

# Frühjahrstreffen 2025 Albena – Bulgariens schönste Küste



**PENSIONISTEN  
VERBAND  
ÖSTERREICHS**



**SENIOREN  
REISEN  
AUSTRIA**

Burgenland • Oberösterreich • Salzburg • Wien

# Frühjahrstreffen 2026

## Marmaris – Mittelmeer trifft auf Ägäis

Nähere Informationen  
bei Ihrer Ortsgruppe,  
Ihrer Landesorganisation,  
bei den SeniorenReisen  
Reisebüros und unter  
[seniorenreisen.cc](http://seniorenreisen.cc)



**SENIOREN  
REISEN  
AUSTRIA**

[SeniorenReisen.cc](http://SeniorenReisen.cc)

Burgenland • Oberösterreich • Salzburg • Wien



## Willkommen in Albena – Dobre doshli v Albena!

Über zehn Jahre ist es her, dass wir Bulgarien bei einem Frühjahrestreffen besucht haben. Viele von Ihnen haben noch davon geschwärmt und den Wunsch geäußert nach Bulgarien zu reisen. Ihr Wunsch ist uns selbstverständlich Befehl, daher geht es heuer nach Albena, dem Seebad an der Schwarzmeerküste.

Nördlich von Varna angesiedelt, fügt sich der Kurort mit seiner 6 Kilometer langen und 150 Meter breiten Strandpromenade schön in die hügelige Region des waldreichen Gebiets ein. Lange Spaziergänge entlang des Meeres am goldenen Sandstrand sind vorprogrammiert.

Apropos Varna, die drittgrößte Stadt Bulgariens und Ankunfts-Flughafen unserer Reise ist nur 30 Minuten von Albena entfernt. Die Stadt hat eine reiche Geschichte und viele Sehenswürdigkeiten, darunter das Archäologische Museum mit den Artefakten aus der Thrakerzeit und der berühmten Goldschatzausstellung. In der Fußgängerzone reihen sich Restaurants, Cafés und Geschäfte, die zur Zeit des Frühjahrestreffens von unseren PensionistInnen erobert werden.

Die Einheimischen, bekannt für ihr Bemühen ein intaktes Ökosystem zu schaffen, sind stolz regionale Produkte in ihrer Küche zu verwenden und gelten als sehr gastfreundlich. Davon möchten wir uns vor Ort überzeugen und bleiben nicht nur in Albena, sondern besuchen im Landesinneren ein bulgarisches Dorf, in dem wir ein original von Bauern zubereitetes Mittagessen serviert bekommen.

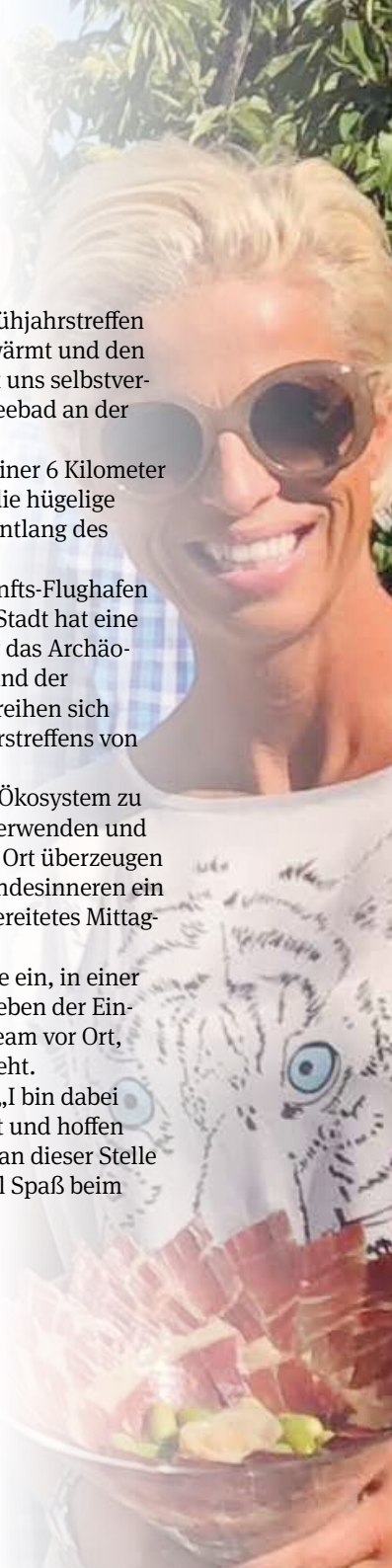
Lassen Sie sich auf diesen wunderschönen Ort an der Küste ein, in einer von uns geprüften Hotellerie, mit Ausflügen, die uns das Leben der Einheimischen näherbringen, und mit dem SeniorenReisen-Team vor Ort, welches für alle Fragen oder Anregungen zur Verfügung steht.

Wie schon in den letzten Jahren haben wir unser Magazin „I bin dabei beim Frühjahrestreffen in Albena“ für Sie zusammengestellt und hoffen alle relevanten Informationen inkludiert zu haben. Danke an dieser Stelle für die lobenden Rückmeldungen über unser Magazin. Viel Spaß beim Lesen

Ihre

Gerlinde Zehetner  
Geschäftsführerin

Pensionistenverband Österreichs und SeniorenReisen



Mexiko



Vietnam



IN PLANUNG  
FERN  
REISEN  
2026

[seniorenreisen.cc](http://seniorenreisen.cc)



Dubai &  
Abu Dhabi



Kapverden

# Albena 2025

Gepäcksbestimmungen	6
Reiseinformationen	8
Team vor Ort	10
Region	12
Sprachkurs	14
Essen	15
Varna	16
Das ursprüngliche Bulgarien	17
Ausflüge - Karte	18
Baltschik	20
Nessebar	21
Minikreuzfahrt	22
Ihr Zuckerl	23
Alles im Netz	24
Vorschau Herbsttreffen 2025	26
Vorschau SeniorenReisen Highlights	28
“Alle Vorteile auf einen Blick”	32
Gewinnspiel	35

## Impressum

Medieninhaber & Herausgeber: SeniorenReisen Austria  
Geschäftsführerin: Mag. Gerlinde Zehetner  
1180 Wien, Gentzgasse 129 | Telefon: +43 1 313 72  
seniorenreisen.cc | pvoe.at  
Layout: Rainer Smetana 1030 Wien, Paracelsusgasse 9/III



# Gepäcksbestimmungen (alle Angaben pro Person)

## Handgepäcksbestimmungen

- Anzahl: 1 Handgepäcksstück
- Grösse: max. 55 x 40 x 20 cm (Höhe, Breite, Tiefe)
- Gewicht: max. 8 kg
- Keine scharfen oder spitzen Gegenstände (Scheren, Messer, Nagelfeilen etc.)
- Flüssigkeiten (Sprays, Gels, Cremes, Pasten, Parfüms, Lippenstifte, flüssige Medikamente, Kontaktlinsenflüssigkeiten etc.) in Mengen bis zu je 100ml extra in einem durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel (nicht größer als 1 Liter mit jeweils bis 10x 100ml Behälter)
- Wichtige Medikamente sind im Handgepäck erlaubt und immer mitzuführen



Zusätzlich dazu dürfen Sie einen weiteren persönlichen Gegenstand mit maximalen Maßen von 40 x 30 x 15 cm und einem maximalen Gewicht von 3kg in die Kabine mitnehmen. Beispiele dafür sind eine Handtasche oder eine Laptoptasche oder eine Umhängetasche.

## Freigepäcksbestimmungen

- Anzahl: 1 Freigepäcksstück
- Dimension: max. 158 cm (Berechnung: Länge + Breite + Höhe = Dimension)
- Gewicht: max. 23 kg
- Feuerzeuge jeglicher Art sind im aufzugebenden Gepäck verboten

Die Gepäcksbestimmungen sind bei allen Airlines unterschiedlich.  
Die genauen Bestimmungen entnehmen Sie bitte Ihren Reiseunterlagen.



## Der Gepäcksservice

Wie reist eigentlich mein Koffer?

Bei SeniorenReisen muss man ihn nur packen, denn nach dem Abgeben am Flughafen, sieht man seinen Koffer erst wieder im Zimmer.

Versehen mit den bekannten gelben Kofferschleifen mit Gruppennummer und Namen des Besitzers, geht der Koffer durch die Sicherheitskontrolle des Flughafens, fliegt in die Destination und wird von fleißigen Helfern in den Bus und danach aufs Zimmer getragen.



# Reiseinformationen

Sprache	Bulgarisch
Fläche	110.994 km <sup>2</sup>
Hauptstadt	Sofia
Einwohner	6.447.710
Uhrzeit	+1h zu Österreich
Reisedokumente	gültiger Pass/ Personalausweis
Strom	230V/ 50 Hertz Wechselstrom
☎ Erste Hilfe / Ambulanz	112
☎ Polizei	112
☎ Nothilfe	112



## Geld

Die Währung ist Lew (BGN) mit einem fixen Kurs zum Euro (1€ = 1,96 BGN).

Für von österreichischen Geldinstituten ausgegebene Bankkarten gibt es keine besonderen Beschränkungen, es wird aber bei den meisten bulgarischen Banken eine Abhebegebühr verrechnet.

Bankomaten sind vorhanden, Reisende sollten aber auch ausreichend Bargeld mitnehmen.

Kreditkarten werden im Allgemeinen akzeptiert.



## Telefon

Die internationale Vorwahl für Bulgarien ist +359, von Bulgarien nach Österreich wählt man +43.

Mobiltelefone funktionieren flächendeckend und Bulgarien gehört zur Roaming-freien Zone innerhalb der EU. Es gelten die gleichen Bedingungen wie zu Hause. Es ist allerdings ratsam, den eigenen Vertrag zu überprüfen, besonders was das Datenvolumen betrifft. Nähere Informationen beim jeweiligen Netzanbieter.



## Bekleidung

„Kleider machen Leute“ sagt man; wir meinen „Kleider machen meinen Urlaub“. Albena in Bulgarien hat ein kontinentales Klima mit einem mediterranen Profil, da es an der Schwarzmeerküste liegt. Durchschnitts - Temperaturen im Frühling zwischen 16 und 21 Grad, also atmungsaktive, sportliche und strapazierfähige Kleidung einpacken, die man auch in mehreren Schichten, wie eine Zwiebel, übereinander tragen kann. Für die kühlen Brisen vom Meer am Abend oder die Klimaanlage im Bus hilft eine wärmere Jacke oder ein Pulli. Bei Regenwetter gibt es zwar die weißroten SeniorenReisen – PVÖ-Schirme, aber eine Wind- und Wetterjacke kann gerne mitreisen. Respektvolles Verhalten und angemessene Kleidung an religiösen Orten kennt man daheim auch. Kleiner Tipp: ein schönes Tuch zum Bedecken der Schultern immer bei sich haben. Während festes und bequemes Schuhwerk Stürze vermeiden helfen, sind Sonnenhut und Sonnenbrille, bei sechs bis sieben Sonnenstunden am Tag, nicht nur schick, sondern unverzichtbar.



## Reise-Apotheke

Wenn man regelmäßig Medikamente einnimmt, immer eine ausreichende Menge für den gesamten Reiseaufenthalt mitführen. Eine Medikamentenliste, der Grund der Einnahme und Dosierung hilft dem Arzt vor Ort bei Erkrankung eine bessere Diagnose zu stellen. Auch wer im Notfall zu verständigen ist, bitte in entsprechenden Formularen, die sie bei ihrem Reisebegleiter bekommen, ausfüllen und bei sich tragen. E-card, Impfpass, Diabetikerausweis, Notfall- und Allergiepass, gehören genauso wie Reisedokumente in das Handgepäck. Bei Flugreisen können und sollen Sie auch wichtige **Medikamente im Handgepäck** transportieren. Eine Bestätigung des Hausarztes (ärztliches Attest) bei wichtiger Medikation mit Arzneimittelnamen und Wirkstoffnamen hilft, falls man diese im Aufenthaltsort besorgen muss. Sonnenschutzmittel und das ausreichende Trinken von Wasser sind ein absolutes Muss.

## Ihr Team in Albena

Beim Frühjahrestreffen ist die Anzahl der roten Engel so groß, dass man vor lauter roten Jacken den Überblick verlieren kann. Über den gesamten Zeitraum aber dabei und immer zur Stelle ist das SeniorenReisen Team mit dem Motto: „Wir kümmern uns um das Organisatorische, Sie machen Urlaub!“.



### Günther Dolezal

Unser lieber Günther ist auch der Projektmanager für das Frühjahrestreffen in Albena. Er war bereits beim Frühjahrestreffen in Ibiza und bei den Herbsttreffen in Rogaska Slatina und Pesaro im Einsatz. Die spürbare Freude unserer Gäste am Leben und am Reisen haben ihn sehr beeindruckt. Seine Kompetenz und sein charmantes Lächeln sind die größten Stärken unseres jüngsten Kollegen und er selbst ist eine Bereicherung für das Team.



### Dagmar Bretterbauer

Unsere Kollegin im SeniorenReisen Reisebüro in Linz wird von den oberösterreichischen Reisebegleitern und Gästen sehr geschätzt. Bei den Frühjahrestreffen kommen alle Gäste aus allen Bundesländern in den Genuss, ihre ruhige und sonnige Art zu erleben. Die abwechslungsreiche Tätigkeit, die vielen Kunden auch im fortgeschrittenen Alter ermöglicht sicher zu reisen, ist für sie sehr erfüllend. Dagmar passt hervorragend in die SeniorenReisen-Familie.



## Gabi Ritz

Gabi war jahrelang in unserer Zentrale und kennt unsere Gepflogenheiten ganz genau. Daher hilft sie bei den Frühjahrstreffen vor Ort und meistert mit ihrem (Wiener-) Schmäh die Aufgaben, die das SeniorenReisen Team vor Ort hat. Wie sie sagt: „In Pension und trotzdem weiterhin mitten im Geschehen und auf Reisen.“

Das ist SeniorenReisen. Wunderbar!“



## SeniorenReisen Tipp

Für alle Gäste ist der österreichische Reisebegleiter die erste Ansprechperson. In jedem Hotel gibt es eine Hotelreiseleitung, die für Informationen, Wünsche, Anregungen oder Notfälle für Sie da ist. Sie ist „rund um die Uhr“ in Eurem Hotel erreichbar und für alle Belange Eure erste Anlaufstelle. Falls einmal etwas nicht ganz rund läuft, ist sie für die Lösung verantwortlich. Auch die Rezeption des Hotels ist angewiesen sich bei Notfällen sofort an das SeniorenReisen Team zu wenden





# REGION ALBENA

## Die Perle an Bulgariens Schwarzmeerküste

Die Schwarzmeerküste zieht Jahr für Jahr Touristen an, die in das vielseitige Angebot eintauchen möchten.

Ein echter Geheimtipp ist der Kur- und Badeort Albena, der nördlich von Varna liegt. Der Ort zeichnet sich durch seine sechs Kilometer lange und 150 Meter breite Strandpromenade aus, die nicht nur zum Entspannen einlädt, sondern auch allerlei Unterhaltungsmöglich-

keiten bietet.

Restaurants, Bars, Cafés und Geschäfte haben sich entlang der Promenade angesiedelt und sorgen dafür, dass man sich hier rundum wohlfühlt.

Aber das wirklich Besondere an Albena ist das Naturschutzgebiet Baltata, das ein beeindruckendes Beispiel für das Engagement der Einheimischen für die Natur und das Ökosystem darstellt. Die vielen Blauen Flaggen, die für saubere Strände und nachhaltigen Tourismus ausgezeichnet werden, sind ein Zeichen dafür, wie ernst es den Bewohnern mit



dem Schutz ihrer Umwelt ist.

Ein weiterer Pluspunkt ist die fast autofreie Zone in Albena, die dazu beiträgt, eine ruhige und entspannte Atmosphäre zu schaffen.

Die sanften Wellen des Schwarzen Meeres, die warmen Sonnenstrahlen und die erfrischende Brise laden dazu ein, einfach mal nichts zu tun und die Auszeit zu genießen.

Und dann ist da natürlich die bulgarische Küche, die mit einer Fülle von Aromen und traditionellen Gerichten aufwartet. Der berühmte Schopska-Salat zum Bei-

spiel, der mit frisch geerntetem Gemüse aus der Dobrudscha-Region zubereitet wird. Mit seinem Mix aus Tomaten, Gurken, Paprika und dem unverwechselbaren bulgarischen Schafskäse ist er ein absolutes Muss zu jedem Essen. Vor allem zu den köstlichen gegrillten Fleischklassikern wie Cevapcici, Souvlaki oder die berühmten Kebapche. Jedes Gericht ist ein Fest für die Sinne und der Salat passt hervorragend dazu. Eine herrliche Frühjahrstreffen-Woche erwartet uns!



# Sprachkurs

Ja	Da
Nein	Ne
Danke	Merci / Blagodarja
Bitte	Molja
Entschuldigung	Iswinete
Wie geht es Dir / Euch	Kak si? / Kak ste?
Gut	Dobre
Sehr schön	Mnogo khubavo
heute	Dnes
morgen	Utre
wo ist?	Kude e?
wie viel kostet?	Kolko struwa towa?
Die Rechnung bitte	Moje li smetkata?
Wasser	Woda
Wein	Vino
Bier	Bira
Kaffee	Kaffee
Glas	Tschascha
Flasche	Schische
rechts	Nadjasno
links	Naljavo
Strand	Plazh
Postkarte	Poshtenska kartichka
Briefmarke	Poshtenska marka





## Mekitzi

### Was sind Mektizi?

Die Mektizi (Plural) sind ein traditionelles bulgarisches Gebäck, das aus Teig zubereitet wird. Die Mektizi können süß (mit Marmelade, Honig oder Staubzucker) oder salzig mit Fetakäse serviert werden.

Zutaten für 20 Stück

---

Joghurt: 350 ml (ab 2%)

---

Wasser: 150 ml

---

Mehl: ca. 1 kg

---

Backsoda: 1 gefüllter Teelöffel

---

Eier: 2

---

Öl: 3 Esslöffel

---

Salz: 1 Esslöffel

---

**Trockene Zutaten:** Das Mehl mit dem Salz mischen. Ein Loch in der Mitte für die feuchten Zutaten vorbereiten.

**Feuchte Zutaten:** Eier, Öl und Wasser mischen, Backsoda in den Joghurt zugeben und zusammen mit der Eiermischung zu den trockenen Zutaten zugeben.

**Teig kneten:** einen weichen Teig kneten, den Teig ca. 10 Minuten ruhen lassen  
Aus dem Teig eine Rolle formen und 20 gleichmäßige Stücke abschneiden und in

Bällchen in der Größe eines Eies formen.  
**Mekitzi formen:** die Bällchen zu Kreisen (ca. 0,5 cm dick) ausrollen und in der Mitte ein kleines Loch machen, sodass Luft und Öl beim Braten durchkommen

**Variante 2 mit Fetakäse:** auf eine Hälfte zerbröckelten Fetakäse streuen, die Mektiza falten und die offene Seite verschließen. Die Mektizi werden in heißem Öl bei einmaligem Wenden gebraten.

# Inkludierte Ausflüge



## Varna – auf den Spuren der Zeit (ganztags)

Die drittgrößte Stadt Bulgariens ist geprägt durch ihre Lage an der Schwarzmeerküste und den Tourismus. Ersteres führt zu unzähligen Zeugnissen der Siedler, die im Laufe der Jahrhunderte die Hafenstadt bewohnt haben.

Thraker, Griechen, Römer und Osmanen hinterließen ihre Spuren, die man beim geführten Stadtrundgang sehen kann. Im archäologischen Museum von Varna besuchen Sie die berühmte Goldschatzausstellung, ein unbestreitbarer Höhepunkt, mit dem ältesten bearbeiteten Gold der Menschheit. Die ältesten Gold-Artefakte der Welt (4600 v. Chr. – 4200 v. Chr.) wurden in der Nekropole von Varna gefunden.

Zweiteres merkt man in der Freizeit, die bei diesem Besuch nicht zu kurz kommen darf, denn viele Gelegenheiten bieten sich an. Die Fußgängerzone ist voll mit Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Cafés, die zum Bummeln und Verweilen einladen.



Bei diesem Ausflug wird auch der „Steinerne Wald“ besichtigt, der ca. 20km außerhalb von Varna liegt. Das einzigartige Naturphänomen erstreckt sich auf einigen Hektar und hat bis zu 10m hohe säulenartige Gebilde.

In Marcianopolis (heutiges Devnya) wiederum wird das Museum der Mosaiken besucht, ein lebhaftes Beispiel für die Besiedlung der Gegend. Römische und frühbyzantinische Mosaiken aus dem 4. Jhdt. v. Chr. sind in einem Gebäude ausgestellt, das auf den Ruinen einer alten römischen Residenz erbaut ist.

Nicht inkludiert: Mittagessen



## Das ursprüngliche Bulgarien – zu Gast in einem Dorf (ganztags)

Bei diesem Ausflug verbindet sich eine kleine Bootsfahrt mit dem Besuch eines authentischen Dorfes. Auf dem Kamtchia Fluss geht es mit einem Boot bis zur Mündung ins Schwarze Meer und mit etwas Glück kann man Wasserschildkröten und Wasserschlangen sehen. Danach geht es weiter ins Landesinnere, wo man das Dorfleben und das ursprüngliche Bulgarien mit deftigem



und köstlichem Essen erlebt.

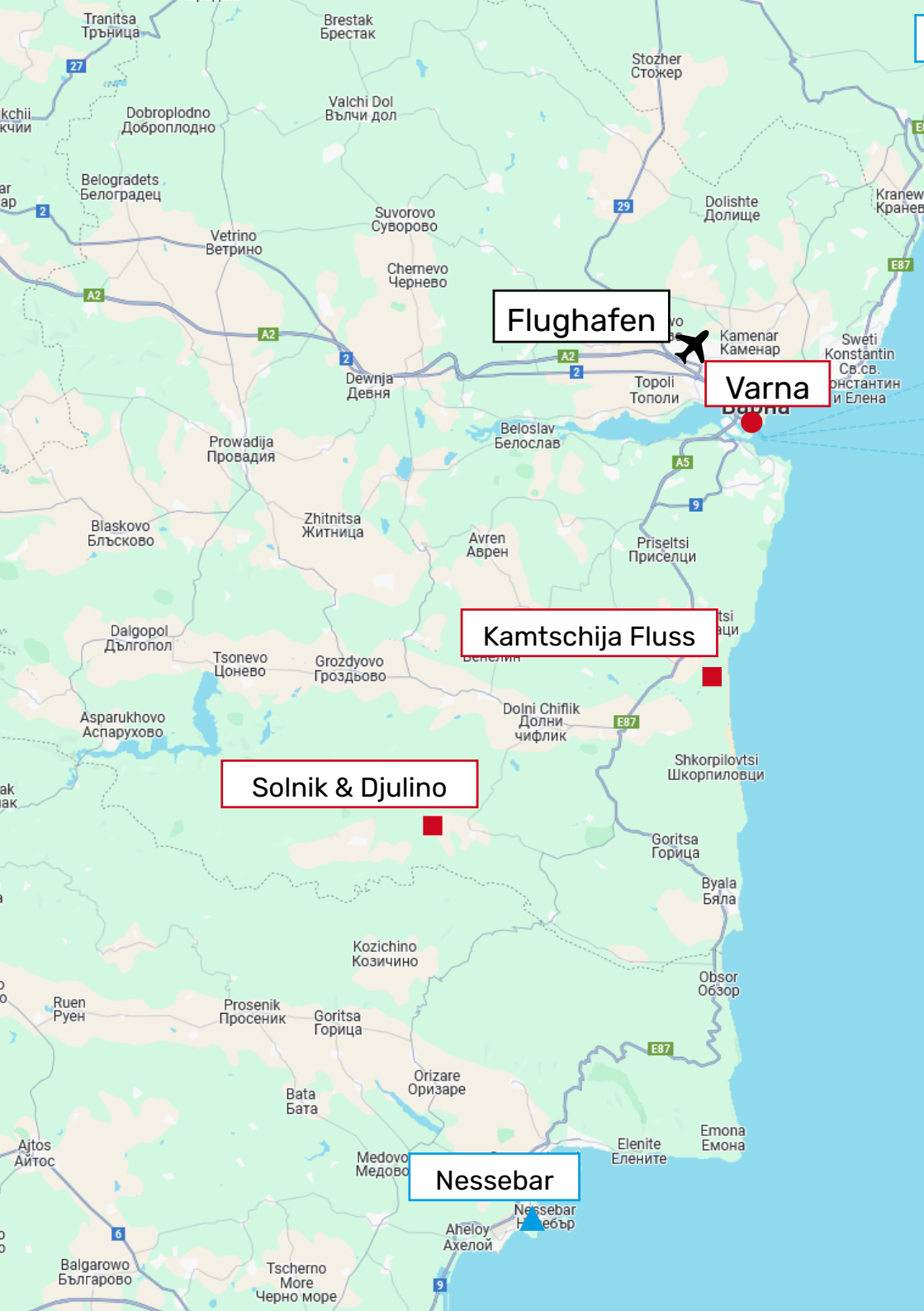
Es tut sich eine andere Welt auf, nicht fern ab von der Küste und ein wenig in den Bergen. Eine verträumte Welt, weit weg vom Stress und der Hektik einer Großstadt, öffnet sich vor dem Auge des Betrachters.

In abgeschiedenen Dörfern mit gastfreundlichen Bewohnern sieht man Bauernhöfe mit watschelnden Gänsen und alten Traktoren.

Die Krönung des Tages ist die Bewirtung bei einer bulgarischen Familie. Das Mittagessen mit der Familie mit hausgemachten Gerichten ist liebevoll von der Bauernfamilie zubereitet. Frisch gebackenes Bauernbrot, Frischkäse, bulgarischer Blätterteigkuchen, alles aus regionalen Zutaten vorbereitet. Das typische bulgarische Essen wird von Folklore Darbietungen begleitet.

Inkludiert: Mittagessen





Flughafen

Varna

Kamtschija Fluss

Solnik & Djulino

Nessebar

## Baltschik



### Inkludierte Ausflüge

- Varna - auf den Spuren der Zeit (ganztags)
- Das ursprüngliche Bulgarien (ganztags)

### Fakultative Ausflüge

- Baltschik (halbtags)
- Minikreuzfahrt (halbtags)
- ▲ Nessebar (ganztags)

# Fakultative Ausflüge



## Baltschik – Botanischer Garten (halbtags)

Die Kleinstadt Baltschik mit dem Beinamen „Die weiße Stadt“ befindet sich neben dem Kap Kaliakra im Norden Bulgariens. Die Hafenstadt ist bekannt für ihren traumhaften botanischen Universitätsgarten, direkt am Meer. Im Garten liegt das Sommerschloss der ehemaligen rumänischen Königin Maria. Mit über 3000 verschiedene Pflanzenarten, prickelnden Quellen und murmelnden Bächen bildet sich im Garten ein eindrucksvolles Stimmungsbild. Weiters wird Ak Yazale Baba Tekke, ein

mystisches Kloster unweit von Baltschik, besichtigt. Das Derwisch Kloster ist ein Zeugnis des jahrhundertelangen Zusammenlebens von Christen und Muslimen in Bulgarien. Es handelt sich um ein Architekturdenkmal mit starker religiöser Bedeutung sowohl für Christen wie auch für Muslime. Es stammt aus dem 16. Jahrhundert und wurde von einem Derwisch Orden gebaut.

Inkludiert: Eintritte Botanischer Garten, Ak Yazale Baba Tekke

Preis: € 40,-





## Nessebar – UNESCO Weltkulturerbe (ganztags)

Als eine der ältesten Städte der bulgarischen Schwarzmeerküste, gegründet vor 3.200 Jahren, gleicht sie einem lebenden Freilichtmuseum. Die gesamte Stadt steht unter Denkmalschutz und die vielen erhaltenen Kirchen sind Zeugnisse mittelalterlicher Baukunst.

Das attraktive Bild der Altstadt Nessebar prägen die typischen Schwarzmeerhäuser mit ihrem steinernen Erdgeschoss und den aus Holz gefertigten Obergeschossen.

Die Altstadt liegt auf einer kleinen Halbinsel und ist mit dem neuen Stadtteil

durch eine schmale Landzunge verbunden. Alles zusammen bildet ein reizvolles Bild einer Stadt, in der man gerne verweilt.

Das Mittagessen wird in einem der vielen, kleinen, meistens mit viel Holz gebauten atmosphärischen Lokalen serviert.

In der verbleibenden Freizeit kann man durch die Geschäfte schlendern und manch ein Mitbringsel für zuhause einkaufen.

Inkludiert: Mittagessen

Preis: € 60,-



## Minikreuzfahrt – (halbtags)

Mit dem Bus geht es zum Hafen von Baltchik, nördlich von Albena, wo das Boot auf Sie wartet.

Die Fahrt führt Sie, je nach Wetterlage, entweder entlang des weit ins Meer hinausragenden Kap Kaliakra, oder entlang der wildromantischen Küste nach Albena.

Während der Fahrt werden Ihnen bulgarischer Sekt, antialkoholische Getränke, sowie kleine Knabbereien serviert. Währenddessen genießen Sie die

Meeresluft, entdecken versteckte Buchten und haben einen Ausblick auf die schöne Landschaft. Vielleicht haben Sie auch Glück und sehen Delphine, die öfters die Boote begleiten. Die Reiseleiter sind mit an Bord und bemühen sich um Ihr Wohlergehen.

Inkludiert: 2,5 Stunden Bootsahrt, Sekt & Knabbereien, alkoholfreie Getränke

Preis: € 45,-



## Ihr Zuckerl

Alle drei fakultativen  
Ausflüge im Paket  
für € 125,-  
statt € 145,-  
(bei Einzelbuchung)

Für die Organisation und Durchführung aller Ausflüge ist die lokale Agentur verantwortlich. Die Ausflugsanmeldung erfolgt über den österreichischen Reisebegleiter oder den Hotelreiseleiter vor Ort.





## Alles im Netz - SeniorenReisen digital

Die Reisewelt hat sich in den letzten Jahren gewaltig verändert. Pandemie und Krisen haben jeden Reiseveranstalter gezwungen flexibler und kurzfristiger in der Planung zu sein.

SeniorenReisen war immer dafür bekannt, die Frühjahrestreffen sehr zeitig zu planen und bereits alle Details darüber zu kennen. Corona hat einen Strich durch diese Rechnung gemacht.

Planen, verschieben, erneut planen, erneut verschieben war der Alltag, der uns zwei Jahre lang begleitet hat. Das galt natürlich nicht nur für die Frühjahrestreffen, auch die Herbsttreffen und alle anderen Reisen waren davon betroffen.

Die Notwendigkeit flexibel sein zu müssen hat die Welt der Kommunikation getroffen, das Fortschreiten der Digitalisierung beschleunigt und somit wurde ein Reisekatalog in gedruckter Form obsolet.

Der Pensionistenverband Österreichs und SeniorenReisen haben diesen Trend erkannt und ihre Homepages mit allen Informationen auf ganz neue Beine gestellt. Ganz aktuell im Internet:

**[pvoe.at/seniorenreisen](https://pvoe.at/seniorenreisen)  
[seniorenreisen.cc](https://seniorenreisen.cc)**

Ideale Plattformen, um immer auf dem neuesten Stand zu sein. Alle unsere Reisen mit Beschreibungen, Leistungen, Terminen und Preisen sind hier zu finden.





Auch die dazugehörigen Reisefolder kann man anschauen oder herunterladen. Wer Interesse an einer dieser Reisen hat, kann das Feld **Interesse?** anklicken und damit eine Nachricht an SeniorenReisen senden. Unsere Mitarbeiter setzen sich dann mit demjenigen in Verbindung und schon kann man buchen.

Auch die Reisen unserer Reisebüros in Wien, Kärnten und Oberösterreich sind detailliert auf der Homepage beschrieben, sodass man das gesamte Portfolio der SeniorenReisen-Welt entdecken kann.

Aktuelle Themen und Neuigkeiten, Meldungen die auch in der „UG-Unsere Generation“ zu finden sind oder Freizeit-Tipps werden durch die Flexibilität des Mediums immer laufend aktualisiert.

Als ein zusätzliches Zuckerl gibt es Fotos oder Rückmeldungen unserer Gäste von SeniorenReisen-Reisen, wie auch Rezepte aus den Ländern, die wir besuchen. Mitglieder und Funktionäre des Pensionistenverbands haben noch einen Vorteil. Sie können sich anmelden und haben Zugang zu einem eigenen Bereich, der ihnen alle Vorteile (Gutscheine, Aktionen etc.) zeigt.

### **Wir sind modern, wir sind digital!**

Besuchen Sie unserer Homepage und schmökern Sie darin.

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen, Anregungen oder auch Geschichten und Fotos, die wir auf diese Plattform stellen dürfen.



## Herbsttreffen 2025

# Krakau & Schlesien

Königsstadt an der Weichsel, Polens heimliche Hauptstadt

Erstmals bei einem Herbsttreffen werden wir mit dem Bus Krakau & Schlesien besuchen, eine Destination, die wir schon 2020 besuchen wollten, aber wegen Covid absagen mussten.

Entdecken Sie mit uns eine der wohl schönsten Städte Polens mit prächtigen, geschichtssträchtigen Bauwerken deren Altstadt seit 1978 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

Der größte Marktplatz Europas mit den berühmten Tuchhallen in Krakau lockt nicht nur mit den vielen Produkten des Marktes, sondern auch mit Cafés und charmanten Lokalen.

Die ehemals eigenständige Stadt Kazimierz deren jüdisches Viertel auch als Drehort für „Schindlers Liste“ fungiert

hat, ist heute ein Teil Krakaus.

Katowice, als Industrie- und Kohlestadt Polens bekannt, führt die gelungene Symbiose von Alt und Modern vor und vergisst dabei nicht auf die Umwelt, da sie als grünste Stadt Polens gilt.

Nikiszowiec wiederum besticht als ehemalige Arbeitersiedlung mit seinen alten Backsteinhäusern aus den 20er Jahren und versetzt die Besucher in eine andere Zeit. Der wichtigste Marien-Wallfahrtsort Polens, Tschenstochau, ist bekannt für das imposante Paulanerkloster „Jasna Gora“ mit der Wunderikone der „Schwarzen Madonna“.

Wer noch mehr sehen möchte, kann natürlich auch die Heimat von Papst Johannes Paul II, Wadowice, besuchen und



## SeniorenReisen Reisebüro

Eine große Palette an Reisen erwartet Sie beim Schmökern auf unserer Homepage. Die Auswahl ist nicht leicht, ob nah oder fern, mit dem Flugzeug oder mit dem Bus, Erlebnisse weltweit sind unser Motto. Neben den bewährten Treffen im Frühjahr und im Herbst, oder den Reisen von SeniorenReisen, bietet unser Reisebüro jeden Urlaub, den Sie sich wünschen. Die Mitarbeiter der PVÖ-eigenen Reisebüros stehen Ihnen gerne zur Verfügung und bieten alle Serviceleistungen und Sicherheiten, die man beim Buchen im Reisebüro genießt.



die Lieblingsnachspeise des Papstes den „Papstkuchen“, eine Art Cremeschnitte, verkosten. Oder eine Rundfahrt in den Beskiden buchen, um Schlesiens unberührte Natur zu sehen. Es gibt vieles zu entdecken und wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

### PREISE

Pauschalpreis:	€ 969,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 269,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

### TERMINE

1.Turnus	20.09.-26.09.2025
2.Turnus	26.09.-02.10.2025
3.Turnus	02.10.-08.10.2025
4.Turnus	08.10.-14.10.2025

### Kompetente Beratung

- Persönliche und maßgeschneiderte Beratung für Ihre individuellen Urlaubsträume
- Persönliche Ansprechpartner für alle Urlaubs- und Reiseanliegen - vor, während und nach der Reise
- Realisierung Ihrer persönlichen Reisewünsche zu einem fairen Preis
- Insidertipps von unseren Reiseprofis

### Sicherheit

- Alle Informationen zum Reiseland inkl. Reisebestimmungen, Visa und Gesundheitsvorschriften
- Unterstützung bei Umbuchungen und Stornierungen
- Klare Geschäftsbedingungen - inklusive Beförderungspflicht und Kundengeldabsicherung der Veranstalter

### SeniorenReisen Austria

Wien: ☎ +43 1 313 72 - 60  
 Kärnten: ☎ +43 463 516 181  
 Oberösterreich: ☎ +43 732 66 79 51  
[seniorenreisen.cc](http://seniorenreisen.cc)



## Sardinien & La Maddalena 2025

### Die Karibik Europas

Sardinien, die zweitgrößte Insel Italiens wird nicht umsonst als die Karibik des Mittelmeeres bezeichnet.

Ein wahres Juwel mit traumhaften Bilderbuchstränden und sehenswerten Orten, die zum Bummeln und Flanieren einladen. Bei dieser Reise gilt es, Küste und Hinterland, Fischerorte und malerische Dörfer, authentisch und modern zu kombinieren und für unvergessliche Erlebnisse zu sorgen.

#### PREISE

Pauschalpreis:	€ 1.555,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 295,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

#### TERMINE

09.09.-16.09.2025

16.09.-23.09.2025

23.09.-30.09.2025



## Andalusien 2025

### Die Seele Spaniens im Flamenco Rhythmus

Andalusien ist die südlichste Region Spaniens und besonders bekannt für den Flamenco Tanz, den Stierkampf, Sherry und sein maurisches Erbe. Die sonnenverwöhnte Costa del Sol zählt zu den beliebtesten Urlaubsregionen Spaniens. Aber nicht nur Badeurlaub wird in Andalusien großgeschrieben. Atemberaubende Städte wie Granada, Córdoba, Málaga und nicht zu vergessen das Schmuckstück und Hauptstadt der Region, Sevilla locken viele Touristen mit ihrer unbeschreiblichen Schönheit.

#### PREISE

Pauschalpreis:	€ 1.399,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 299,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

#### TERMINE

08.10.-15.10.2025

16.10.-23.10.2025

22.10.-29.10.2025

29.10.-05.11.2025



## Baden & Aktiv 2025

Alanya, ein Begriff für jeden  
Türkeikenner  
2 Wochen Alles Inklusive

Alanya, mit seinem Bazar, mit seinen gemütlichen Straßencafés und quirligen, lebendigen Vierteln wird Sie verzaubern. Ihr Ferienort Incekum befindet sich direkt am Sandstrand und liegt fast in der Mitte zwischen Side und Alanya. Die umliegenden Orte sind leicht mit Linienbussen zu erreichen.

Die Monate September und Oktober bieten ideale Wettervoraussetzungen, um zu Baden und aktiv zu werden. Sonne, Strand, blaues Meer und mehr...

### PREISE

Pauschalpreis:	€ 1.799,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 649,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

### TERMINE

28.09.-12.10.2025

05.10.-19.10.2025



## Baden & Yoga auf Kreta 2025

### Yoga am Mittelmeer

Kreta, die südlichste Insel Griechenlands ist bekannt für ihr mildes Klima bis spät in den Herbst hinein. Der ideale Ort für Erholung und Entspannung, wenn in unseren Breiten bereits der Nebel Einzug hält. Für unsere Reise konnten wir Frau Maria Neuwirth als Yogalehrerin gewinnen. Mit ihrem Yogaangebot möchte sie die positive Wirkung von Yoga auf Gesundheit und Wohlbefinden zugänglich machen.

### PREISE

Pauschalpreis:	€ 1.249,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 280,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

### TERMIN

19.10.-26.10.2025



## E-Bike Reise Bayern 2025

### Bayerische Seenrundfahrt

Unser SeniorenReisen Reisebüro in Oberösterreich ist immer „sportlich unterwegs“. So bietet es z.B. eine maßgeschneiderte Radreise für sportliche E-BikerInnen und RadfahrerInnen, die unter professioneller Betreuung die gut ausgebauten Radwege Bayerns erleben möchten. Ob im Seengebiet oder in den Bergen, unterwegs laden zahlreiche Biergärten und Wirtshäuser dazu ein, eine Pause einzulegen und die bayerische Küche zu genießen.

Nähere Informationen unter: 0732 667 951  
oder [pvoe.at/seniorenreisen](http://pvoe.at/seniorenreisen)  
SeniorenReisen Oberösterreich

### PREISE

Pauschalpreis:	€ 839,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 120,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

### TERMIN

25.08.-29.08.2025

## Indien 2025

### Rajasthan und das Goldene Dreieck

Farbenprächtig und stets geheimnisvoll, voller Mythen und Geschichten. Unsere Rundreise führt vom einstigen Reich der Großmoguln und Rajputen, Rajasthan, bis zum weltberühmten Taj Mahal, dem legendären Denkmal einer unsterblichen Liebe. Die Gastfreundschaft Indiens vermittelt Ihnen ein Gefühl des Besonderen – ein Erlebnis, das Sie nicht versäumen sollten!

Nähere Informationen unter: 01 313 72 60  
oder [pvoe.at/seniorenreisen](http://pvoe.at/seniorenreisen)  
SeniorenReisen Wien

### PREISE

Pauschalpreis:	€ 3.099,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 690,-
Zuschlag für Nichtmitglieder:	€ 100,-

### TERMIN

06.11.-19.11.2025



## Busreisen 2025

Unser SeniorenReisen Reisebüro in Kärnten bietet eine Vielzahl an Busreisen zu unseren Nachbarländern Slowenien, Kroatien, Italien, Ungarn, Deutschland, aber auch innerhalb Österreichs an. Mit Bäder- und Thermenbesuch verbunden oder einfach am Meer entspannen.

Mit Tanzen, Wandern oder Kegeln aktiv unterwegs sein. Unsere Busreisen sind ab zwei Übernachtungen buchbar und sehr beliebt.

Nähere Informationen unter: 0463 51 61 81 -11 / -17 oder [pvoe.at/seniorenreisen](http://pvoe.at/seniorenreisen)  
SeniorenReisen Kärnten



## Kreuzfahrten 2025

Auf Flüssen und auf dem Meer unterwegs

Im schwimmenden Hotel unterwegs zu sein ist eine gemütliche Art zu reisen. Ob am Fluss, wie mit der MS Nestroy auf der Donau und der MS Douro in Portugal oder auf der großen See vom westlichen Mittelmeer mit der Costa Smeralda bis nach Norwegen zu den Fjorden mit der MSC Euribia.

Oder in Italien und Frankreich mit der Queen Victoria bis in die USA & Kanada mit der Norwegian Gateway, es gibt für jeden Wunsch eine Erfüllung.

Nähere Informationen unter 01 313 72 60 oder [pvoe.at/seniorenreisen](http://pvoe.at/seniorenreisen)

# SeniorenReisen

Alle Vorteile auf einen Blick



**PENSIONISTEN  
VERBAND  
ÖSTERREICHS**



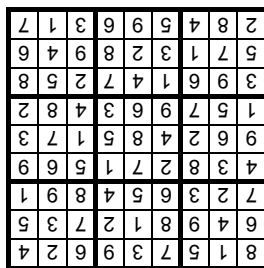
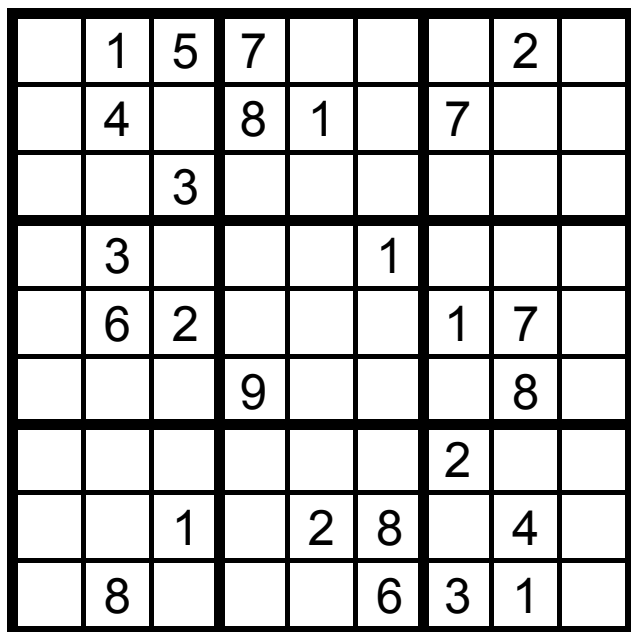
**SENIOREN  
REISEN  
AUSTRIA**



# Unsere inkl. Leistungen auf einen Blick

- ✓ Bustransfers zum/vom Flughafen für Gruppen
  - ✓ Reisebegleiter ab/bis Heimatort
  - ✓ Flughafenbetreuung | persönlicher Check-In
  - ✓ alle Flughafengebühren inklusive
  - ✧ Charterflüge aus vielen Bundesländern
  - ✧ Bordservice inklusive (Essen und Getränke)
  - ✓ deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Flughafen
  - ✧ Kofferservice bei An- und Abreise (ab/bis Abflughafen/Hotel)
  - ✧ organisierter und vorbereiteter Hotel Check-In
  - ✧ Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive
  - ✧ reservierte Sitzplätze im Hotelrestaurant
  - ✧ inkludiertes Ausflugsprogramm
  - ✧ „Land & Leute“ Fest
  - ✧ rund um die Uhr Gästebetreuung im Hotel
  - ✓ örtliche Betreuung durch österreichisches Ärzteteam / 24h
  - ✧ Betreuung durch Mitarbeiter von SeniorenReisen vor Ort
  - ✧ umfassendes Versicherungspaket inklusive
  - ✓ 1 Preis = 1 Leistung | keine „ab“ Preise
  - ✓ keine versteckten Gebühren
  - ✧ faire und kulante Stornoregelungen
  - ✧ günstige Konditionen für Alleinreisende
  - ✓ Preisvorteil für PVÖ-Mitglieder
- 
- ✓ allgemeine Serviceleistung
  - ✧ Serviceleistung speziell beim Frühjahrstreffen





## Hinweis

Die im Zuge des Frühjahrstreffen 2025 gemachten Fotos und Videoaufnahmen, können von SeniorenReisen ohne Anspruch auf Vergütung im Zusammenhang mit SeniorenReisen verbreitet, weitergegeben, veröffentlicht und für Berichterstattungs- und Werbezwecke verwendet werden.

## Copyright ©

© SeniorenReisen    © Videoteam Knorr  
 © Pixabay    © FVA Polen  
 © VBW    © Wikipedia  
 © Freebird  
 © iStock  
 © Fotolia  
 © Prima Reisen  
 © Destination Touristic Services Ltd.

# GEWINNSPIEL

Spielen Sie mit und gewinnen Sie 5 SeniorenReisen Gutscheine im Wert von jeweils **100,- Euro!** Beantworten Sie die drei Fragen und geben Sie den ausgefüllten Abschnitt bei Ihrem Hotelreiseleiter ab oder senden Sie ihn bis 31.05.2025 an SeniorenReisen, 1180 Wien, Gentzgasse 129. Teilnahme nur bei vollständig ausgefülltem Abschnitt möglich.



An welchem Meer liegt das Seebad Albena?

\_\_\_\_\_

Welches Ausflugsziel ist UNESCO Weltkulturerbe?

\_\_\_\_\_

Wie heißt Guten Morgen auf Bulgarisch?

\_\_\_\_\_

VOR- UND ZUNAME

STRASSE

POSTLEITZAHL

ORT

TELEFONNUMMER

E-MAIL

Das Gewinnspiel läuft vom 24.04.2025 bis zum 31.05.2025. Fünf Gewinner werden danach per Zufall ausgelost und erhalten jeweils einen SeniorenReisen Gutschein im Wert von €100. Nur eine Teilnahme pro Person möglich. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Die Daten werden nur für das Gewinnspiel verwendet. Keine Barablässe möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter von SeniorenReisen und Pensionistenverband sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.

RONACHEY



PVÖ-  
MITGLIEDER  
-25%

MARIA THERESIA

DAS MUSICAL

[PVOE.MUSICALVIENNA.AT](http://PVOE.MUSICALVIENNA.AT)

  
VEREINIGTE  
BÜHNEN  
WIEN  
ein unternehmen der **wienholding**

WIENER  
STÄDTISCHE  
  
VIENNA INSURANCE GROUP

Wien  
Ticket: 

+43 1  
58885