

## Monatsprogramm Juli/August 2026

Wann		Veranstaltungen
<b>Montag</b> 09:00 Uhr	wöchentlich bis <b>27.07.2026</b> , dann Sommerpause bis September	<b>Nordic Walking</b> Gasthof Strauß, jeden Montag <sup>1)</sup>
<b>Mittwoch</b> 14.30/15.30	wöchentlich bis <b>22.07.2026</b> , dann Sommerpause bis September	<b>Sesselgymnastik</b> Tagesheimstätte Ansfelden, jeden Mittwoch <sup>3)</sup>
<b>Donnerstag</b> 14.00 Uhr	<b>09.07</b> , dann Sommerpause bis September	<b>Cafe Rostfrei</b> Tagesheimstätte Ansfelden, 2.Donnerstag/Monat
<b>Donnerstag</b> 14:00 Uhr	<b>16.07.2026</b> , dann Sommerpause	<b>Plattlwerfen</b> Stockanlage Ansfelden, 3.Donnerstag/Monat <sup>1)</sup>
<b>Donnerstag</b> 14.00 Uhr	<b>23.07.2026</b> , dann Sommerpause	<b>Spielenachmittag</b> Tagesheimstätte Ansfelden, letzten Donnerstag/Monat
<b>Freitag</b> 14:00 Uhr – 17:00 Uhr	<b>10.07.2026</b> , dann Sommerpause	<b>Kegeln</b> Stadtamt Ansfelden, Rathauskeller, alle 14 Tage
<b>Nächster AUSFLUG</b>		
<b>Donnerstag</b> ab 09:00 Uhr	<b>10.09.2026</b>	<b>Tragössl/Grüner See</b> <b>Reiseleitung:</b> Monika Bergmann Tel. 0664/5555625 oder <a href="mailto:monika.bergmann@outlook.com">monika.bergmann@outlook.com</a>

- 1) ausgenommen Feiertage und Schlechtwetter  
 2) ausgenommen schulfreie Tage  
 3) für die Einteilung Anmeldung bei Maria Egger 0664/1616716