

## **Yoga im sitzen - Termine 2026**

**Jeden Mittwoch 16:00 Uhr bis 16:40 Uhr**

**im PV-Büro in Steyregg**



**am 07.01.2026 findet die erste Yoga-Stunde im Jahr 2026 statt,**

**Jede Woche, am Mittwoch um 16:00 Uhr**

kann man an Yoga im Sitzen teilnehmen.

Diese Kurse werden im PV Büro Steyregg angeboten und sind für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.



**Marianne Schmuck 0650 3465 430**

**Termin Änderungen sind möglich!**

Unser Yoga wird unterstützt von

**Bewegungszentrum  
Limberg**

