

## Erste Hilfe Kurse für Senioren



**ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ**  
SALZBURG

Die meisten Notfälle passieren im häuslichen Umfeld und betreffen häufig unsere nächsten Angehörigen. Im Notfall ist es wichtig, so rasch wie möglich richtig zu helfen. Durch rasches Erkennen und mit einfachen Maßnahmen können oftmals weitere Komplikationen verhindert werden –

### **Erste Hilfe ist einfach!**

Wie setze ich einen Notruf richtig ab? Welche Basismaßnahmen muss ich durchführen und wie lagere ich eine verletzte oder kranke Person richtig? Wie erkenne ich einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall rechtzeitig? Wie setze ich einen Defibrillator ein?

Bei diesem Erste-Hilfe-Kurs, der speziell auf die Bedürfnisse von Senioren ausgerichtet ist, lernt ihr, wie's geht und erlangt dadurch Sicherheit in einer Notfallsituation. Speziell ausgebildete Rotkreuz-Trainer vermitteln dieses Wissen, unterstützt durch eine Vielzahl an praktischen Übungen.

**Termine:** 14. Oktober, 13:30 – 16:30 Uhr, Bezirksstelle St. Johann im Pongau

22. Oktober, 13:00 – 16:00 Uhr, Landesverband Salzburg Stadt

27. Oktober, 09:00 – 12:00 Uhr, Bezirksstelle Zell am See

29. Oktober, 09:00 – 12:00 Uhr, Bezirksstelle Tamsweg

**Ort:** jeweils in den Bezirksstellen bzw. Landesstelle des Roten Kreuz

**Kosten:** 20,00 Euro pro Person

**Anmeldung:** unbedingt erforderlich! (Mindestteilnehmer pro Termin 20 Pers.).  
Ab sofort im Büro der Landesorganisation bei [nicky.liedl@pvoe.at](mailto:nicky.liedl@pvoe.at) oder unter Tel. 0662 875060 23.