

# ANMELDUNG(\*)

## Ausbildung zum/zur PVÖ-Yogatrainer\*in 2026

Kurskosten: € 160,-

Dieses **neue Bildungsangebot** richtet sich speziell an Personen, die bereits über Grundkenntnisse als Vorturner\*in oder sogar über eine Trainer\*innenausbildung verfügen und ihr Bewegungsangebot in der Ortsgruppe erweitern möchten.

An drei Unterrichtstagen werden die wichtigsten **Yoga-Grundlagen** erlernt und ein konkretes Programm einstudiert.

Vorname/Familienname: .....

Adresse: .....

Mobilnummer: .....

E-Mail: .....

Unbedingt notwendig! Anmeldungen ohne E-Mail-Adresse können nicht bearbeitet werden.

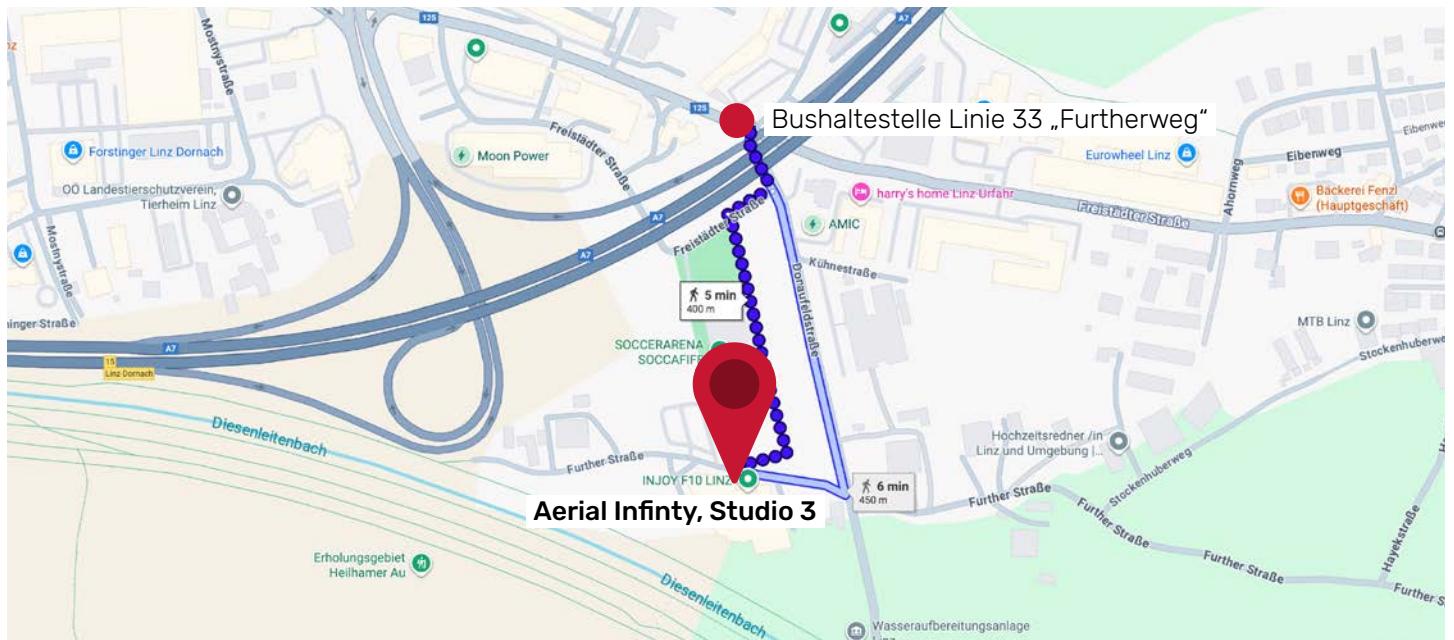
Geburtsdatum: .....

Ortsgruppe: .....

### Lehrplan 2026

Datum	Modul
Mo., 09.03.2026	Haltungen aus dem Yoga für unsere Zielgruppe, Ausrichtungsbeschreibungen und Kontraindikationen, Aufbau einer Yogaeinheit
Mo., 16.03.2026	Praxis Yin-Yoga
Mo., 23.03.2026	Praxis Yoga am Stuhl, Anleiten einfacher Atemübungen

jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr



**Kursort:** Aerial Infinty, Studio 3, Furtherstraße 10, 4040 Linz

Für die Anreise mit PKW sind Parkplätze vorhanden.

Anreise öffentlich: von der Bushaltestelle Linie 33 „Furtherweg“ noch 400 m Fußweg

**(\*) Verbindliche Anmeldung: Gültig ab Überweisung des 25 % Eigenanteiles in Höhe von € 40,- auf das Konto des Pensionistenverbandes Österreichs, 4020 Linz,**

**IBAN: AT 48 1400 0466 1066 0460**

Mit dieser Anmeldung wird bestätigt, dass die Zahlungsmodalität gemäß Beschluss des Landesvorstandes vom 12. 1. 2023 vollinhaltlich anerkannt wird. Im Falle eines vorzeitigen Kursabbruchs sind die Kurskosten zur Gänze vom Teilnehmer/Teilnehmerin zu tragen. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Es gelten folgende Stornobedingungen: 30 Tage vor Kursbeginn 100 % des Eigenbeitrages, Ausnahme: akute medizinische Notfälle mit ärztlicher Bestätigung.

**Anmeldungen an das Landessportreferat OÖ. Roland Adami, E-Mail: [roland.adami@pvoe.at](mailto:roland.adami@pvoe.at)**  
**Anmeldeschluss ist der 5. Februar 2026.**

Datum

Teilnehmer\*in  
Unterschrift

Ortsgruppe  
Unterschrift/Stempel

Bezirk  
Unterschrift/Stempel