

Sanfte Bewegung

Wir starten wieder in den Frühling unter der Anleitung von Barbara mit sanfter Bewegung, Beweglichkeit bis ins hohe Alter.

Jeden Montag, Start ab 16. März 2026

**Treffpunkt um 15:00 Uhr
im Klublokal am Marktplatz**

Gemeindegasse 2, 8792 St. Peter-Freienstein



Jeder macht bei
den Übungen mit
wie es Freude
macht.

Bequeme
Alltags-
bekleidung
genügt.

**Anmeldung im Klub jeden Dienstag von 14.30 bis 18 Uhr oder
telefonisch: Vorsitzender Erich Dunkl 0664 7506 1500**



Österreichische
LOTTERIEN | DER PARTNER DER
SENIORENHILFE