

# Monatsprogramm Oktober 2025

Wann		Veranstaltungen
<b>Montag</b> 13:00 Uhr	<b>ab 6.10. wöchentlich</b>	<b>Nordic Walking</b> Gasthof Strauß, jeden Montag <sup>1)</sup>
<b>Mittwoch</b> 14.30/15.30	<b>ab 6.10. wöchentlich</b>	<b>Sesselgymnastik</b> Tagesheimstätte Ansfelden, jeden Mittwoch <sup>3)</sup>
<b>Mittwoch</b> 16:00 Uhr – 17:15 Uhr	<b>ab 1.10. wöchentlich</b>	<b>Gymnastik</b> Volksschule Ansfelden, jeden Mittwoch <sup>2)</sup>
<b>Donnerstag</b> 14.00 Uhr	<b>09.10.</b>	<b>Cafe Rostfrei – diesmal mit Vortrag*</b> Tagesheimstätte Ansfelden, 2.Donnerstag/Monat
<b>Donnerstag</b> 14:00 Uhr	<b>16.10.</b>	<b>Plattlwerfen</b> Stockanlage Ansfelden, 3.Donnerstag/Monat <sup>1)</sup>
<b>Donnerstag</b> 14.00 Uhr	<b>30.10.</b>	<b>Spielenachmittag</b> Tagesheimstätte Ansfelden, letzten Donnerstag/Monat
<b>Freitag</b> 14:00 Uhr – 17:00 Uhr	<b>03.10./17.10./ 31.10.</b>	<b>Kegeln</b> Stadtamt Ansfelden, Rathauskeller, alle 14 Tage

- 1) ausgenommen Feiertage und Schlechtwetter  
 2) ausgenommen schulfreie Tage  
 3) für die Einteilung Anmeldung bei Maria Egger 0664/1616716

Wann		<b>*VORTRAG mit Präsentation</b>
<b>Donnerstag,</b> 09.10.2025	<b>Beginn 14:00 Uhr</b>	Vorstellung der Destination für das SeniorenReisen Frühjahrstreffen 2025 – „ <b>Marmaris: wo das Mittelmeer auf die Ägäis trifft</b> “. Es erwarten euch schöne Bilder, viel Information und ein gemütlicher Nachmittag.

Mit der Teilnahme nehme ich zur Kenntnis, dass Fotografien, auf denen ich abgebildet bin, zur Presse-Berichterstattung und auf der PVÖ Website veröffentlicht werden.