ORTSGRUPPE St.Peter-Freienstein

PENSIONISTEN VERBAND STEIERMARK

https://pvoe.at/steiermark/leoben/stpeter-freienstein • ZVR 593438313

Wenn der Wald sich färbt

Unser buntes Miteinander im Oktober

Ausflüge – Party – Feiern
Sanfte Bewegung

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE

Herbstausflug mit der Ortsgruppe St.Stefan o.L.

- Besuch der Nostalgiewelt Posch mit Buschenschank-Ausklang -

Gemeinsam mit unserer befreundeten Ortsgruppe St.Stefan ob Leoben besuchten wir am 1. Oktober die **Nostalgiewelt Posch in Untergiem** bei Feldbach mit gemütlichem Ausklang in der Buschenschank Berghold.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an den PVÖ St.Stefan ob Leoben mit der Ortsvorsitzenden Karin Hasenbacher-Weiser und ihrem Team für die tolle Planung, Durchführung und Organisation dieser beeindruckenden Busfahrt.

Wir haben die gemeinsame Zeit und die netten Gespräche sehr genossen. Wir freuen uns schon auf ein Wiedersehen und die nächsten gemeinsamen Aktivitäten!



© pvstmk - og st.stefan o.L.

„Freundschaft verbindet: Herbstfahrt von St. Stefan o.L. & St. Peter-Freienstein“

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE

Die Nostalgiewelt Posch hat unsere TeilnehmerInnen sichtlich beeindruckt.

Alle Bilder: © pvstmk - og st.stefan o.L. und © pvstmk - og st.peter-freienstein













Mittagessen im Gasthaus Amschl und gemütlicher Ausklang in der Buschenschank Berghold

Danke an die OG St.Stefan o.L. für den ausführlichen Reisebericht, abrufbar unter: www.pvoe.at/steiermark/leoben/ststefan-ob-leoben

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE

Zünftige Weißwurstparty im Pensionistenklub

Am 13. Oktober holten wir mit unserer Weißwurstparty ein Stück bayerische Tradition in unseren Pensionistenklub.

Zahlreiche Mitglieder ließen sich die frischen Weißwürste mit Brezen und süßem Senf schmecken. Auch das eine oder andere kühle Getränk durfte dabei nicht fehlen.



Sogar unsere Mehlspeisenbäckerin passte sich dem Motto an und verzierte den köstlichen Schoko-kuchen mit kleinen Brezerln und weiß-blauen bayerischen Fähnchen!

© pvstmk - og st.peter-freienstein

Neben den kulinarischen Schmankerln stand vor allem das gesellige Beisammensein im Vordergrund. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen rundum gelungenen und gemütlichen Nachmittag möglich gemacht haben. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste gemeinsame Fest!

Für alle die es immer schon gewusst haben:

Eine original bayerische Weißwurst besteht hauptsächlich aus Kalbfleisch (mindestens 51%), Schweinefleisch, Schweinerückenspeck und Eis (damit das Brät beim Kuttern kühl bleibt), gewürzt mit Kochsalz, Petersilie, Zitronenabrieb, Pfeffer und Muskatblüte, abgefüllt in einen Schweinedarm.

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE

Gelungener Ausflug nach Leoben-Göss

Am 15. Oktober zog es uns in die benachbarte Bezirkshauptstadt Leoben. Vorbildlich mit öffentlichem Verkehrsmittel angereist, genossen wir einen herrlichen **Spaziergang** entlang des **idyllischen Murkais** bis in den Stadtteil Göss.



Bald kommt der Öffi-Bus und bringt uns nach Leoben!

© pvstmk - og st.peter-freienstein

Nach der Bewegung an der frischen Luft hatten wir uns eine Stärkung redlich verdient. Im **traditionsreichen Gösser Bräu** wurden wir mit einem vorzüglichen **Mittagessen** verwöhnt.



Mittagessen im Gösser-Bräu

© pvstmk - og st.peter-freienstein

Abschließend widmeten wir uns der Kultur und besichtigten die geschichtsträchtige **Pfarrkirche Leoben-Göss**. Als ehemalige Benediktinerinnen-Stiftskirche ist sie das Hauptgebäude der ältesten Klostergründung der Steiermark (um 1020). Der heutige, beeindruckende spätgotische Bau entstand maßgeblich zwischen 1514 und 1523 unter der Äbtissin Margaretha von Mindorf.



Die beeindruckende katholische Pfarrkirche hl. Andreas in Göß

© Diözese Graz-Seckau

Es war ein rundum gelungener Tag, der Bewegung, Kulinarik und Kultur perfekt miteinander verband.

Unglaublich** aber wahr - **Justi ist schon 90 Jahr!

Ein rundes und in diesem Fall hohes Jubiläum gab es kürzlich in unserem Pensionisten-Klublokal zu feiern: Unser langjähriges und allseits beliebtes Mitglied, Frau **Justine Gessl**, feierte im Oktober ihren **90. Geburtstag**. Zu diesem besonderen Ehrentag ließen es sich zahlreiche Mitglieder, darunter Freunde und Wegbegleiter sowie die Vertreter unserer Ortsgruppe nicht nehmen, persönlich zu gratulieren und die Jubilarin gebührend hochleben zu lassen.

In gemütlicher Atmosphäre und bei bester Stimmung wurden gemeinsame Erinnerungen ausgetauscht und auf das Wohl von Justi angestoßen. Vorsitzender Erich Dunkl fand in seiner Ansprache herzliche Worte der Anerkennung. Doris Spatzenegger würdigte die Treue der Jubilarin zum Verband und hob ihre lebensfrohe und geschätzte Art hervor, die unser Vereinsleben seit vielen Jahren bereichert.

Als Zeichen der Wertschätzung wurde Justi im Namen aller Mitglieder ein Gutschein übergeben. Namens der Ortsgruppe wurde ein von Irmtraud Turini liebevoll gestaltetes Fotoalbum überreicht, das an viele schöne gemeinsame Aktivitäten erinnert. Eine kleine Süßigkeit rundete das persönliche Geschenk ab.



© pvstmk - og st.peter-freienstein

Geburtstagskind Justi mit Vorsitzendem Erich Dunkl und Lebensgefährten Hans

Das für ihre Großzügigkeit bekannte Geburtstagskind ließ es sich nicht nehmen, alle Festgäste zu Kaffee, Kuchen und hausgemachtem Wildbret mit Knödeln und Rotkraut einzuladen. Köstlich vom Küchenteam Erich und Grete zubereitet, genoss die Festgesellschaft gemeinsam mit der Jubilarin ein paar unvergessliche, gesellige Stunden.



Die strahlende Jubilarin inmitten der Festgesellschaft

© pvstmk - og st.peter-freienstein

Wir bedanken uns bei allen, die zu dieser schönen Feier beigetragen haben und wünschen unserer lieben Justi auch auf diesem Wege nochmals von ganzem Herzen alles Gute, vor allem anhaltende Gesundheit, Lebensfreude und viele weitere gemütliche Zusammenkünfte in unserer Runde!

SANFTE BEWEGUNG - Bewegung, die guttut!

Nach der Sommerpause trafen wir uns erstmals wieder am 19.10.2026, um uns unter der bewährten Anleitung von Barbara sanft zu bewegen.

Die von uns angebotene „Sanfte Bewegung“ ist weder anstrengend noch kompliziert. Das Beste daran? Jede und jeder macht genau so mit, wie es der eigene Körper erlaubt.

Bei uns gibt es keinen Leistungsdruck und keinen Zwang. **Alle Übungen** lassen sich ganz flexibel **im Sitzen oder im Stehen** ausführen. Gemeinsam mit Barbara geht es um die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Wohlbefinden. Zu jeder Übung wird kurz und einfach erklärt, warum sie unserem Körper guttut und was sie im Alltag erleichtert.

Gemeinsam macht Bewegung noch mehr Spaß!





© pvstmk - og st.peter-freienstein

Sanfte Bewegung – ganz ohne Leistungsdruck





© pvstmk - og st.peter-freienstein

Termine & Infos auf einen Blick:

- **Wann:** Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15:00 – 16:00 Uhr
- **Wo:** Im Klublokal
- **Beitrag:** € 5,-- pro Einheit
- **Hinweis:** Bequeme Bekleidung genügt!

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE