

Yoga im sitzen - Termine 2026
Jeden Mittwoch 16:00 Uhr bis 16:40 Uhr
im PV-Büro in Steyeregg



am **07.01.2026** findet die erste Yoga-Stunde im Jahr 2026
statt,

Jede Woche, am Mittwoch um 16:00 Uhr

kann man an Yoga im Sitzen teilnehmen.

Diese Kurse werden im PV Büro Steyeregg angeboten und
sind für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.



Marianne Schmuck 0650 3465 430

Termin Änderungen sind möglich!

Unser Yoga wird unterstützt von

**Bewegungszentrum
Limberg**



österreichische
LOTTERIEN | DER PARTNER DER
SENIORENHILFE