



**Jetzt schon
vormerken!**

TERMINE

jeweils 10⁰⁰ - 12⁰⁰

Mo, 18.01.2027

Mo, 25.01.2027

Mo, 01.02.2027

Mo, 08.02.2027

4 Einheiten à 120 min

Fotos: (c) PVÖ-Utschi Mortinnger

TENNISKURS im Jänner 2027

Mit Schwung ins neue Jahr - Tennis entdecken!

Der Pensionistenverband Steiermark lädt bereits jetzt zur Anmeldung für den Tenniskurs im Jänner 2027 ein.

Wer sich frühzeitig einen Platz sichern möchte, sollte nicht zu lange warten, die Teilnehmerzahl ist auf **maximal 8 Personen** begrenzt.

Tennis ist eine ideale Sportart, um auch im Alter aktiv und fit zu bleiben. Es verbessert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Reaktionsfähigkeit, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Konzentration. Gleichzeitig stehen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt.

Keine eigene Ausrüstung? Kein Problem!

Damit Sie den Tennissport ganz unkompliziert ausprobieren können, stehen Ihnen für die gesamte Kursdauer kostenlose Leihschläger zur Verfügung. So können Sie ohne zusätzliche Anschaffung direkt mit dem Tennisspielen starten.

Der Kurs richtet sich an **Anfänger und Wiedereinsteiger**. Gespielt wird auf **2 Plätzen**, sodass in **2 Kleingruppen mit jeweils 4-6 Personen** Zeit für individuelles Training und persönliche Betreuung bleibt.

Jetzt schon anmelden,

Teilnehmerzahl auf 8 beschränkt!

Sichern Sie sich bereits heute Ihren Platz und starten Sie gemeinsam mit dem PVÖ sportlich in das Jahr 2027.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Infos und Anmeldungen:



03112 380 38-0



steiermark@pvoe.at



österreichische
LOTTERIEN | DER PARTNER DER
SENIORENHILFE

Pensionistenverband Österreichs • Landesorganisation Steiermark

Ludersdorf 202 / Gewerbegebiet 3 • 8200 Ludersdorf-Wölfersdorf • Tel: 03112 380 38-0 • E-Mail: steiermark@pvoe.at • ZVR 593438313

KURSINFO

Trainer:

Oliver Wallner

Ort:

Tennis Center
Raaba-Grambach
Spari-Weg 22
8074 Raaba

Preis:

€ 189,- pro Person

