Sport

PENSIONISTEN VERBAND OBERÖSTERREICH

ANMELDUNG(*)

Ausbildung zum/zur
PVÖ-Yogatrainer*in 2027

Kurskosten: € 180,–

Dieses **Bildungsangebot** richtet sich speziell an Personen, die bereits über Grundkenntnisse als Vorturner*in oder sogar über eine Trainer*innenausbildung verfügen und ihr Bewegungsangebot in der Ortsgruppe erweitern möchten.

An drei Unterrichtstagen werden die wichtigsten **Yoga-Grundlagen** erlernt und ein konkretes Programm einstudiert.

Vorname/Familienname: .....

Adresse: .....

Mobilnummer: .....

E-Mail: .....

Unbedingt notwendig! Anmeldungen ohne E-Mail-Adresse können nicht bearbeitet werden.

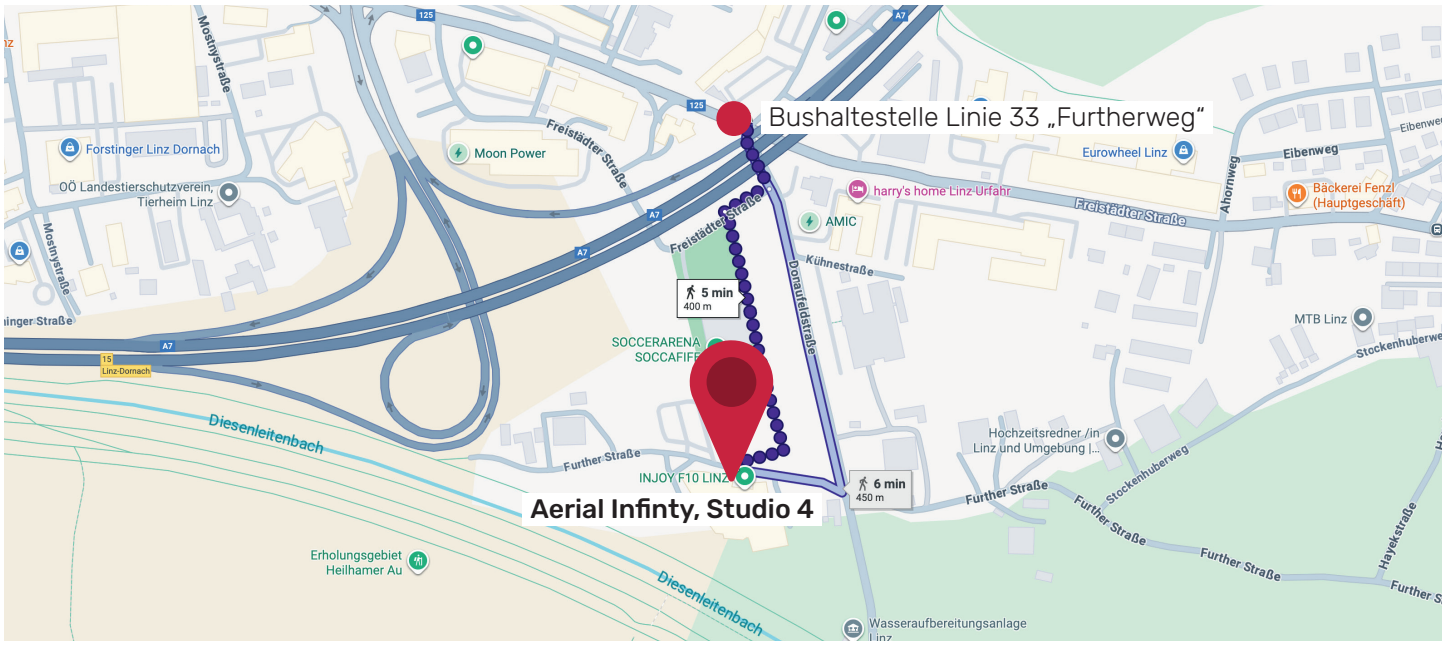
Geburtsdatum: .....

Ortsgruppe: .....

Lehrplan 2027

Datum	Modul
Di., 21. 9. 2027	Haltungen aus dem Yoga für unsere Zielgruppe, Ausrichtungsbeschreibungen und Kontraindikationen, Aufbau einer Yogaeinheit
Di., 28. 9. 2027	Praxis Yoga am Stuhl
Di., 5. 10. 2027	Praxis Yin-Yoga, Anleiten einfacher Atemübungen

jeweils von 9 – 13 Uhr



Kursort: Aerial Infinty, Studio 4, Furtherstraße 10, 4040 Linz

Für die Anreise mit PKW sind Parkplätze vorhanden.
Anreise öffentlich: von der Bushaltestelle Linie 33 „Furtherweg“ noch 400 m Fußweg

(*) Verbindliche Anmeldung: Gültig ab Überweisung des 25 % Eigenanteiles in Höhe von € 45,– auf das Konto des Pensionistenverbandes Österreichs, 4020 Linz,
IBAN: AT 48 1400 0466 1066 0460

Mit dieser Anmeldung wird bestätigt, dass die Zahlungsmodalität gemäß Beschluss des Landesvorstandes vom 29. 9. 2026 vollinhaltlich anerkannt wird. **Im Falle eines vorzeitigen Kursabbruchs sind die Kurskosten zur Gänze vom Teilnehmer/Teilnehmerin zu tragen.** Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es gelten folgende Stornobedingungen: 30 Tage vor Kursbeginn 100 % des Eigenbeitrages, Ausnahme: akute medizinische Notfälle mit ärztlicher Bestätigung.

Anmeldungen an das Landessportreferat OÖ. Roland Adami, E-Mail: roland.adami@pvoe.at
Anmeldeschluss ist der 20. August 2027
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

....
Datum | Teilnehmer*in Unterschrift

....
Ortsgruppe Unterschrift/Stempel | Bezirk Unterschrift/Stempel