

Unsere JUNI-Highlights

Teilnahme am Marktfest

Am 13. Juni lud die Gemeinde St. Peter-Freienstein zum alljährlichen Marktfest ein.

Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit zahlreichen musikalischen Höhepunkten – unter anderem mit Schlagerstar Oliver Haidt – begeisterte die vielen Besucherinnen und Besucher. Ein Kinderland, Lanziland, Bauernhofland, ein Streichelzoo, Hubschrauberrundflüge, eine Tombola, eine Torwand und vieles mehr wurde geboten, sodass für Groß und Klein etwas dabei war.

Für das **leibliche Wohl** sorgten die zahlreichen ortsansässigen Vereine. Selbstverständlich war auch der **Pensionistenverband** mit dabei. Vor unserem Klublokal am Marktplatz hatten wir unsere Zelte aufgeschlagen und verwöhnten unsere Gäste mit einer hausgemachten Gulaschsuppe und Kaffee mit Mehlspeise.



© pvstmk - og st.peter-freienstein - Besonders gefreut hat uns der Besuch der zahlreichen Gäste, darunter natürlich auch viele unserer treuen Mitglieder.



© pvstmk - og st.peter-freienstein - Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz zum Gelingen dieses unvergesslichen Festtages beigetragen haben.

Informativer Vortrag

Zu einem interessanten Vortrag durften wir am 16. Juni Frau **Mag.^a Helga Schwarzenegger**, **Leiterin des Sozialzentrums der Volkshilfe** für den Bezirk Leoben, in unserem Klub begrüßen.

Sie informierte uns ausführlich über das breite **Leistungsspektrum der Volkshilfe**. Dieses reicht von Heimhilfe, Hauskrankenpflege und Notruftelefon über Pflegestammtische und Expertinnen-Beratung bis hin zu den vier Seniorenzentren im Bezirk.

Darüber hinaus bietet die Volkshilfe mit „**Essen Zuhause – Gourmet à la carte**“ ein praktisches Mahlzeiteinsatz an. Die abwechslungsreiche Speisekarte ermöglicht eine individuelle Auswahl entsprechend den persönlichen Vorlieben und gesundheitlichen Bedürfnissen. Neben Normalkost stehen auch spezielle Menüs für DiabetikerInnen sowie leichte, magenschonende, cholesterinarme und fleischlose Gerichte zur Verfügung.

Die zahlreichen Fragen unserer Mitglieder zeigten einmal mehr, wie groß das Interesse an diesen Themen ist und wie wichtig derartige Informationsveranstaltungen sind. Gerne werden wir auch künftig unserem vielfältigen Vereinszweck nachkommen und unseren Mitgliedern wertvolles Wissen sowie nützliche Informationen vermitteln.

Die „**Sanfte Bewegung**“ ging mit Ende Juni in die Sommerpause.

Wir **starten wieder im Herbst** unter der bewährten Anleitung von Barbara mit „Sanfter Bewegung, Beweglichkeit bis ins hohe Alter“.



österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE