



**PENSIONISTEN  
VERBAND**  
OBERÖSTERREICH  
OG Ebelsberg-Pichling

Richtig.  
Wichtig.  
Stark.

**LOTTO**  
SENIORENHILFE

unterstützt die



4030 LINZ, Kremsmünsterer Straße 1 – 3

Tel. 0732/316363

Mail: [info@pvep.at](mailto:info@pvep.at)



# **Wirbelsäulengerechtes Bewegungstraining Herbst 2026**

**12 x 23.September bis 16. Dezember 2026**

**Mittwoch 15.45 - 16.45 oder 17.00 - 18.00**

**Schärfschule VS 23, Resselstr. 6, Ebelsberg**

**Trainerhonorar für PV-Mitglieder EUR 20,-**

**(für Nicht-PV-Mitglieder EUR 36,50,-)**

**Turnsaalgebühr pro Teilnehmer EUR 6,50**

**Trainerin: Elisabeth Kurzmann (0676 45 00 675)**