art und Weise für aromatischen Genuss: als Apfelbutter, als Walderdbeer-Gummibärchen, als Marillensenf, Hagebuttenlikör oder Traubeneis. In fantasievollen Rezepten zeigt Doris Kern (Verlag Anton Pustet, € 22,-) wie die sommerliche Ernte kreativ verarbeitet werden kann.

3x1 Buch gewinnen (Kw. „Früchte“)

unser leben

GESUND & AKTIV DURCH DEN SOMMER

Mit Obst und Nüssen lässt sich aus Hirse oder Hafer ein köstliches „Kraft“-Müsli zubereiten



KRAFT UND ENERGIE

Guter Start in den Tag

Was Senioren brauchen ist Kraft, Schwung und Energie. Mit gesunder Ernährung kann man eine Menge erreichen. **Hirse**, mit Käse, Eiern oder Gemüse kombiniert ist ein guter Eiweißlieferant; er ist reich an Vitaminen zur Nervenstärkung und an Eisen, Magnesium und Zink. Schon im Mittelalter nannte man die Hirse das „fröhliche Getreide“, weil man nach dem Essen sehr oft viel bessere Laune hat. Ideal zu genießen als Auflauf, Brei oder „Hirsepsi“ (wie Risipisi). Das zweite gute Getreide im Bunde ist der **Hafer**. Er liefert nicht nur viel pflanzliches Eiweiß, sondern ist besonders in Kombination mit Milch und Milchprodukten energiereich. Viel gesundes Pflanzenfett und besonders leicht verdauliche Kohlenhydrate machen den Hafer zu einem Muss auf dem Speiseplan. Ideal am Morgen als Power-Frühstück oder als Haferflocken-Suppe mit Kräutern.

FRISCH IN DEN SOMMER

Saubere Matratze – guter Schlaf

Rund 10 % der Bevölkerung leiden beim zu Bett gehen: Die Augen röten sich, die Nase geht zu, der Hals kratzt – eine Reaktion auf den Kot der Hausstaubmilbe. Dieser kann schwere allergische Reaktionen verursachen. In der warmen Jahreszeit entsteht rund alle 3 Wochen eine neue „Hausstaubmilben-Generation“. Auch für kranke oder pflegebedürftige Personen, die viel liegen müssen und bei denen Hygiene enormen Stellenwert hat, ist eine saubere Matratze und damit ein erholsamer Schlaf sehr wichtig. Eine umweltfreundliche Matratzen-Vollwaschung bietet Matwash an: matwash.at, Tel.: 01/226 33 33

 matwash



Eine frisch gewaschene Matratze kann guten Schlaf unterstützen.



Impulse und Training sind auch für die Gesundheit der Gehirnzellen wichtig

Training fürs Köpfchen

100 Milliarden Nervenzellen (Neuronen) sorgen im Gehirn für unser tägliches Denken, Handeln und Steuern aller Körperfunktionen. Auch unsere Gefühle und Erinnerungen sind hier zu Hause. **Was unserem Gehirn gut tut.**

Wir alle möchten mit dem Alter körperlich und insbesondere geistig fit bleiben. Doch aktiv dazu beitragen, dass unsere Gehirnzellen optimal unterstützt werden, tun wir leider viel zu selten. Dabei gibt es verschiedene Wege, unsere Gehirnzellen, unser emotionales Befinden und unsere mentale Leistungsfähigkeit auf eine natürliche Art und Weise in unserem Alltag zu unterstützen.

WIE SICH UNSER GEHIRN VERÄNDERT

Erst vor wenigen Jahren fanden Wissenschaftler*innen heraus, dass auch nach der Geburt im menschlichen Gehirn neue Nervenzellen entstehen: rund 1.400 Zellen pro Tag im Hippocampus, der im Inneren des Gehirns liegt und Erinnerungen sowie Lernfähigkeit koordiniert.

Rund ein Drittel aller Gehirnzellen wird im Laufe eines Lebens ausgetauscht. Im Alter sterben jedoch mehr Zellen im Gehirn ab, als sich neue bilden, die Hirnmasse verringert sich. Auch bilden sich durch den hochlaufenden Stoffwechsel im Gehirn viele Abfallprodukte, die eine Gefahr für die Funktion des Gehirns darstellen können. Das führt oft zu demenziellen Erkrankungen des Denkapparats. Nach Angaben

der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind weltweit rund 50 Millionen Menschen an Demenz erkrankt.

BEWEGUNG FÜRS GEHIRN

Wie unser Körper braucht auch unser Gehirn ständiges Training und Impulse, um gesund und fit zu bleiben. Ein wichtiges Element ist dabei Sport – vor allem aerobes Training wie z. B. Radfahren reduziert die Gefahr des Schrumpfens des Hippocampus und somit des Abbaus kognitiver Fähigkeiten. Wer 4- bis 5-mal die Woche eine halbe Stunde trainiert, unterstützt die Gesundheit der Gehirnzellen. Und damit es mehr Spaß macht: Suchen Sie sich Gleichgesinnte, um ihr „bewegtes Hobby“ zu teilen – zum Beispiel in den vielen Sportgruppen im Pensionistenverband Österreichs!

AUCH DIE ERNÄHRUNG SPIELT MIT


Machen Sie es den Italienern nach: Stellen Sie Ihre Ernährung auf Mittelmeer-Produkte um. Damit verbessern Sie nicht nur Ihre kognitiven Fähigkeiten, sondern lindern auch andere Leiden wie z. B. Bluthochdruck. Das sollte auf Ihrem Speiseplan stehen: Vollkorngetreide wie Quinoa, Hafer und Gerste, Blattgemüse und buntes

Gemüse, Nüsse, Erdbeeren und Heidelbeeren, Bohnen, Linsen und Sojabohnen, Geflügel, fetthaltiger Fisch und Olivenöl.

Bestimmte Naturheilmittel, aber auch Gewürze, regen die Gehirntätigkeit an und unterstützen die Gedächtnisleistung. Wer über die tägliche Ernährung nicht genug Nährstoffe zuführen kann, kann in Absprache mit dem Hausarzt auch auf ein Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen.

DAS GEHIRN LIEBT GESELLSCHAFT

Ein gesundes Gehirn braucht ein gesundes Sozialleben. Bei der Interaktion mit anderen Menschen werden wichtige Bereiche des Gehirns angeregt: durch Zuhören, Informationsaufnahme und -analyse und Impulskontrolle. Der zwischenmenschliche Austausch hilft außerdem, das Stressniveau zu senken und beruhigt das Gehirn, sodass es effizienter arbeiten kann.

Ein Musikinstrument oder eine Sprache erlernen, Tanzen, Malen – all diese Hobbys sind ein gutes Training fürs Gehirn. Und wer sie mit anderen teilt – wie bei den Freizeitangeboten in den Ortsgruppen und Bezirksorganisationen des PVÖ –, profitiert gleich doppelt davon: für die Gesundheit der Seele und der kleinen grauen Zellen. 

Die 6 Säulen gesunder Gehirnzellen

Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Gehirnzellen auf gesunde Art und Weise auf Trab halten können.



Bewegung

Regelmäßige Bewegung fördert die Durchblutung des Gehirns, die Sauerstoffzufuhr erhöht sich um 30 Prozent. Wenn mehr Sauerstoff in die grauen Zellen kommt, bekommen sie auch mehr Nährstoffe. Fettablagerungen zwischen Zellen werden abgebaut, die Nervenimpulse können ohne Hindernis fließen.

Schlaf

Erholsamer Schlaf ist für unsere Leistungsfähigkeit wichtig. Dabei speichert das Gehirn alle Erinnerungen aus unserem Kurzzeitspeicher in den Langzeitspeicher ab. Außerdem beseitigt es überflüssige Verbindungen zwischen den Nervenzellen, um Platz für neue Erinnerungen und neues Wissen zu schaffen.

Geistige Aktivität

Training für unser Gehirn ist ganz einfach in den Alltag einzubinden. Jeden Tag ein Sudoku oder ein Logikrätsel lösen oder ab und zu mit den EnkelIn Memory spielen. Wissenschaftliche Studien besagen, dass ein Gehirn, das regelmäßig trainiert wird, weniger anfällig für eine Alzheimer-Demenz ist.

Entspannung

Eine Pause tut auch unseren Gehirnzellen gut: Meditation, ein spannendes Buch oder etwas tun, was uns einfach Spaß macht. Dabei werden positive Gedanken und Emotionen in den Gehirnzellen erzeugt, die das Erinnern verstärken.

Soziale Einbindung

Soziale Kontakte wirken sich direkt auf unsere Gehirnstruktur aus. Studien belegen, dass die Hirnsubstanz in manchen Regionen bei Menschen, die eine große soziale Einbindung haben, besser erhalten sind. Soziale Einbindung hält uns geistig fit.

Stressreduktion

Kurzlebige Stressepisoden können geistig anregend sein, doch chronischer Stress kann die Regionen unseres Gehirns schrumpfen lassen, die für unsere Gedächtnisleistung zuständig sind. Auch die Konzentrationsfähigkeit leidet darunter. Chronische Stressfaktoren erkennen – und vermeiden!

Vergesslichkeit:

„Was ich immer gesucht habe“

„Seit Jahren stellte ich eine schleichende Vergesslichkeit bei mir fest. Mir entfielen Namen und es fiel mir immer schwerer, mich zu konzentrieren.“

Albert M. (66)*



Hin und wieder einmal etwas zu vergessen, ist völlig normal. Tritt Vergesslichkeit häufiger auf, kann es sich um natürliche Alterungsprozesse handeln. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

Albert M. ist Pensionist und hatte während seines Arbeitslebens nie Probleme mit der Konzentration oder Vergesslichkeit. Seit einiger Zeit hat er aber das Gefühl, geistig nicht mehr so fit zu sein, wie früher.

Formel enthält Pantothensäure für geistige Fitness, den Gehirnbaustein Lecithin und den patentierten Curcuma-Extrakt Longvida®.

NATÜRLICHER PROZESS

„Vielleicht liegt es daran, dass ich jetzt in der Pension, nicht mehr so viel denken muss“, lacht Albert M. „Aber Spaß beiseite: Teilweise habe ich mich richtig geschämt, wenn mir wieder ein Name entfallen ist.“ Wie Albert M. geht es auch vielen anderen Menschen. Sie merken, dass die geistige Leistungsfähigkeit abnimmt. Doch schämen muss sich dafür niemand, denn dieser Prozess ist genauso normal wie Abnutzungserscheinungen an den Gelenken, die sich im Alter häufen. Einfach fügen will man sich natürlich trotzdem nicht. Zur Unterstützung haben die österreichischen Forscher von Dr. Böhm® daher ein spezielles Präparat entwickelt: Dessen einzigartige

ERSTAUNLICHE ERGEBNISSE

Auch Albert M. versucht es damit: „Seit einiger Zeit probiere ich, mit Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv gegenzusteuern. Ich bin der Meinung, dass sich mein Gedächtnis wirklich verbessert hat. Natürlich muss man auch durch seine Hobbys dazu beitragen – ich lerne jetzt in der Pension auch Englisch.“ Was er an sich selbst beobachtet, zeigen auch Studien: Der in Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv enthaltene Curcuma-Extrakt verbessert nachweislich die Denkleistung und sorgt schon innerhalb von vier Wochen für mehr geistige Leistungsfähigkeit und Aufmerksamkeit.¹ „Genau das, was ich immer gesucht habe“, bringt Albert M. es auf den Punkt.

*Name von der Redaktion geändert

¹ Cox KH et al. J Psychopharmacol. 2015 May;29(5):642-51.

BEZAHLTE ANZEIGE



JETZT NEU:
2-Monats-Packung

Für Ihren Apotheker PZN 5564948

Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv
Die Innovation bei Vergesslichkeit.

Nicht nur Schach,
praktisch das ganze
Leben ist in erster Linie
eine Gedächtnisleistung

Spermidin: das Lebenselixier

Nahrung fürs Gehirn. Zugegeben, Sie können Klugheit nicht essen oder in Kapselform schlucken. Aber Sie können mit bestimmten Stoffen Ihre Gehirnleistung verbessern.


Den Alterungsprozess aufhalten oder wenigstens verlangsamen, das wünschen sich viele. Nicht nur aus optischen Gründen. Auch die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit nimmt im Laufe der Jahre spürbar ab. Klar, dass daher auch die Wissenschaft in dieser Richtung sehr aktiv ist und nach dem Lebenselixier schlechthin sucht. Ein vielversprechender Kandidat dafür ist das Spermidin. Diese natürliche Substanz des Aminosäurestoffwechsels wird von körpereigenen Zellen und durch Mikroorganismen im Darm gebildet, kann aber auch mit der Nahrung zugeführt werden.

VIELFACHE POSITIVE WIRKUNGEN

In zahlreichen Studien konnten chancenreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften von Spermidin nachgewiesen werden: Es zeigte sich eine positive Wirkung auf den Alterungsprozess, Übergewicht und Diabetes sowie auf das Immunsystem. Weiters geht eine erhöhte Spermidinaufnahme über die Nahrung direkt mit einem geringeren Risiko für Herzinsuffizienz und weniger Herz-Kreislauf-Erkrankungen einher.

Eine Studie der Medizinischen Uni Innsbruck führte zudem zum Schluss, dass es eine Verbindung zwischen der Quantität der Spermidinaufnahme und der Gedächtnisfunktion gibt. Probanden mit höherer Spermidinkonzentration im Blut waren im Schnitt geistig leistungsfähiger. Fragt sich nur, wie kann man der altersbedingt nachlassenden Spermidinproduktion im Körper gegensteuern? Durch vermehrte Aufnahme.

KAPSELN MIT MEHRFACHWIRKUNG

Zu den Nahrungsmitteln mit hohem Spermidin Gehalt zählen Weizenkeime, bestimmte Käsesorten, Sojaprodukte und Hülsenfrüchte. Einen ausgetüftelten Speiseplan mit hohem Spermidin Gehalt zusammenzustellen ist aber sicher nicht jedermanns Sache. Zum Glück geht es auch einfacher: mit Nahrungsergänzungsmitteln, die das natürliche Polyamin Spermidin in konzentrierter Form enthalten – und noch mehr. Zusatzstoffe, wie z. B. Safran, Brahmi und Eisen, unterstützen auch die emotionale Balance und Entspannung und können helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern. 



Brahmi kommt ursprünglich aus dem südasiatischen Raum und wird auch als Gedächtnispflanze bezeichnet.



Safran hat eine ausgleichende Wirkung auf Nerven und Gemütslage und hilft, eine gute Stimmung zu behalten.



Spermidine fördert die Zellerneuerung, hat viele gesundheitsfördernde Eigenschaften und verbessert die Gehirnleistung.



Im Einklang mit der Natur.

Reduktion auf das Wesentliche, Natur, Licht und Ruhe – das sind die Bausteine, die das architektonische Konzept von Marienkron prägen.



Wasser und Bewegung.
Kneipen, Wassertherapie oder im Pool entspannen – Sie haben die Wahl.



Ernährung mit Pfiff.
Gäste werden mit vegetarischen Gerichten aus frischen Zutaten verwöhnt.



Entspannung pur.
Bei Massagen lässt es sich herrlich vom Alltag erholen.

Entspannte Tage im Seewinkel

Kurhaus Marienkron. Wer Körper und Seele Gutes tun will, wird im burgenländischen Seewinkel fündig. Im Kurhaus Marienkron finden Sie wieder Ihre gesunde Mitte.

Unweit von Wien liegt ein Ort, an dem Gesundheit ganzheitlich begriffen wird. Tief verwurzelt in der Region Seewinkel und spirituell geprägt vom angrenzenden Kloster ist das Kurhaus Marienkron ein Pionier auf traditionsreichem Fundament. Seit 50 Jahren gilt das „Zentrum für Darm und Gesundheit“ als erste Adresse für Gäste jeden Alters, die eine Auszeit vom Alltag nehmen, gesundheitlich vorsorgen wollen oder einfach nur einen Impuls für eine gesündere Lebensführung suchen.

BALANCE, ENTSCHEUNIGUNG UND ACHTSAMKEIT

Die ganzheitlichen Therapieangebote wirken wie eine Frischzellenkur für Körper und Geist. Gäste lernen, Momente wieder bewusster wahrzunehmen, die eigene Genussfähigkeit kehrt zurück und der Körper findet seine natürliche Balance. Bei den Kurpaketen hat man die Wahl von einer kleinen Auszeit (siehe Kasten), um Anstöße für einen gesünderen Lebensstil zu bekommen, bis hin zu einer 3-wöchigen Kur, die ganz individuell auf jeden Gast abgestimmt wird.

ERNÄHRUNG ALS TEIL DER THERAPIE

Gesundheit beginnt in Marienkron im Darm. Für ein gutes Bauchgefühl werden Besucher im Kurhaus mit vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnt, ergänzt um einen Fleisch- oder Fischtag, um für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu sorgen. Auch das Fasten unter ärztlicher und diätologischer Anleitung unterstützt die optimale Regeneration des Darmbioms.

VERWÖHNEN SIE SICH – IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

Ein weitläufiger Regenerationsbereich mit Pool, Liegeterrasse und Blick in den Park sowie Sauna und Dampfbad laden zum Entspannen ein. Massagen, Wickel und Beautyanwendungen können zusätzlich genutzt werden, um sich selbst etwas Gutes zu tun. Und auch die Umgebung bietet Gästen viele Möglichkeiten, die Seele baumeln zu lassen: Spaziergänge rund um den Neusiedler See oder durch die Weinberge und Erkundungstouren per Rad. 📍

10%
Rabatt für PVÖ-
Mitglieder!
Gültig von Juni bis
August 2022

Kurze Auszeit

3–4 Nächte inkl. Genuss-Vollverpflegung
1 entspannender Wickel & 1 Schnupper-Kneipp-
guss & Regenerationsbereich mit Pool & Sauna
**ab € 485,- im klimatisierten
Komforteinzelzimmer**
www.marienkron.at/kurze-auszeit

Auszeit im Seewinkel

7 Tage inkl. Genuss-Halbpension & Leihfahrrad
& Regenerationsbereich mit Pool & Sauna
**ab € 810,- im klimatisierten
Komforteinzelzimmer**
www.marienkron.at/auszeit-im-seewinkel


MARIENKRON

Kurhaus Marienkron GMBH
Birkenallee 2 · 7123 Mönchhof
www.marienkron.at



VON PVÖ-
BUNDESPORT-
REFERENTIN
Uschi Mortinger

Raus in die Natur!

Eigentlich sollte doch der Sommer einziehen. Beim Schreiben dieser Zeilen hat es in den Bergen geschneit – es war Ende Mai ... Aber das ist keine Seltenheit, nur jedes Jahr ist man erneut überrascht.

Im Bundessportzentrum Obertraun wurde man vor vielen Jahren jeden Tag über einen Lautsprecher in den Zimmern geweckt. Ich war einmal zu Pfingsten – es war Juni – dort und es ertönte: „Ob es regnet oder schneit, das Frühstück steht für Sie bereit.“ Ein Blick aus dem Fenster bestätigte das – es war alles weiß.

Aber das Wetter sollte einen ja nicht von Bewegungsmöglichkeiten im Freien abhalten. Eine Weisheit sagt: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Bekleidung. Und das ist auch richtig so.

Egal ob beim Wandern, Radfahren aber auch bei anderen Bewegungseinheiten im Freien rate ich immer, sich „zwiebelmäßig“ anzuziehen. Mehrere dünne Schichten übereinander, sodass man nötigenfalls eine ausziehen kann. Und diese Schichten sollten atmungsaktiv sein. Das schickste Wanderdress hilft nichts, wenn einem nach kurzer Zeit innen das Wasser runterläuft. Daher ist Funktionskleidung so enorm wichtig. Denn Wohlfühlen bedeutet auch Wohlbehagen.

„Raus, raus, raus“, heißt jetzt die Devise. Aber bitte trotzdem achtsam sein, Abstand halten und regelmäßig die Hände waschen ...



Volle Konzentration auf den Drive: Landet der im Gebüsch oder im Sandbunker, dann gute Nacht.

8. PVÖ-Golfturnier

Abschlag, Drive, Putt. Nach einem Jahr coronabedingter Pause freuen sich die PVÖ-GolferInnen schon darauf, sich endlich wieder im Wettkampf messen zu können – Spaß inklusive.

Wer Ende Juni bei den PVÖ-Golftagen nicht dabei ist oder keinen Platz mehr ergattern konnte, wird dies am 2. September 2022 möglicherweise doppelt bereuen. An diesem Tag findet das bereits traditionelle PVÖ-Golfturnier statt, noch dazu auf demselben Platz wie die Golftage. Somit haben die KursteilnehmerInnen quasi auch noch Heimvorteil. Aber bis dahin ist ja noch ausreichend Zeit, dieses Handicap mit viel Training im Sommer im eigenen Golfclub einigermaßen wettzumachen. Und wie wir aus dem Fußball wissen: Heimvorteil ist nicht alles ...

PVÖ-Golfturnier, 2. September 2022

Golfclub GC Lungau/Katschberg
5582 St. Michael im Lungau
Turnierfee für Mitglieder: € 89,- inklusive Turnierteller, Startgeschenk und Halfway-Verpflegung
Turnierfee für Nicht-Mitglieder: € 94,-
Greenfee für Proberunde: € 35,-, ist selbst vor Ort zu buchen und zu bezahlen.
Zimmer sind bitte selbst zu buchen und auch vor Ort zu bezahlen.

Informationen & Anmeldung: PVÖ-Zentrale, Christina Ecker, Tel.: 01/313 72-44, E-Mail: christina.ecker@pvoe.at und auf: pvoe.at

E-Biken mit dem PVÖ

Dank der E-Bikes eröffnen sich unserer Generation ganz neue Möglichkeiten des Radfahrens. Das nützen auch immer mehr Landesverbände für Radwochen, wie zuletzt der oberösterreichische Landesverband mit einer Radwoche auf der Insel Rab (Bild rechts).



PVÖ-RAD- UND -WANDERTAGE IN ST. MICHAEL IM LUNGAU

Achtung: Für Schnellentschlossene gibt es noch einige wenige Restplätze für die geführten Rad- und Wandertage im Biosphärenpark Lungau. Infos und Anmeldung bei Christina Ecker, Tel.: 01/313 72-44, E-Mail: christina.ecker@pvoe.at

Auch die Füße wollen trainiert werden, um gesund zu bleiben. Einfache Übungen können Sie auch beim Zähneputzen durchführen

BEZAHLTE ANZEIGE



Auf Schritt und Tritt

Gesunde Füße sind für das Wohlbefinden des gesamten Körpers wichtig. Training, passende Schuhe und die richtige Pflege sind wichtig.

Spreiz-, Senk-, Platt-, Knickfüße, Ballenzehen oder „Frostballen“: Fehlstellungen der Füße und Zehen können zu schmerzhaften Veränderungen im ganzen Gelenk- und Wirbelsäulbereich führen. Eine genaue Gang- und Fußanalyse bei einem Orthopäden hilft hier weiter; Fehlstellungen können mit Einlagen und Physiotherapie ausgeglichen werden.

SCHUHE, DIE PASSEN

„Drückt der Schuh“, bilden sich schmerzhafte Hornhautstellen, „Hühneraugen“ und Nagelverletzungen (Einwachsen, Verhornungen durch Druck ...). Achten Sie daher beim Schuhkauf immer auf eine passende Weite und Größe, eine rutschfeste Sohle und ein bequemes Fußbett, das den Fuß stützt, führt und hält. Der Fuß sollte natürlich abrollen.

PFLEGE, DIE GESUND HÄLT

Regelmäßige Pflege der Füße ist wichtig, um die Haut geschmeidig zu halten. Sind bereits Nagel- oder Hornhautprobleme vorhanden, gehen Sie besser zu einer podologischen Fußpflege, die auch medizinische Aspekte (wie bei einem „diabetischen Fuß“) bei der Behandlung miteinbezieht.

FÜSSE TRAINIEREN

- **Barfußgehen** stärkt Fuß- und Wadenmuskeln, beugt Thrombosen und Krampfadern vor.
- **Zehenkrallen:** Zehen zusammenziehen, ausstrecken, mehrmals wiederholen.
- **Fersenheber:** Fersen anheben, auf die Zehen hinaufdrücken, Füße langsam wieder absenken, wiederholen.
- **Zehenspreizen:** Fuß an Innen- und Außenkante in die Hände nehmen; Zehen wie Fächer auseinanderspreizen. ➔

Mit Hilfsmitteln wie genoppten Stressbällen oder einer kleinen Faszienrolle können Sie den Fuß ausrollen – entspannt den Muskeltonus bis hoch zur Hüfte!



Anwender sind begeistert:

DIE Creme bei Hornhaut

Raue, trockene Fußsohlen und Hornhaut sind nicht nur unangenehm, sondern machen auch kein besonders schönes Bild. Wer nicht ständig den Bimsstein herausholen möchte, steuert am besten laufend gegen – etwa mit einer Spezialcreme.



Unsere Füße leisten täglich Schwerstarbeit. Nicht umsonst ist die Haut an den Fußsohlen dicker als an anderen Körperstellen. Da sie dort aber auch über weniger Talgdrüsen verfügt, trocknet sie leichter aus. Kommen dann noch Druck und Reibung durch enge Schuhe dazu, können Sohlen und Fersen mit der Zeit rau und rissig werden, Hornhaut kann sich bilden.

Pflanzliche Öle aus Avocado, Olive und Nachtkerze sorgen bei trockenen und rauen Füßen ebenfalls für Linderung. Die Creme gehört nicht umsonst zu den meistverkauften Fußcremes aus der Apotheke*. Schließlich findet man auch im Internet viele begeisterte Berichte von Anwendern:

Das sagen begeisterte Anwenderinnen:

„Seit ich diese Creme verwende, habe ich keine Probleme mehr mit Hornhaut oder Schrunden. Ich empfehle Lasepton auf jeden Fall weiter.“

MONIKA K.*

„Tolle Wirkung! Lässt sich gut auftragen, zieht schnell ein und macht weiche, geschmeidige Füße. Auch mein Mann verwendet sie gerne.“

SONJA S.*

*Namen von der Redaktion geändert



Für Ihren Apotheker: PZN 4036822





VON LEBENS- UND
SOZIALBERATERIN

Mag. Gabriela Fischer
www.gabifischer.com



*Ziel des Lebens ist
Selbstverwirklichung.
Das eigene Wesen
völlig zur Entfaltung
zu bringen, das ist
unsere Bestimmung.*

OSCAR WILDE

Selbstverwirklichung

Selbstverwirklichung – von den einen belächelt, von anderen ersehnt, von manchen erreicht.

Sich selbst zu verwirklichen bedeutet unter anderem, seine Fähigkeiten und Potenziale auszuschöpfen. Ebenso wie das Verfolgen persönlicher Ziele sowie Befriedigen eigener Bedürfnisse, ergo: ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Dies wiederum macht zufrieden, erfüllt und glücklich.

So unterschiedlich Menschen sind, so differiert ihre Möglichkeiten, so individuell ist deren Selbstverwirklichung.

Der amerikanische Psychologe Abraham Maslow zeigt mit seinem Modell der Bedürfnispyramide, dass Selbstverwirklichung erst dann erreicht werden kann, wenn zuerst:

- die physiologischen Bedürfnisse – Grundbedürfnisse (Hunger, Durst, Schlaf, Wärme ...) –,

- dann die Sicherheitsbedürfnisse (Gesundheit, Arbeit, Schutz, Vorsorge ...),
- danach die sozialen Bedürfnisse (Kontakt, Zugehörigkeit, Freundschaft, Liebe ...)
- und die Individualbedürfnisse (Anerkennung, Wichtigkeit, Status ...) erfüllt wurden.

Erst dann kann die Entfaltung der Persönlichkeit mit all ihrer Kreativität gelebt werden.

Wie heißt es so schön im Volksmund: „Einen Schritt nach dem anderen.“

Etwas ganz Neues auszuprobieren, den Horizont zu erweitern, persönlichen Wünschen, Träumen und Zielen nachzugehen – sich selbst zu verwirklichen hat in jeder Lebensphase Platz und sollte auch stattfinden.

Viele Menschen sehen den Ruhestand und die damit verbundene Freizeit als Chance zur Selbstverwirklichung, denn Alter soll nicht nur hingenommen, sondern auch gestaltet werden.

Die PVÖ-Lebenshilfe ist bei allen Problemen unter Tel.: 01/313 72-0 erreichbar.

Die Beratungen finden nach telefonischer Voranmeldung telefonisch, per E-Mail oder persönlich in der PVÖ-Verbandszentrale, Gentzgasse 129, 1180 Wien, statt.

BEZAHLTE ANZEIGE

Aktiv bleiben mit

DicloAkut®

DicloAkut® Schmerzgel 1 % Gel
bei **Zerrungen, Verstauchungen und Prellungen.**

Kühlend: Angenehmer „Cooling Effect“

Praktisch: Ideal für unterwegs

Rezeptfrei: In Ihrer Apotheke



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

ugs. Kw. für einen Verkehrsteilnehmer	▼	Kf.: Intern. Automobil-Ausstellung	Kf.: Europ. Währungsunion	▼	Nährmutter	▼	Kurzform: Tanklager
▼		▼	Schutzmauer	▶	▼		Hartganz
▼			plötzlicher Stoß	▼			▼
Monatsname			▼			recht-schaffen	
deshalb	▶						
▼				Teil schott. Namen	▶	▼	
▼				Eile	▼		
Farbe		Prüfung	▶				
▼		weibl. Vorname	▼				
▼					ebenfalls, des-gleichen		Camping-behausung
Heidekraut	knapp, schmal		Wortgefüge	▶			▼
▼	▼		römischer Sonnengott	▼			
spezielle Gaststätte					Abk.: Kalorie	▶	
Kf.: Nord-nordost	▶						
wissenschaftlich gebildet	▶						

Die diesmal zu findende Lösung nennt eine Unterlage fürs Freibad.



Die 8 Buchstaben der farbigen Kästchen – in richtiger Reihenfolge eingetragen – ergeben die Lösung.

LÖSUNGEN SIEHE SEITE 42

SUDOKU

		1	5			2	7	8
			1	4		3	9	
8				7				
					1		2	
	1	6		2		8	4	
	7		3					
				9				5
	8	3		5	6			
9	5	2			7	6		

SILBENRÄTSEL

au – dan – dir – dra – erup – exakt – fre –
 gat – ge – gie – gla – halt – in – len –
 ma – ma – mai – mie – mis – na – nach – nau –
 no – on – ra – ri – ruck – rus – schickt – sou –
 ta – te – ti – tiert – to – tung – tur – um

Aus obigen Silben sind 14 Wörter der nachstehenden Bedeutungen zu bilden. Bei richtiger Lösung ergeben die ersten, dritten und letzten Buchstaben, von oben nach unten gelesen, ein Zitat von Johann Wolfgang von Goethe † 1832.

1. Schauspielerei, 2. vulkan. Ausbruch,
3. Unterstützung, 4. Geisteskrankheit, 5. Insel im Bodensee, 6. gewandt, 7. Selbstständigkeit,
8. Fußpunkt, Gegenpunkt zum Zenit,
9. Schweizer Kanton, 10. US-Bundesstaat,
11. ungenau, 12. begabt, 13. Geleitschiff,
14. Fastenmonat der Moslems



Höhepunkte des Festivals: das Ballett „Carmen“ (o.) und Natalia Ushakova Auftritt (r.)



20% ERMÄSSIGUNG FÜR PVÖ-MITGLIEDER

OPEN AIR THEATER IN ST. PÖLTEN

Sommer Theater Park

Tanz & Musik. Das junge Festival „Sommer Theater Park“ unter der künstlerischen Leitung von **Anastasia Irmiaeva** im Park des Kulturhauses St. Pölten-Wagram bietet seinem Publikum hinreißende Abende. In der Produktion „**Carmen**“ erzählen die **Tänzer*innen des Europaballetts** in ausdrucksstarken Szenen die bekannte Geschichte von Carmen und Don José nach der Oper Bizets. In der Sommer-Open-Air-Gala lädt Ausnahmekünstlerin **Natalia Ushakova** leidenschaftlich zu einer musikalischen Reise durch die Welt der Oper und Operette ein. **Alexander Goebel** begibt sich auf die Spuren der Schlagermusik und beim **internationalen Ballettmeeting** feiern junge Talente und internationale Künstler*innen den Tanz.

1.-16. Juli 2022, Sommer Theater Park, Oriongasse 4, 3100 St. Pölten; Karten: € 50,-/€ 40,-/€ 30,-/€ 20,- (Kat. I-IV), E-Mail: karten@sommertheaterpark.at, Tel.: 02742/230 000; Information & Programm: www.sommertheaterpark.at

20% Sonderermäßigung für PVÖ-Mitglieder auf alle Karten!



SENIORENREISEN:

Neustart mit Sonne und Wolken

Die Frühjahrstreffen waren ein schöner Erfolg.

Die Zufriedenheit der SeniorenReisen-Gäste war diesmal überwältigend. Das ist es, was für SeniorenReisen immer an erster Stelle steht. Aber es ist nicht alles.

Positive Rückmeldungen, so weit das Auge reicht. Liest man in den Ortsgruppenberichten der verschiedenen Regionalteile im Mittelteil dieser Ausgabe, so kann man nur zu einem Schluss kommen: Die Frühjahrstreffen an der Costa de la Luz und in Kreta, die nach zweijähriger Corona-Zwangspause endlich wieder stattfinden konnten, waren ein toller Erfolg. An- und Abreise, Hotels, Verpflegung, Ausflüge – alles hat gepasst. An dieser Stelle ein Tipp: Wer in Ortsgruppenberichten lesen will, die nicht aus seiner Heimatregion sind, kann das auf unserer PVÖ-Homepage pvoe.at tun. Hier stehen alle 18 (!) Regionalteile zum Lesen bereit. Da hat man lange etwas zu tun!

Große Erleichterung über den Neustart der

Frühjahrstreffen auch bei SeniorenReisen. Und trotz des Erfolges bei den Reisegästen fällt das Resümee der Geschäftsführerin Mag. Gerlinde Zehetner nicht ganz ungetrübt aus.

UG: Wie haben Sie den Neustart der großen SeniorenReisen-Aktivitäten empfunden?

Mag. Gerlinde Zehetner: Befreiend. Endlich konnte man die Früchte von monatelanger – in diesem speziellen Fall sogar jahrelanger – Arbeit wieder sehen: glückliche Gäste in guter Urlaubsstimmung.

Sie waren dort?

Natürlich. In Spanien und in Griechenland. Mehrmals, weil ich war dazwischen leider auch immer wieder in Wien, um Termine wahrzunehmen, die auch

mit diesen laufenden Frühjahrstreffen zu tun hatten, aber weniger erfreulich waren.

Was ist geschehen?

Schon beim Start der Treffen hat sich abgezeichnet, dass neben all dem Sonnenschein der wieder möglichen Reiseaktivitäten leider auch einige dunkle Wolken am Horizont aufzogen. Wolken finanzieller Natur: Denn dass der Krieg in der Ukraine sich auch auf die Reisebranche massiv auswirken wird, war klar abzusehen. Ganz konkret: Wie bei Heizöl, Benzin und Diesel ist auch der Preis für das Kerosin, das die Flugzeuge antreibt, extrem in die Höhe geschnellt.

Wie hat sich das auf die Frühjahrstreffen ausgewirkt?

Für unsere Gäste überhaupt nicht. Die haben davon nichts bemerkt. Für SeniorenReisen allerdings schon: mit einer Nach-

Sonne & Wolken

am Tourismus-Himmel: einerseits die Freude am beinahe wieder uneingeschränkten Reisen, andererseits enorm gestiegene Energiekosten.

Im Zeitraum von Dezember 2021 bis April 2022 – beim Start der Frühjahrstreffen – stieg der Preis für Kerosin um fast 80 Prozent!





Stimmung, Service und Sicherheit für die Gäste standen auch beim vergangenen Frühjahrestreffen an erster Stelle.



Bei uns gilt:

Wir werden immer eine Lösung finden, die unserem Ruf als extrem kunden- und seniorenfreundliches Unternehmen auf jeden Fall gerecht wird.

zahlung im schmerzhaften Bereich. Das konnten und wollten wir natürlich nicht nachträglich an unsere Reisenden weitergeben.

Was bedeutet das für die kommenden Aktivitäten von SeniorenReisen?

Auch das Herbsttreffen in Istrien wurde mit unseren Partnern zu einer Zeit verhandelt und vertraglich gesichert, als die Preisexplosion am Energiesektor nicht abzusehen war. Das Herbsttreffen ist zwar keine Flugreise, wo es um Kerosin-Zuschläge in schwindelnder Höhe geht; aber auch der Preis für Diesel, mit dem die Reisebusse unterwegs sind, hat sich seit Vertragsabschluss nahezu verdoppelt. Wir werden die Entwicklung bis zum Start des Herbsttreffens – bis dahin sind es ja noch drei Monate – genau beobachten und bei Bedarf flexibel reagieren. Dass dabei auch die Interessen der Kunden im Vorder-

grund stehen, ist bei SeniorenReisen eine Selbstverständlichkeit.

Und wie wird das dann bei den nächsten Frühjahrestreffen sein?

Das lässt sich aktuell noch überhaupt nicht voraussagen und führt daher auch zu langwierigen Verhandlungen, die bis dato nicht abgeschlossen sind. Das ist auch der Grund, warum wir die Destinationen für die kommenden beiden Jahre noch nicht preisgeben können. Aber auch hier gilt: Wir werden eine Lösung finden, die unserem Ruf als extrem kunden- und seniorenfreundliches Unternehmen gerecht werden wird. Allerdings bitte ich unsere Gäste um Verständnis, dass wir auf die neuen Situationen entsprechend reagieren müssen und in Zukunft vorab sicherstellen, dass sich für SeniorenReisen kein wirtschaftlicher Nachteil im Nachhinein ergeben kann.



Wir haben Unsummen bezahlt an Kosten für Teilnehmer*innen, die dann einfach nicht gekommen sind.

MAG. GERLINDE ZEHETNER,
GESCHÄFTSFÜHRERIN VON PVÖ
UND SENIORENREISEN

Was können die Gäste der großen Treffen dazu beitragen?

Die vergangenen Treffen haben gezeigt, dass unsere einzigartigen Stornobedingungen, die sehr weit über die gesetzlichen Bestimmungen hinausgehen, unter diesen Voraussetzungen nicht haltbar sein werden. Wir haben Unsummen an Kosten bezahlt für Teilnehmer*innen, die dann einfach nicht gekommen sind. Weil wir vertraglich dazu verpflichtet waren. Das volle Risiko lag also bei uns. Da bitte ich in Zukunft um mehr Verlässlichkeit und Fairness. Wir bieten unseren Reisegästen sehr gerne Stimmung, Service und Sicherheit. Aber auch SeniorenReisen braucht etwas Sicherheit. ☺



**SENIOREN
REISEN
AUSTRIA**

Stimmung.
Service.
Sicherheit.



Istrien

Wie immer wird das **Herbsttreffen 2022** als Busreise organisiert.

Rabac an der Südostküste der Halbinsel Istrien ist von allen Punkten Österreichs aus bequem zu erreichen. Kein heimischer Ort ist weiter als 750 Straßenkilometer entfernt.

Reisetermine

1. Turnus	18.09.–25.09.2022
2. Turnus	25.09.–02.10.2022
3. Turnus	02.10.–09.10.2022
4. Turnus	09.10.–16.10.2022



Inkludierte Ausflüge

1 x ganztags Rovinj & Limfjord

Stadtrundgang in den malerischen Gassen und Schiffsfahrt im Naturschutzgebiet.

1 x ganztags Opatija

Wandeln Sie auf den Spuren des mondänen Seebads des 19. Jahrhunderts.

Preis für PVÖ-Mitglieder auf Basis DZ inkl. VP und Ausflüge laut Programm: 839 Euro
Für Nichtmitglieder: 889 Euro
EZZ: 189 Euro



**SENIOREN
REISEN
AUSTRIA**

Stimmung.
Service.
Sicherheit.



Rovinj

Es sind nicht die ganz großen Sehenswürdigkeiten, die den Reiz dieser Stadt ausmachen. Es ist der Mix aus Zeiten und Kulturen.



Ein Cocktail der Kulturen

Kaum jemand aus unserer Generation war noch nicht dort. Aber alle, die schon dort waren, **wollen gerne immer wieder dorthin**. Rovinj ist keine Sehenswürdigkeit, die man nach einem Besuch abhakt. Rovinj ist ein Erlebnis.

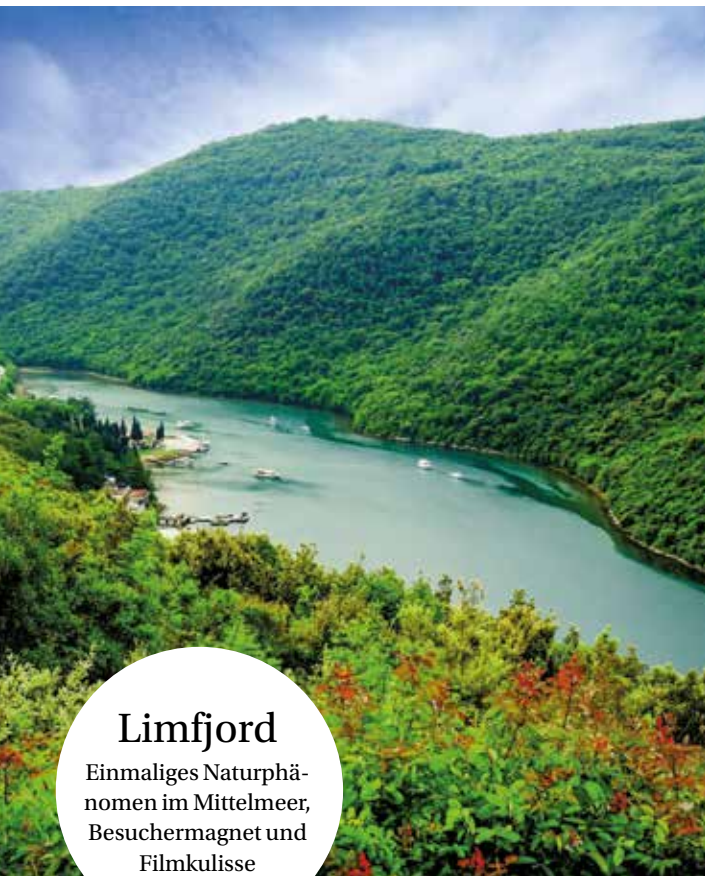
Durch kleine Gässchen schlendern, die mit winzigen Lokalen zum Verkosten regionaler Spezialitäten einladen, auf schönen Plätzen einen Kaffee genießen – in Rovinj kann man perfekt die Seele baumeln lassen und Urlaubsgefühl in vollen Zügen genießen. Und doch lohnt es, sich etwas eingehender mit diesem Städtchen auf dem Felsen auseinanderzusetzen. Denn es ist der Lauf der Geschichte, der Rovinj so charmant macht.

DIE MISCHUNG MACHT'S AUS

Begonnen hat alles, wie so oft, mit den Römern: Sie gründeten im 5. Jahrhundert –

und damit zwei Jahrhunderte früher als weiter im Süden Dubrovnik – eine befestigte Anlage namens Castrum Rubini. Und wie das damalige Ragusa (heutige Dubrovnik) war auch Castrum Rubini eine Insel.

Mit dem Festland verbunden wurde Rovinj unter der seit dem 12. Jahrhundert andauernden venezianischen Herrschaft erst im 18. Jahrhundert. Das war auch eine der letzten Taten der Venezianer, denn 1797 kam die Gegend unter die Herrschaft Österreichs. Vorerst allerdings nur für wenige Jahre – denn schon bald danach trat Napoleon seinen Siegeszug durch den ganzen Kontinent an.



Limfjord

Einmaliges Naturphänomen im Mittelmeer, Besuchermagnet und Filmkulisse


Ab 1813 war Rovinj bis zum Ende des Ersten Weltkrieges Teil des Habsburgerreiches, danach Teil Italiens und ab 1947 Jugoslawiens. Seit der Unabhängigkeit 1991 gehört Rovinj zu Kroatien.

ZWEI AMTSSPRACHEN, EIN ALLTAGSSPRACHEN-GEWIRR

Eine bewegte Geschichte, die sich bis heute im täglichen Leben niederschlägt: Offiziell gibt es in diesem Teil Kroatiens zwei Amtssprachen, Kroatisch und Italienisch. Im Alltagsgebrauch kommt es – vor allem bei den einheimischen Vertreter*innen unserer Generation – durchaus vor, dass ein Satz halb kroatisch und halb italienisch gesprochen wird. Und ab und an mischt sich auch noch ein deutsches Wort darunter. Chaos? – Nein. Gelebte Vielfalt. An dieser Stelle ein Tipp: Wer des Kroatischen nicht mächtig ist, kommt mit Italienisch beim kommenden Herbsttreffen bestens voran.

Aber auch das ist nicht notwendig. Denn die örtlichen Reiseleiter*innen werden Ihnen beim inkludierten Ausflug nach Rovinj alle Besonderheiten dieser Stadt in perfektem Deutsch näherbringen.

VORMITTAGS STADT, NACHMITTAGS NATUR

Abgerundet wird Ihr Tagesausflug beim Herbsttreffen durch ein echtes Kontrastprogramm am Nachmittag: Natur pur erwartet Sie im Limfjord, der eigentlich kein Fjord, sondern ein ehemaliges Flusstal ist. Auf dem Schiff werden Sie diese in Südeuropa einzigartige Landschaft erleben: Sattgrüne Hänge reichen direkt bis ans tiefblaue Meer heran. 



5 Thailand: Kultur und Traumstrände

Fernreisen 2022/23

Entdecken Sie mit SeniorenReisen die große, weite Welt. Alle angebotenen Reisen werden von einem Arzt und einem Reiseleiter von SeniorenReisen begleitet!

- 1 20.09.–04.10.2022 **Chile & Argentinien**
- 2 13.10.–26.10.2022 **Japan**
- 3 18.10.–06.11.2022 **Neuseeland**
- 4 20.11.–01.12.2022 **Ägypten total**
- 5 22.01.–07.02.2023 **Thailand**

IN PLANUNG:
Peru & Bolivien



FOTOS: ISTOCK BY GETTYIMAGES, PIXABAY.COM (4)

Infos und Buchungen: SeniorenReisen Wien, Gentzgasse 129, 1180 Wien
Öffnungszeiten: Es wird um Terminvereinbarung ersucht.
 Tel.: 01/313 72/Dw. 60 oder 61 bzw. E-Mail: seniorenreisen@pvooe.at
www.seniorenreisen.cc und www.facebook.com/SeniorenReisenAustria

Kleid sam

Maria (66) sitzt gerne „im Sattel“ – ganz sportlich auf dem Pferd oder in Leder auf dem Motorrad. Hier präsentiert sie sich in den Mode-Lieblingen des Sommers: in luftig-leichten Kleidern.

Fotos: Bubu Dujmic.

Styling und Make-up: Martina Gaa.

Bezugsquellen:

Hämmerle – das Modehaus,
www.haemmerle-mode.at
Humanic, www.humanic.net

Mit Schwung! Lange Ärmel und Maxilänge sind diesen Sommer bei Kleidern angesagt. Maria liebt Dynamik: beim Reiten, Skifahren, Radfahren und auf ihrem „Bike“. Schwungvoll darf da auch die Mode sein: Baumwoll-Maxikleid in A-Linie mit marineblauem Blättermuster, Schnürung und Rüschen (Modell „Milly“/0039 Italy, Hämmerle); Sandalen mit Ringelement und Keilabsatz (Rieker), Backpack-Tasche in Blau (Tommy Hilfiger, beides Humanic).

1



Im Zickzack. Als Mitglied der „Red Biker“ macht Maria auch große Touren auf dem Motorrad. Eine Freiheit, die sie besonders genießt. Hier präsentiert sie sich in einem aparten Hemdblusenkleid mit Zickzack-Muster, 3/4-Ärmeln und Taillengürtel zum Binden (Windsor, Hämmerle) sowie Glattleder-Keilsandalen in Gold (Poé, Humanic). Tasche: privat.



Flower-Power. Auch das Fallschirmspringen (Tandemsprünge) zählt zu den Hobbys unseres abenteuerlustigen Models. Maria in einem langen Boho-Stufen-Kleid aus Viskose mit sommerlichem Ibiza Allover-Print, 3/4-Ärmeln und Stufenvolants (Emily van den Bergh, Hämmerle) und angesagten Metallic-Pantoffeln („Arizona“ von Birkenstock, Humanic).



Exotik pur. Wenn die Hitze das Land zum Flimmern bringt, ist man in diesem luftigen Hemdblusenkleid mit tropisch-karibischem Muster „gut gekühlt“ (Rossana Diva, Hämmerle). Perfekt abgestimmt dazu: die Glattleder-Plateau-Sandalen in pulsierendem Orange (Pat Calvin) und die Bast-Clutch mit entzückender Muschel-Verzierung (Bali Bali, beides Humanic).



4

Sommertraum. Zum Abschied eines wunderbaren Tages gibt es von Maria noch ein fröhliches Lächeln in einer Kombination in Pink-Himmelblau, die Sommerfreude versprüht: lässiges, gerades Stehkragen-Kleid aus Baumwolle mit Blütenmuster (Backstage, Hämmerle), Mini-Tasche (Tommy Hilfiger) und vegane Sneaker (Flamingos' Life, beide Humanic).

5





Schlaf dich glücklich!



1

Eine gute Nacht! Besser ein- und durchschlafen können Sie mit unseren Tipps für einen erholsamen und glücklichen Schlaf. Oft helfen schon kleine Veränderungen – einfach ausprobieren!



2



3



4

1 + 5 Hell und luftig! Das Schlafzimmer ist unser persönlicher Rückzugsort, eine kleine Welt, um die Batterien wieder aufzuladen. Helle Farben und Accessoires und eine stimmungsvolle Beleuchtung machen den Raum zu unserer persönlichen Wohlfühloase (im Bild: Boxspringbett „Dubai“ und Teppich „Boho“ von Gallery M).

2 + 3 Smart versteckt. Technik im Schlafzimmer muss intelligent eingesetzt werden, damit der erholsame Schlaf nicht gestört wird. Sanfte, indirekte Beleuchtung hinter dem Kopfteil oder im Unterflur eines Bettes, eingebaute Leselampen sowie USB-Steckdosen machen moderne Liegestätten zu Komfortzonen (Im Bild: Details Modell „Dubai“ von Gallery M).

4 Glückliche Träume! Die App und das Buch „Calm – Die Magie des Schlafes“ von Michael Acton Smith (im Google Play-Store kostenlos oder als kostenpflichtige Premium-Version, Buch: Irisiana Verlag, € 18,90) sind weltweit Bestseller. Entspannungsübungen, beruhigende Geschichten und Klänge helfen, den Schlafrhythmus zu verbessern.

6 Sanfte Kräuter. Tees zum Einschlafen sind eine natürliche Methode, um nach einem stressigen oder aufregenden Tag auszuspannen. Kräuter wie Hopfen, Zitronenmelisse, Kamille, Lavendel, Lindenblüte, Baldrian, Hanf oder Passionsblume unterstützen dabei (Im Bild: „Night Time“ von Pukka und „Durchschlafen“ von Sonnentor, bei Bipa und in Biomärkten).

7 Entspannende Düfte. Mit einem Diffusor (im Bild: „LA 40“ von Beurer) verteilen Sie besänftigende Düfte im Raum, z.B. in Form von Duftölen (auf Qualität achten!). Ein absoluter Alleskönner ist Lavendel: Er wirkt beruhigend, ausgleichend und auch stimmungsaufhellend. Weitere Tipps: Kamille, Rose, Sandelholz, Jasmin, Eukalyptus oder Bergamotte.



6



7

5

RAIMUND THEATER

REBECCA

EIN MUSICAL VON
MICHAEL KUNZE & SYLVESTER LEVAY
REGIE: FRANCESCA ZAMBELLO

Ab September 2022

RONACHER

Disney
DER
GLÖCKNER
VON NOTRE DAME

DAS MUSICAL

NACH DEM ROMAN VON VICTOR HUGO UND DEM BERÜHMTEN DISNEY FILM

AB OKTOBER 2022



Monsieur Claude ist zurück!

Im dritten Teil der französischen Erfolgskomödie von Philippe de Chauveron zerrt nicht nur die liebe Familie an Monsieur Claudes Nerven. Es steht ihm auch noch eine XXL-Familienfeier bevor! **Ab 21. Juli in Österreichs Kinos.**

In „Monsieur Claude und sein großes Fest“ brilliert Christian Clavier als Vater am Rande des Nervenzusammenbruchs und Meister der formvollendeten Zerknirschung in der Königsklasse der Diplomatie: einem Großfamilienfest.

Monsieur Claudes Toleranzreserven sind langsam aufge-

braucht. Nicht nur sind seine ungeliebten Schwiegersöhne jetzt auch seine Nachbarn, sondern es steht auch noch der 40. Hochzeitstag vor der Tür, den er lieber still und heimlich mit seiner Frau verbringen möchte.

Doch da hat der geplagte Familienvater die Rechnung ohne seine Töchter gemacht. Diese

planen nämlich eine inklusionssensible XXL-Feier mit den Schwiegereltern aus aller Welt!

Mitreißend, sympathisch und extrem witzig manövriert Regisseur de Chauveron die Verneuls und ihren verwandtschaftlichen Anhang in ein Armageddon an interkulturellen Familienbanden hinein. Top-Unterhaltung! 🎬



**EXCLUSIVER PREVIEW
UND KINO-GUTSCHEINE!**

Für Monsieur Claude steht ein neuer „Krisenfall“ vor der Tür: eine inklusionssensible Familienfeier zum 40. Hochzeitstag!

Mit dem PVÖ ins Kino!

PVÖ-Mitglieder in der **Steiermark, Tirol und Wien** haben jetzt die einmalige Chance, bei einem **Preview von „Monsieur Claude 3“** am **14. Juli 2022** dabei zu sein! **Voranmeldung erforderlich** (solange Platz vorhanden) unter: **steiermark@pvoe.at, tirol@pvoe.at, wien@pvoe.at** oder telefonisch in Ihrer jeweiligen Landesorganisation!

Kino-Gutscheine zu gewinnen!

Auch PVÖ-Mitglieder aus den übrigen Bundesländern können sich über ein Wiedersehen mit Monsieur Claude und seiner Familie freuen! Wir verlosen jeweils **50x2 Kino-Gutscheine pro Bundesland** für den **Filmstart am 21.7.2022!** Teilnahme siehe Vorteilsclub (Kw. „Monsieur Claude 3“). **In der nächsten Ausgabe mehr zu Film, Gewinnspiel und zur Aktion!**



**GEWINNEN SIE
2x2 KINO-
GUTSCHEINE!**

Der beste Film aller Zeiten

Ein milliardenreicher Unternehmer beschließt, einen unvergesslichen Film zu drehen. Filmemacherin Lola Cuevas (Penélope Cruz) führt Regie, Hollywood-Frauenschwarm Félix Rivero (Antonio Banderas) und Theaterwelt-Enfant Terrible Iván Torres (Oscar Martínez) sind die Hauptdarsteller. Beide Legenden – und einander nicht gut gesonnen. Sie müssen sich ihrer Eitelkeit und ihrem Vermächtnis stellen.

Ab 1.7.2022 im Kino!

Kw. „Beste Film“, Teilnahme siehe Vorteilsclub.



**GEWINNEN SIE
2x2 KINO-
GUTSCHEINE!**

Massive Talent

Nicolas Cages Talent und Karriere sind legendär – gescheitert. Seine Tochter will nichts mehr von ihm wissen und er steht vor dem finanziellen Ruin. Milliardär Javier Gutierrez (Pedro Pascal) macht ihm ein verlockendes Angebot: Für 1 Million Dollar soll Cage als Star bei seiner Geburtstagsparty auftreten. Doch Gutierrez ist ein gefürchteter Verbrecher – und so muss Cage die Rolle seines Lebens spielen – wenn er auffliegt, ist nicht nur er in Gefahr ... **Ab 16. Juni im Kino!**

Kw. „Cage“, Teilnahme siehe Vorteilsclub.



Alles für Uma

Prinzessin Uma (Laura Bilgeri) bekommt kurz vor ihrer Hochzeit mit einem angesehenen Prinzen (Michael Glantschnig) kalte Füße und läuft davon. Auf einem italienischen Weingut bringt sie wieder Leben in den lebenswertschönen Männerhaushalt und schenkt ihnen Selbstvertrauen und Lebensfreude. Doch in Österreich hat sie Chaos hinterlassen – wird sich Uma besinnen?

Derzeit im Kino.

BAROCKJUWEL DES WALDVIERTELS Benediktinerstift Altenburg bei Horn

Kunstschätze. Die Welt des Barock und die herrlichen Fresken von **Paul Troger** können Interessierte in der prachtvollen **Stiftskirche**, der 50 Meter langen **Stiftsbibliothek** und der grotesken **Krypta** erkunden. Außerdem locken das architektonisch einzigartige „**Kloster unter dem Kloster**“, das Einblick in die ursprüngliche, mittelalterliche Klosteranlage gewährt, und die weitläufigen **Gartenanlagen**. Werke aus der einzigartigen „**Sammlung Arnold**“ werden in der Galerie als Dauerausstellung gezeigt. Darunter auch von Martin Johann Schmidt, genannt Kremser Schmidt, dem der aktuelle Schwerpunkt im erst vor kurzem neu eröffneten „**Schwarzen Kabinett**“ gewidmet ist – ein exklusiver Ausstellungsraum in elegantem Schwarz. **Geöffnet bis Ende Oktober 2022, Do.–So., 10–17 Uhr.**
www.stift-altenburg.at



5 x 2 Eintrittskarten zu gewinnen
(Kw. „Altenburg“)!
FOTO: STIFT ALTENBURG / SCHEWIG FOTODESIGN



AB 10. JUNI IM KINO!

Mit Herz und Hund

Als sich **Dave** (Dave Johns) und **Fern** (Alison Steadman) bei einem Spaziergang im Londoner Park das erste Mal begegnen, gibt es zunächst Krach. Der pensionierte Krankenpfleger hat seine Schäferhündin nicht angeleint, wovon weder die resolute Fern noch ihr Yorkshire-Terrier Henry begeistert sind. Beide verbindet jedoch eine **große Liebe zu ihren Vierbeinern**, die sie regelmäßig an die frische Luft treibt. Nicht nur ihre Hunde freunden sich dabei an, auch zwischen ihren Besitzern **entwickelt sich eine zarte Romanze**. Doch sowohl Dave als auch Fern haben **Geheimnisse**, die ihr zerbrechliches Glück bedrohen. In seiner berührenden Tragikomödie erzählt Regisseur und Drehbuchautor Paul Morrison authentisch und humorvoll von der **Liebe im Alter und dem Mut zum Neuanfang**.

10 x 2 Kinogutscheine zu gewinnen (Kw. „Mit Herz und Hund“)!
FOTOS: FILMLADEN FILMVERLEIH, NICK WALL

LÖSUNGEN

■	R	■	■	E	■	T	■
M	A	I	■	W	A	L	L
■	D	A	R	U	M	■	A
B	L	A	U	■	M	A	C
■	E	■	C	H	E	C	K
E	R	I	K	A	■	H	■
■	■	R	■	S	A	T	Z
T	E	E	S	T	U	B	E
■	N	N	O	■	C	A	L
■	G	E	L	E	H	R	T

Die Lösung lautet: **BADETUCH**

Sudoku:

6	4	1	5	3	9	2	7	8
5	2	7	1	4	8	3	9	6
8	3	9	6	7	2	4	5	1
4	9	8	7	6	1	5	2	3
3	1	6	9	2	5	8	4	7
2	7	5	3	8	4	1	6	9
1	6	4	2	9	3	7	8	5
7	8	3	4	5	6	9	1	2
9	5	2	8	1	7	6	3	4

Silbenrätsel:

1. Dramaturgie, 2. Eruption, 3. Rueckhalt, 4. Umnachtung,
5. Mainau, 6. geschickt, 7. Autonomie, 8. Nadir,
9. Glarus, 10. Missouri, 11. inexakt, 12. talentiert,
13. Fregatte, 14. Ramadan

Schlusslösung:

Der Umgang mit Frauen ist das Element guter Sitten.

Lust auf mehr Rätselvergnügen?

Österreichs beliebteste Rätselzeitung ist farbig, unterhaltsam und innovativ. Für Denksportler,

Tüftler, Kinder

oder Rätselprofis –

die Rätsel-Krone macht einfach mehr Spaß!

Und das um nur € 2,80 in Ihrer Trafik und im Zeitschriftenhandel.



**Nur
€ 2,80**



IMPRESSUM: UG – *Unsere Generation*, das Magazin des Pensionistenverbandes Österreichs (PVÖ), Datenschutz-Nr. 0047040. **Medieninhaber & Herausgeber:** Pensionistenverband Österreichs, 1180 Wien, Gentzgasse 129, Tel.: 01/313 72-0, E-Mail: redaktion@pvoe.at, Internet: pvoe.at. **Chefredaktion:** Andreas Wohlmuth, Heinz Haubenwallner. **Chefs vom Dienst:** Michaela Görlich/Claus Funovits. **Redaktionelle Mitarbeit:** Mag.^a Susanne Ellmer-Vockenhuber, Dr. Harald Glatz, Mag.^a Gabriela Fischer, Uschi Mortinger. **Assistenz:** Alfred Papelicki. **Artdirektion:** Mag. art. Thomas Haring. **Grafik:** Karin Lifka. **Anzeigenkontakt & Produktion:** seniormedia – echo medienhaus ges.m.b.h., 1060 Wien, Windmühlgasse 26, 3. Stock, Tel.: 01/535 05 25, E-Mail: unseregeneration@echo.at, www.echo.at. **Geschäftsführung:** Christian Pöttler. **Geschäftsführung Key Account:** Manuela Paganotta-Hofbauer. **Verlagsleitung:** Michaela Görlich. **Verlagsleitung Marketing & Sales:** Claudia Neumann. **Verlagsort:** Wien. **Druck:** Bauer Medien Produktions- & Handels-GmbH. **Preis:** Für Mitglieder des PVÖ € 0,90. Für Nichtmitglieder im Einzelverkauf € 1,80 zuzüglich Porto. Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Mit „Werbung“, „Bezahlte Anzeige“ oder „Entgeltliche Einschaltung“ gekennzeichnete Beiträge sind bezahlte Einschaltungen. Die Bundesländerbeilagen erscheinen in redaktioneller Eigenverantwortung der einzelnen Landesorganisationen des PVÖ. **Das nächste Heft erscheint Mitte Juli 2022.**

Kunst & Kultur

ANGEBOTE EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER



In Rossinis „La Cenerentola“ wird die Aschenputtel-Thematik aufgegriffen und in Kirchstetten in märchenhafter Leichtigkeit auf die Bühne transportiert

**ERMÄSSIGUNG
FÜR PVÖ-MITGLIEDER**

**GEWINNEN SIE
2 X 2 FREIKARTEN!**

KLASSIKFESTIVAL SCHLOSS KIRCHSTETTEN

Ein Sommer wie damals

OPER & OPEN-AIR. Am 1. August eröffnet Gioachino Rossinis berühmteste Oper „La Cenerentola“ im Maulpertsch-Saal die diesjährige Programmreihe „Sommerklänge“. Intendant Stephan Gartner verrät: „Szenisch wie musikalisch wird unsere La Cenerentola-Produktion das Publikum in eine zauberhafte Märchenwelt entführen.“ Der zweite Programmteil der „Sommerklänge“ hält gleich **drei außergewöhnliche Open-Air Konzerte** bereit. „Klassik unter Sternen“ (17. August) geht neue musikalische Wege und widmet sich berühmten Ballettmelodien wie z. B. aus Schwanensee oder Nussknacker. „Symphonic Rock“ (20. August) mit dem Lower Austrian Symphonic Rock-Orchestra und Werner Auer verbindet die klassische Klangwelt mit Rockmusik. Neu ist das Open-Air-Spektakel „Nacht der Filmmusik“ (18. August) mit der Jungen Bläserphilharmonie NÖ – ein cineastischer Abend voller Kopf-Kino! Von 22.9.–2.10.2022 wartet in Kirchstetten mit den **Schlosskonzerten** ein vielfältiges Herbst-Konzertprogramm auf Musikfreunde. Information: www.schloss-kirchstetten.at

10 % Ermäßigung für PVÖ-Mitglieder, Buchung mit Kw. „PVÖ“ unter Tel.: 02523/83 14 15, E-Mail: info@schloss-kirchstetten.at, und **2 x 2 Karten für „Klassik unter den Sternen“** (17.8.2022) zu gewinnen (Kw. „Klassik“)!



**GEWINN:
3 X 1
BUCH**

Am Anfang war das Ei
Kochbuch I. Das Ei ist seit jeher ein Allrounder in der Küche. Neben dem

wichtigsten Küchenwissen zum Thema „Ei“ vermittelt das Buch von „Eggsperte“ Taliman Sluga (Verlag Anton Pustet, € 22,-) im kulinarischen Abschnitt eine erlesene Auswahl von österreichischen und auch internationalen Gerichten – vom Ei als Hauptzutat bis zum Einsatz bei kombinierten Speisen: Der Einsatzvielfalt sind keine Grenzen gesetzt!

3x1 Buch gewinnen (Kw. „Ei“)!



**GEWINN:
3 X 1
BUCH**

Qualitäts-Fisch aus der Kult-Dose

Kochbuch II. Vor der Küste Portos am Morgen gefangen, werden die Sardinen für die Nuri-Dosen tagesfrisch in aufwendigen Arbeitsschritten komplett

per Hand verarbeitet. Nicht nur pur ein Genuss, sind die Omega-3-reichen kleinen Fische auch gut darin, sich auf Flammkuchen oder zwischen Lasagneblättern zu betten. Firmeninhaber Jakob Glatz verrät in seinem Buch köstliche Rezepte (Brandstätter Verlag, € 35,-)! **3x1 Buch gewinnen (Kw. „Nuri“)!**

OPER BURG GARS 2022

Leidenschaft pur: Carmen

OPER. In keiner anderen Oper wird die Unvereinbarkeit von Liebe und Freiheit so eindrucksvoll und leidenschaftlich gezeichnet wie in Georges Bizets Opernmeisterwerk „Carmen“. Davon sind Intendant Johannes Wildner und sein Team überzeugt und präsentieren von **14. Juli bis 6. August 2022** die fesselnde Geschichte der selbstbestimmten Schmugglerin Carmen und des für die Geliebte seine Soldatenpflicht verletzenden Don José in der atemberaubenden Naturkulisse der Burg Gars. Oper in ihrer mitreißendsten Form – im „Opernhaus des Waldviertels“! Alle Infos: www.operburggars.at

10 % Ermäßigung für PVÖ-Mitglieder im Vorverkauf (Kw. „PVÖ“) unter Tel.: 02985/330 00, E-Mail: office@operburggars.at; **3 x 2 Karten** für die Vorstellung am **19.7.2022** zu gewinnen (Kw. „Carmen“)!



**ERMÄSSIGUNG
FÜR PVÖ-MITGLIEDER**

**GEWINNEN SIE
3 X 2 FREIKARTEN!**

SO MACHEN SIE BEI DEN GEWINNSPIELEN MIT: Postkarte oder E-Mail mit dem entsprechenden Kennwort an UG – Unsere Generation, Gentzgasse 129, 1180 Wien bzw. service@pvoe.at senden. **Einsendeschluss: 27.6.2022.**

Die PVÖ-Wanderwelt

Premium-Wanderjacke

Sportliche Softshell-Funktionsjacke, winddicht, wasserabweisend und atmungsaktiv. Verstellbare Ärmelbündchen, Reflektorpaspeln an Ärmeln und Rücken und eine abnehmbare Kapuze. Kragen mit Fleecefutter. Größen: S-XXXL

€ 99,-

Baumwoll-Polo

Kurzarm, in Piqué-Qualität, einlaufvorbehandelt. Kragen und Ärmelabschluss aus 1-x-1-Ripp-Strick.

€ 17,-



Premium Rucksack

30 Liter, alle Gurte gepolstert und verstellbar. Ideal für den kurzen Spaziergang bis hin zur Tagestour.

€ 46,-

Premium-Funktionsshirt, unisex

Modisches Sportshirt mit Design-Aufdruck und Dreiknopfleiste. COOL-DRY® - Material für angenehmen Tragekomfort.

€ 26,-



FOTOS: PVÖ, PIXABAY.COM

Jetzt rasch bestellen!

Bestellungen ganz einfach mit diesem Kupon an:
Pensionistenverband Österreichs, 1180 Wien, Gentzgasse 129
Oder per Mail an: angela.dobritzhofer@pvoe.at

Alle Preise zuzüglich Porto- und Versandkosten (variabel je nach Stückbestellung und Gewicht)

☐ Ja, ich bestelle

Rucksack ____ Stück

Premium-Wanderjacke S: __, M: __, L: __, XL: __, XXL: __, XXXL: __ Stk.

Baumwoll-Polo S: __, M: __, L: __, XL: __, 2XL: __, 3XL: __ Stück

Funktionsshirt S: __, M: __, L: __, XL: __, 2XL: __ Stück

Unterschrift: _____

Wenn unzustellbar, Retouren an Postfach 100, 1350 Wien



UG – Unsere Generation
Gentzgasse 129, 1180 Wien
E-Mail: redaktion@pvoe.at
Internet: pvoe.at
Österreichische Post AG
Zulassungsnummer: MZ 02Z032701M
DVR-Nr: 0047040

Ausgabe: Juni 2022

