



„Wohlfühltag“ mit Yoga-Schnupperkurs
in der Therme Dobrna in Slowenien
25. – 28. März 2025



Tag 1 – Dienstag:

- Abfahrt 7 Uhr vom Busunternehmen Schwab in Grödig, Gangsteig 15, 5082 Grödig zum Salzburger Hbf., Haltestelle Lastenstraße (Ausgang Schallmoos)
- Ankunft ca. 13 Uhr in der Therme Dobrna, im ****Hotel „Vita“
- Nachmittag zur freien Verfügung, Möglichkeit zu einem geführten Spaziergang durch den Kurpark der Thermenanlage „Dobrna“.
- 17 Uhr 1. Yoga Schnupperstunde Yin Yoga zur Entspannung





PENSIONISTEN VERBAND SALZBURG

Tag 2 – Mittwoch:

- 9 Uhr 2. Yoga Stunde Energie und Vitalität
- 12 Uhr Abfahrt nach Celje,
- 13 bis 14.30 Uhr Besuch des außergewöhnlichen Museums, wo Sie mit einem Führer in den Untergrund gehen und die Stadt unter der Stadt erleben werden.

Anschließend Fahrt zum Schloss von Celje, wo Sie am Tor von echten Rittern im glänzenden Kostüm empfangen und zum schönsten Punkt der Burg geführt werden, wo Sie eine Schwertkampfvorführung genießen können. Danach erleben Sie eine Führung durch die Burg, wo Ihnen pikante Geschichten eines der erfolgreichsten Adelsgeschlechter dieses Landes – der Grafen von Celje -erzählt wird.



Tag 3 – Donnerstag

- 9 Uhr 3. Yogastunde Yoga für die Wirbelsäule
- 16 Uhr 4. Yogastunde Yoga Nidra Tiefenentspannung mit Klangschalen

Zwischendurch Zeit zur freien Verfügung in der Therme





Tag 4. – Freitag

- 8.00 Uhr Check out. Danach Abfahrt nach Lubjana
- 10 Uhr Stadtrundfahrt in Lubjana mit dem Bummelzug.
- Danach Zeit zur freien Verfügung. Möglichkeit zum Mittagessen
- 15 Uhr Heimreise nach Salzburg, Ankunft ca. 19.30 Uhr



Die inkludierten Leistungen:

- * Busfahrt mit dem Busunternehmen Schwab
- * 3 Nächte mit Halbpension (Frühstück und Abendbuffet) im 4 Sterne-Hotel Vita
- * Begrüßungsgetränk bei der Ankunft
- * täglicher Badeeintritt in die Thermalbecken mit Heilwasser, Leihbademantel während des Aufenthaltes
- * 1x Ausflug nach Celje laut Programm
- * Fahrt mit dem Bummelzug durch die Altstadt von Lubjana
- * Reiseversicherung (Achtung keine Stornoversicherung)
- * Kurtaxe von 2,50 Euro pro Person, einmalige Anmeldegebühr von 2 Euro pro Person

Preis pro Person für Mitglieder	€	425,--
Preis pro Person für Nichtmitglieder	€	450,--
EZ-Zuschlag	€	55,--

Nicht inkludierte Leistungen:

- Yogaschnupperstunden, 4 Einheiten zu € 88,-- pro Person, Mindestteilnehmer 17 Teilnehmer pro Kurs. Bitte bei der Anmeldung ankreuzen und bekanntgeben ob diese Yogastunden mitgebucht werden sollen.
- Persönliche Ausgaben + Konsumation, Trinkgelder
- Stornoversicherung (wir empfehlen diese individuell abzuschließen).
Es gelten die „Allgemeinen Stornobedingungen der LO Salzburg“ (pvoe.at/salzburg)

Anzahlung bei der Anmeldung € 100,-- pro Person, Restzahlung bis 30 Tage vor Reisebeginn.

Anmeldungen ab sofort in der Landesorganisation Salzburg, Wartelsteinsraße 1,
5020 Salzburg. Tel: 0662-875060-11; E-Mail: monika.lackner@pvoe.at

Veranstalter und Partner vor Ort: Therme Dobrna, Hotels, Spa und Medical