

Yoga im Sitzen - Termine 2025
Jeden Mittwoch 17:00 Uhr bis 17:40

Uhr im PV-Büro in Steyeregg

Achtung: Programmänderungen möglich!



Yoga im Sitzen für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Für Anfänger und jedes Alter geeignet.

In der Trainingseinheit begleitet uns Manuel vom
Bewegungszentrum Limberg mit seinem Trainingsplan
und hält uns damit fit.



VS Marianne Schmuck 0650 3465 430

Bewegungszentrum
Limberg 

PVÖ
Wann, wenn nicht jetzt!