



Beweg' Dich – für die Seele

Aktiv psychischen Belastungen vorbeugen.



Nächste Kursstarts

Stadt Salzburg, Weiserhofstraße 3

Kurs 1: Kick- Off 15. September 15:00 - 16:30 Uhr

Kursstart 17. September 15:00 – 16:30 Uhr

Kurs 2: Kick- Off 15. September 16:45 - 18:15 Uhr

Kursstart 17. September 16:45 – 18:15 Uhr

Kurs 3: Kick- Off 15. September 18:30 - 20:00 Uhr

Kursstart 18. September 17:45 – 19:15 Uhr

Straßwalchen, Salzburgerstraße 13

Kick- Off 22. September 18:00 - 19:30 Uhr

Kursstart 29. September 18:00 – 19:30 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

www.freiluftleben.at/stressfrei

Kontakt info@freiluftleben.at oder 0664 64 664 23



Das Kursprogramm ist ein Projekt der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) in Salzburg - finanziert vom Gesundheitsförderungsfonds Salzburg und der ÖGK.

