

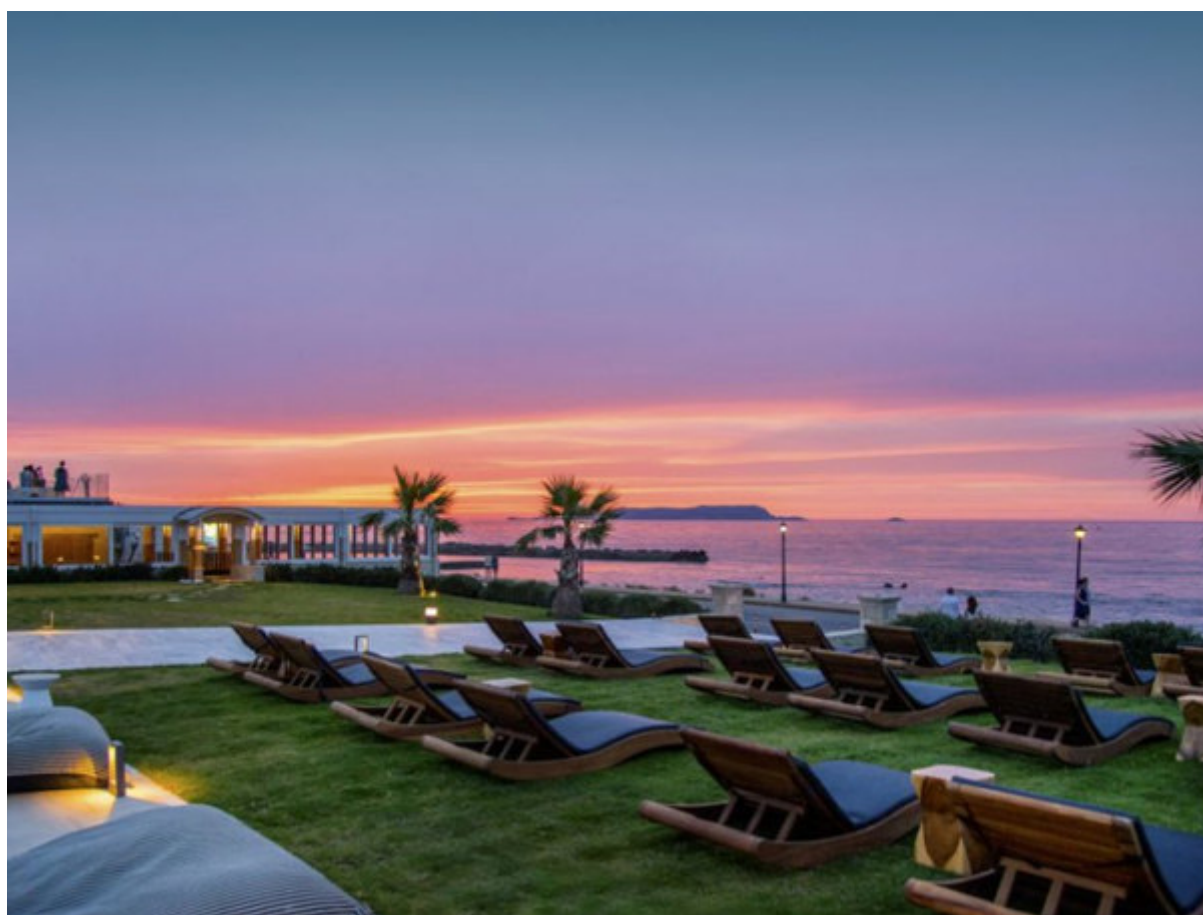


**SENIOREN
REISEN
AUSTRIA**



**PENSIONISTEN
VERBAND
ÖSTERREICHS**

BADEN & YOGA für SeniorenInnen auf KRETA



Termin: 12. – 19. Oktober 2026

Unterbringung:

TUI Blue Insula Alba 4*+

Adults only

- in Analipsis
- Nur durch eine kleine Promenade vom etwa 150 m entfernten Strand getrennt. Im nördlichen Teil der Insel gelegen. Nach Chersonissos mit Shopping- und Unterhaltungsmöglichkeiten sind es ca. 7 km, Heraklion mit zahlreichen touristischen Attraktionen ist ca. 20 km entfernt. In der unmittelbaren Umgebung gibt es Geschäfte, Tavernen und Bars. Transferzeit: ca. 40 Minuten.

Kreta, die südlichste Insel Griechenlands ist bekannt für ihr mildes Klima bis spät in den Herbst hinein. Der ideale Ort für Erholung und Entspannung, wenn in unseren Breiten bereits der Nebel Einzug hält.

- direkt am Meer gelegen, ruhige Lage
- Flughafen Heraklion – Nikos Kazantzakis ca. 20 km
- Nächster Strand ca. 150 m
- nächster Ort Chersonissos ca. 7 km
- AUSSTATTUNG:

Das Hotel verfügt über 2 Restaurants, Swimmingpool und eine Roof Top Bar mit Meerblick.

- VERPFLEGUNG:

ALLES INKLUSIVE:

Frühstück, Langschläfer Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks, ausgewählte nicht alkoholische Getränke, ausgewählte nationale alkoholische Getränke, ausgewählte Tischgetränke zu den Mahlzeiten



Beim Programm **"YOGA FÜR SENIOREN"** werden Yogastunden angeboten, die speziell auf die Bedürfnisse der älteren Generation ausgerichtet sind. Das heißt, sanfte Heranführung an die Übungen mit dem Ziel den Körper beweglicher und kräftiger zu machen, bei gleichzeitiger Schonung der Gelenke. Es wird jedenfalls auf die Bedürfnisse der Gruppe eingegangen!

Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Die Yogapraxis ist so gestaltet, dass alle mitmachen können.

Für den Yoga-Unterricht konnten wir 2026 die erfahrene und bei SeniorInnen sehr beliebte **Frau Mag. Christina Dubisar** gewinnen. Die ausgebildete Juristin und Mediatorin ist zudem seit zwanzig Jahren Energetikerin, Lehrerin für Pranic Healing sowie Arhatic Yogini nach der Schule von Master Choa Kok Sui. Seit acht Jahren trainiert sie als zertifizierte Übungsleiterin für SeniorInnen Menschen dieser Altersgruppe. Die Yogalehrerausbildung beim Sivananda Yogazentrum vor vier Jahren runden ihr Profil ab. Seither unterrichtet sie mehrmals wöchentlich mit großer Begeisterung, Ruhe und Humor, Yoga in Pensionistinnen Klubs und Seniorenwohnhäusern.

Im Hotel steht eine Yoga-Plattform zur Verfügung.

Inkludierte Leistungen:

- 7 x Übernachtung mit ALLES INKLUSIVE
- Flug mit Internationaler Fluglinie inkl. 23 kg Bordgepäck ab/bis Wien
- Alle Transfers auf Kreta
- Betreuung durch medizinisches Personal von SeniorenReisen
- Reisebegleitung von SeniorenReisen

Nicht inkludierte Leistungen:

- Ausflüge, Reise- und Stornokostenversicherung
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben, Friseur, Massage, Kosmetik
- Griechische Bettensteuer (derzeit € 15,- pro Tag / Zimmer; Stand: Dezember 2025 – Änderungen VORBEHALTEN)
- Yoga – Paket: 5 Einheiten Yoga (à ca. 70 – 90 Minuten) € 90,- p.P.
maximal 12 Teilnehmer je Gruppe – BUCHBAR VOR ORT

PREISE bei Unterbringung im

Junior Suite - Doppelzimmer	p.P.	€ 1 649,-
Classic Einzelzimmer	p.P.	€ 2 249,-

ERMÄSSIGUNG PVÖ-MITGLIEDER.: € 100,- p.P.

Reiseversicherungspaket inkl. Stornoschutz (www.europaeische.at)
€ 98,- p.P. (Stornokosten bis € 1 800,- gedeckt)

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Stornobedingungen:

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt	25 % des Reisepreises
ab dem 29. Tag vor Reiseantritt	40 % des Reisepreises
ab dem 19. Tag vor Reiseantritt	50 % des Reisepreises
ab dem 9. Tag vor Reiseantritt	75 % des Reisepreises
ab dem 3. Tag vor Abreise	80 % des Reisepreises

Information & Buchung:

SeniorenReisen Reisebüro GmbH
Gentzgasse 129
A-1180 Wien

MO bis DO 09:00–13:00 Uhr
Tel. +43 1 31372 DW 60,61
E-Mail seniorenreisen@pvoe.at



Reiseveranstalter:

TUI Deutschland GmbH
Karl-Wiechert-Allee 23
30625 Hannover
Handelsregister: Hannover HRB 62522
Telefon: +49 511 87 9898-98