



**PENSIONISTEN
VERBAND
TIROL**



EINLADUNG

zum 42. PVÖ- Landeswandertag

Samstag, 08. Juni 2024 in Nußdorf-Debant

Detailliertes Programm
in der Heftmitte



**PENSIONISTEN
VERBAND
TIROL**
Ortsgruppe
Nußdorf-Debant



Marktgemeinde
Nußdorf-Debant



**PENSIONISTEN
VERBAND
TIROL**



Liebe Mitglieder!

Der hochklassige Landeswandertag ist einer der Höhepunkte und das Großereignis unter den zahlreichen Sportveranstaltungen der Tiroler Pensionistinnen und Pensionisten. Diesmal treffen wir uns in der Marktgemeinde Nußdorf-Debant. Obmann Günther Hatz und sein tatkräftiges, engagiertes Team werden mit Unterstützung des Bezirkes Lienz mit ihrer Obfrau Ingeborg Fercher mit einer prächtigen Organisation und Durchführung punkten. Inmitten der traumhaften Natur und Landschaft zeigen uns die unterschiedlichen Wanderrouten einen Blick auf die Lienzer Dolomiten sowie auf den Lienzer Talboden. Der Landeswandertag ist weit mehr als eine bloße sportliche Aktivität. Gemeinsam zu wandern bietet auch die Gelegenheit, alte Bekannte wieder zu treffen oder neue Leute kennenzulernen. Für gute Unterhaltung und Verpflegung ist natürlich bestens gesorgt. Die ältesten Teilnehmer:innen sowie die teilnehmerstärksten Ortsgruppen und Bezirke werden wie immer ausgezeichnet. Der Pensionistenverband ist stolz auf seine über 100 Sportgruppen. Damit gehört der Pensionistenverband zu den größten Sportorganisationen in Tirol. In zahlreichen Sportarten werden regelmäßig Bezirks-, Landes- und Bundesmeisterschaften ausgetragen – allen voran im Kegeln, Schifahren, Rodeln, Stockschießen, Tischtennis und bis zum Triathlon. Zu den beliebtesten „Fit-Aktivitäten“ gehört das Wandern, im Winter genauso wie im Sommer. Dazu kommen als wichtige Programmpunkte im Jahresablauf noch die vielen anderen Angebote des Pensionistenverbandes wie unsere umfangreichen, interessanten Reise-, Kultur- und Bildungsprogramme. Im Namen der Landesorganisation Tirol möchte ich mich bei allen Beteiligten für die engagierte organisatorische Vorbereitung sowie für die Durchführung und beim Bürgermeister Ing. Andreas Pfurner für die großartige Unterstützung bedanken. Ich freue mich auf unser sportliches Zusammentreffen und wünsche euch einen wunderschönen, gesunden und geselligen Landeswandertag, der euch mit Begeisterung für den Sport erfüllen möge.

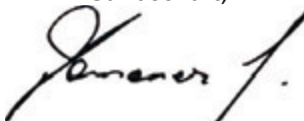
Herzlichst Euer
Herbert Striegl
Landespräsident



Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Mitglieder des Pensionistenverbandes!

Es freut mich sehr, dass heuer viele unserer Seniorinnen und Senioren den Weg ins wunderschöne Osttirol zum traditionellen und mittlerweile 42. Landeswandertag des Pensionistenverbandes Tirol in Nußdorf-Debant machen! Gemeinsamschöne Stunden in der einmaligen Tiroler Natur zu verbringen ist aber nicht das Einzige, was den PVÖ für seine Mitglieder und Tirol so unverzichtbar macht. Es ist vor allen Dingen das politische Engagement des Verbandes als Interessensvertretung für unsere ältere Generation – das weiß ich als Landespolitiker, aber auch als stolzes Mitglied des PVÖ natürlich sehr zu schätzen! Als Landesregierung sind wir von jeher bestrebt, ein gutes, wertschätzendes Miteinander der Generationen in unserem Bundesland zu gewährleisten. Angefangen beim Ausbau digitaler Fortbildungsprogramme über alternative, leistbare Wohnformen bis zum Verbot von Altersdiskriminierung beim Zugang zu Dienstleistungen, behördlichen Informationen und mehr, haben wir uns für die laufende Legislaturperiode zahlreiche Maßnahmen vorgenommen, die das Leben für Seniorinnen und Senioren nochmals verbessern sollen. Und ich versichere euch als sozialdemokratischer Teil der Tiroler Landesregierung ein starker Partner für den PVÖ in diesen Angelegenheiten zu sein. In diesem Sinne freue ich mich auf weitere gute Jahre der Zusammenarbeit, weitere gute Jahre für die ältere Generation, für die Generation 60plus und dem 42. Landeswandertag des PVÖ Tirol gutes Gelingen und zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

In Freundschaft,



Dr. Georg Dornauer

1. LH-Stellvertreter, Vorsitzender der SPÖ Tirol und Mitglied des PVÖ



Foto: Matthias Sedlak

Sehr geehrte Pensionistinnen und Pensionisten!

Ich gratuliere der Ortsgruppe Nußdorf-Debant und der Landesorganisation zur Durchführung des 42. PVÖ-Landeswandertags in der drittgrößten Gemeinde Osttirols. Diese Wanderung auf drei unterschiedlichen Wanderrouten mit Blick auf die Lienzer Dolomiten und den Lienzer Talboden zeichnet sich nicht nur durch eine wunderbare Landschaft aus, sondern gibt auch Einblicke in die Geschichte und die Entwicklung von Nußdorf-Debant. Unsere Seniorinnen und Senioren von heute sind aktiver denn je und suchen die Gemeinschaft unter Gleichgesinnten. Das gelingt auch immer wieder mit dem Angebot des Landeswandertags des Österreichischen Pensionistenverbands, Landesorganisation Tirol. Denn neben einer herausragenden Organisation, die diese Jahres-Veranstaltung kennzeichnet, kommt auch die Geselligkeit nach dem Wandern nicht zu kurz. Was gibt es schöneres, als in diesem Miteinander einen unver-gesslichen Tag zu verbringen. Da wird schon auch der eine oder andere Kontakt geknüpft und ein Netzwerk an Menschen aufgebaut, das auch in schwierigeren Lebensphasen trägt. Als Seniorenlandesrätin ist es mir ein großes Anliegen, mich für die Seniorinnen und Senioren mit voller Kraft einzusetzen. Deshalb unterstützt das Land Tirol auf vielfältige Art und Weise unsere Seniorinnen und Senioren. Wir versuchen, für jede und jeden ein passendes Angebot zur Verfügung zu stellen. Dazu gehören etwa die Computerias, die zum richtigen Umgang mit digitalen Medien beitragen, die vielseitigen Service- und Beratungsangebote des InfoEck der Generationen oder die beliebten Publikumsmessen SENaktiv und Spielaktiv. Zum Abschluss wünsche ich allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden noch einen entspann-ten und geselligen Tag in der einmaligen Naturlandschaft Osttirols und den Organisatorinnen und Organisatoren viel Gelingen bei der Durchführung des heurigen Landeswandertags!

Astrid Mair, BA MA
Seniorenlandesrätin

Ing. Andreas Pfuner

Bürgermeister von Nußdorf-Debant



Geschätzte Seniorinnen und Senioren!
Liebe Freundinnen und Freunde des Wandersports!

Als Bürgermeister darf ich Sie sehr herzlich zum 42. Tiroler Seniorenwandertag in Nußdorf-Debant begrüßen. Es ist eine große Ehre für uns, dass diese schöne, alle Tiroler Seniorinnen und Senioren verbindende Veranstaltung heuer zum zweiten Mal in unserem Markt ausgetragen werden kann.

Die Marktgemeinde Nußdorf-Debant liegt im Zentrum des Lienzer Talbodens, erstreckt sich über eine Fläche von 5,34 km² und zählt heute ca. 3.400 Einwohner. Nußdorf-Debant ist eine aufstrebende Handels- und Gewerbe-gemeinde, die gemeinsam mit der Bezirkshauptstadt Lienz das wirtschaftliche und kulturelle Zentrum Osttirols bildet. Zugleich ist man aber auch stolz darauf, Teil des Nationalparks Hohe Tauern zu sein, der große Teile unseres Gemeindegebietes mitumfasst.

Die Routen des Landeswandertages bringen die Besucherinnen und Besucher auf alten Pfaden hinauf auf den Nußdorfer-Berg, der im Vorfeld des Nationalparks liegt. Dabei durchwandert man eine Jahrhunderte alte, bäuerliche Kulturlandschaft und kann an vielen Aussichtspunkten den Blick über den Lienzer Talboden und die imposanten Berge der Lienzer Dolomiten schweifen lassen.

Ich darf mich bei allen bedanken, die mit der Vorbereitung und Durchführung des Wandertages betraut sind. Insbesondere gilt dieser Dank den Mitgliedern des heimischen Pensionistenverbandes mit Obmann Günther Hatz an der Spitze.

Den aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich eine erlebnis-reiche Wanderung und im Anschluss ein paar schöne, gesellige Stunden in Nußdorf-Debant.

Ing. Andreas Pfuner
Bürgermeister der Marktgemeinde Nußdorf-Debant



Foto: Brabetz

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen des Pensionistenverbandes, liebe Mitglieder!

Das Leben führt uns oft auf verschiedene Pfade. Wichtig ist, dass wir dennoch immer wieder zueinanderfinden – und ein Ziel haben, das wir gemeinsam erreichen wollen.

Das zeichnet uns als Menschen, als Sozialdemokratinnen und Sozialdemokraten, als Mitglieder unseres Pensionistenverbandes aus – und ebenso den PVÖ-Landeswandertag, der uns dieses Jahr nach Nußdorf-Debant einladen wird. Weil mehr noch als die Gesamtdistanz jeder unserer Schritte zählt, warten verschiedene Routen. Das erste Stück gehen wir aber auf jeden Fall gemeinsam – um später im Ziel wieder zueinander zu finden.

Dort werden wir uns bei Speisen, Getränken und geselligem Beisammensein wiedersehen und wir werden uns viel zu erzählen haben – von neuen und alten Freundschaften, von traumhaften Ausblicken hinunter nach Lienz und schönen Erlebnissen in der Natur, die unser wanderndes Herz so erfreut haben. Auf dieses Wiedersehen freue ich mich am allermeisten. Weil wir unseren Stolz, unsere Freude miteinander teilen können – und beides wird mehr, wenn wir teilen.

Das Teilen liegt als Sozialdemokratinnen und Sozialdemokraten, als Mitglieder des Pensionistenverbandes in unserer DNA: Wir schauen aufeinander, helfen einander auf – und sind gemeinsam stärker, als wie wir es allein jemals sein könnten. So treten wir für unsere Interessen, für die Interessen der Pensionistinnen und Pensionisten ein – und so werden wir auch bei unserem Landeswandertag unser Ziel erreichen – gemeinsam, als Freundinnen und Freunde in einem starken Interessensverband.

Ich wünsche uns allen einen schönen Wandertag in Nußdorf-Debant, verbunden mit einem Dankeschön an PVÖ-Ortsobmann Günther Hatz, seinem Team und allen helfenden Händen, die mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit diesen Tag besonders machen werden.

Mit besten Grüßen,
Eure Claudia Hagsteiner
Abgeordnete zum Tiroler Landtag
Seniorensprecherin der SPÖ Tirol



Das Beste liegt so **NAH!**

Entdecken Sie das lokale und regionale
Sortiment mit vielen Highlights und
Schmankerln aus Osttirol jetzt im
INTERSPAR Nußdorf-Debant!

vondahoamdasbeste.at



Vorteile für **ALLE!**

- Stärkung der Region • mehr Nachhaltigkeit
- kurze Transportwege • maximale Frische

Glocknerstraße 1 | 9990 Lienz-Nussdorf | Mo-Fr: 7.40 - 20 Uhr, Sa: 7.40 - 18 Uhr

liebe
Berg glück
mensch
blick
hunger



Foto: Satellitte Creative House (2), bikeboard.at | Erwin Haiden



Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Mitglieder des Pensionistenverbandes!

Es ist mir eine große Freude, Sie alle beim 42. Tiroler Seniorenwandertag im Bezirk Lienz, genauer gesagt in meiner nahegelegenen Nachbargemeinde Nußdorf-Debant, begrüßen zu dürfen. Als Vizepräsidentin und Abgeordnete des Tiroler Landtages, vor allem aber auch als Privatperson freut es mich sehr, dass Sie diesmal die traumhaft schöne Landschaft meiner unmittelbaren Heimat genießen können.

Was gibt es Schöneres, als am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben, im Freien unterwegs zu sein und Leute zu treffen? Noch dazu mit Blick auf die beeindruckenden Dolomiten und den wunderschönen Lienz Talboden. Bei uns weicht die Hektik des Alltags der Beschaulichkeit. Bei Ihren Wanderungen werden Sie erkennen, wie abwechslungsreich sich die Natur bei uns präsentiert. Wie vielfältig und bunt, einladend und gepflegt. Kurzum: Nußdorf Debant und der Lienz Talboden sind wahrhaft charmante Plätze zum Verweilen. Sie sehen, ich gerate gerne ins Schwärmen, wenn ich über meine Heimat spreche. Und es gäbe noch so viel mehr zu sagen, doch alles kann man nicht in Worte fassen. Manches muss man einfach selbst erleben und sich anschauen. Genauso, wie Sie es bei diesem Wandertag vorhaben. Das Organisationsteam des Pensionistenverbandes Nußdorf-Debant rund um Obmann Günther Hatz hat jedenfalls für alle ein wunderbar wanderbares Programm zusammengestellt.

Und somit bleibt mir abschließend nur noch allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine wunderschöne, vitale Zeit mit vielen geselligen Stunden zu wünschen. Genießen Sie Ihre Wanderungen in der Nationalparkgemeinde Nußdorf-Debant und nehmen Sie sich Zeit für viele großartige und gesellige Augenblicke.

Ihre Dipl.-Ing. Elisabeth Blanik
Bürgermeisterin der Stadt Lienz
Abgeordnete zum Tiroler Landtag und Landtagsvizepräsidentin

bus dich weg!

mair touristik
zillertal



**Reisen mit 100% Durchführungsgarantie
mit bequemer ONLINE SITZPLATZ-BUCHUNG!**



bus dich weg! REISEVIELFALT

Erleben Sie mit Mair Touristik wunderschöne und interessante Landschaften direkt durch Ihre Fensterscheibe. Ganz gleich, ob es um eine mehrwöchige Rundreise durch Frankreich, Italien oder Norwegen geht, ob Sie einen Strandurlaub an der Adria oder eine Städtereise nach Paris, Amsterdam oder Prag planen, auf www.mair-touristik.at finden Sie in wenigen Minuten das beste Angebot. Dort können Sie auch bequem online Ihre Sitzplätze reservieren.

AUF DEN SPUREN DER INGA LINDSTRÖM

9 Tage 10.08. - 18.08.2024 ab € 1.684,- p.P.



OSTFRIESLAND

7 Tage 04.06. - 10.06.2024 ab € 1.425,- p.P.

7 Tage 24.09. - 30.09.2024 ab € 1.425,- p.P.



HERBSTREISE SÜDTIROL

3 Tage 25.10. - 27.10.2024 ab € 459,- p.P.



Mair Touristik - Johanna Mair

Dorfstraße 42, 6271 Uderns, +43 5288 64500
reisebuero@mair-touristik.at, www.mair-touristik.at



Liebe Freunde und Freundinnen
aus Nah und Fern!

Es war ein kleiner Satz, der zu dieser großen Veranstaltung in der Marktgemeinde Nußdorf-Debant geführt hat. „Macht ihr es!“, hat Landespräsident Herbert Striegl in einer Unterredung am Rande der PVÖ Bezirkskonferenz im Juli 2023 in Lienz gemeint. „Warum nicht?“, war die kecke Antwort, ohne zu wissen, was die Ausrichtung eines PVÖ Landeswandertag bedeutet, meint Hatz. Aber mit der Unterstützung der Bezirksorganisation, der Ortsausschuss-Mitglieder in Nußdorf-Debant, den offenen Ohren von Bürgermeister Andreas Pfurner, der uneigennützigen Bereitwilligkeit von Ortsobmann Armin Saxl und Sohn Fabian aus Inzing, Erfahrungswerte des LWT 2023 Verfügung zu stellen, gingen die Vorbereitungen für das „Vorhaben Landeswandertag 2024“ sehr rasch in die richtige Richtung.

Eine solche Veranstaltung auf die Beine zu stellen braucht viel Mut, Herzblut der Mitglieder, die sich für die Sache begeistern und natürlich die Bereitschaft, die Ärmel hochzukrempeln und genügend Freizeit im Sinne unserer Gemeinschaft zu opfern. Natürlich müssen auch die Finanzen stimmen und dafür wurden Sponsoren gefunden, die mit namhaften Beträgen den Wert der Veranstaltung erkennend dieses Vorhaben finanziell machbar machten.

Ein großes Dankeschön dafür!

So kann man nun in dieser Broschüre – durch Zusammenarbeit vieler entstanden - alle wichtigen Informationen rund um den 42. Landeswandertag in der Marktgemeinde Nußdorf-Debant entnehmen.

Wir wollen nicht aufzählen, was Euch an diesem Samstag, den 8. Juni 2024 am Fuße der Lienzer Dolomiten und am Eingang in den Nationalpark Hohe Tauern erwartet, sammelt die Eindrücke bei den Wanderungen, beim gemütlichen Zusammensitzen bei Speis und Trank. Uns Organisatoren ist es ein Anliegen, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit müden Beinen, zufriedenen Gesichtern und mit einem breiten Lächeln der Freude wieder Richtung Heimat aufbrechen und zuhause erzählen: „Der 42. Landeswandertag 2024 in Nußdorf-Debant war die Reise wert“!



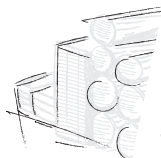
Agentur Fasching KG

9900 Lienz | Pfarrgasse 2 | Tel. +43 4852 63064



Horst IDL

www.IDL-METALLBAU.at



HOLZ GmbH Liebenberger

Sägewerk Hobelwerk Holzhandel

Holz Liebenberger GmbH · A-9990 NUSSDORF-DEBANT, Draustrasse 1
T/ +43 (0) 4852 / 62063 · F/ +43 (0) 4852 / 65853 · office@liebenberger.at
www.liebenberger.at



Ablauf für den Mittagstisch und Ankunft beim 42. PVÖ Landeswandertag

- ANKUNFT:** Nach dem Eintreffen der Wanderer mit den jeweiligen Bussen stehen im Foyer der „Mehrzweckhalle“ Kaffee, Wurstsemmeln und Kuchen zur Verfügung.
- BON:** Die Teilnehmer am PVÖ LWT 2024 in Nußdorf-Debant werden gebeten, umgehend nach ihrer Ankunft bei der „Mehrzweckhalle Debant“ den BON für das Mittagessen und einem Getränk beim „Caterer Stand“ bei der Mehrzweckhalle-Debant zum Preis von 19 Euro (16 € Essen+ 3 € Getränk) pro Person zu kaufen.
- TIPP:** Die Reisebegleiter organisieren und kassieren im Bus die Anzahl der gewünschten Essen-Bons + Getränke ab und holen diese nach Ankunft beim „Caterer-Stand“.
Das spart Zeit und lange Warteschlangen!
- BUFFETSTRASSE:** Das Mittagessen gibt es an einer Buffetstraße am Eingangsbereich der Mehrzweckhalle zur Selbstbedienung. Zur Auswahl stehen Fleischgerichte sowie vegetarisches Angebot und Salat. Das Getränk wird am Tisch serviert.
- NACHSPEISE:** Für Café und Kuchen sorgen die Mitglieder OG Nußdorf-Debant an einem separaten Stand in der „Tennishalle“.



Wir sorgen für Ihr leibliches
Wohl – Peter Mietschnig
und Gerald Huber



Wir spielen für Sie

Duo „Lang & Schmidt“ und „Der Osttiroler“



Der Osttiroler

Volksmusik Schlager

Disco-Fox Oldies

EBNER MICHAEL
Am Sonnenhang 12
9990 Nussdorf-Debant
Tel.: 0664 2667976
Mail: m.ebner@nussdorfdebant.at

A man in a grey shirt, red vest, and brown shorts is standing next to a large red banner. He is holding a black guitar and a harmonica. The banner has a white roof-like shape and contains the text "Der Osttiroler", "Volksmusik Schlager", "Disco-Fox Oldies", and contact information for Michael Ebner.

Programm 42. Landeswandertag

Nussdorf-Debant, 08. Juni 2024

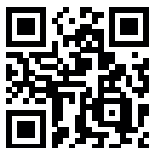
- Start/Ziel:** Mehrzweckhalle Debant
- Startzeit:** 09:00 bis 12:00 Uhr
- Startgeld:** EUR 10,-- (ist gleichzeitig Eintritt für die Musik in der Mehrzweckhalle Debant und mit dem Erhalt eines Gastgeschenkes verbunden)
- Unterhaltung:** Lang & Schmidt
- Siegerehrung:** 14 Uhr mit Grußworten der Ehrengäste
- Anmeldung:** **Ortsorganisation Nußdorf-Debant – Günther Hatz**
Laserzweg 8, A-9990 Nußdorf-Debant
Mobil: 0669-11287565,
E-Mail: annelies.hatz@gmail.com

**TEILNAHME AUCH FÜR
NICHTMITGLIEDER**

Anmeldeschluss: 24. Mai 2024

- Zahlung:** PVÖ Ortsgruppe Nußdorf-Debant
Lienzer Sparkasse Filiale Debant
IBAN: AT44 2050 7010 0017 5644
**Im Feld Verwendungszweck unbedingt
die einzahlende OG bzw. BO anführen!!!**
Kennwort: „Landeswandertag 2024“
- Veranstalter:** Pensionistenverband Österreich, LO Tirol
Salurner Straße 2, 6020 Innsbruck
Tel 0512/589 113, Fax 0512/589 113-14
E-Mail: tirol@pvoe.at, Internet: www.tirol.pvoe.at
- Organisation:** OG Nußdorf-Debant

3 Strecken zur Wahl: ca 2 km, ca. 5 km, ca. 8 km



INTERESSIERT?

Unser Werbefilm auf Youtube
unter dem Link: https://youtu.be/IIRAvr_g9Tk

Wegstrecken 42. Landeswandertag

Nußdorf-Debant, 08 Juni 2024



FEUERWEHR	122
POLIZEI	133
RETTUNG	144
BERGRETTUNG	140

Ortsorganisation

Günther Hatz

Mobil +43 664 88787284

Festzelt

Aussichtsplatt
Aguntum

Loacker



Göriach
Galerie Rondula

Volksschule

rot = 8 km

blau = 5 km

gelb = 2 km

Stribach

form

Aquarium



Bundesstraße 23, 6063 Rum

Tel.: +43 512 24 555

E-Mail: reisebuero@lueftner.at

www.lueftner.at



Kulturreisen

Wanderreisen

Festspielreisen

Radreisen

Wellnessreisen



SO
WILL ICH
REISEN.AT

Ihre Reisespezialisten in den Bereichen:

Rad - Wandern - Wellness - Genuss

Erlebnis - Kultur - Städte - Musik - Event - Theater

Salurner Straße 2 | 6330 Kufstein

Tel. +43 5372 62227 | www.sowillichreisen.at

wechselberger TOURISTIK ***** GESMBH

Anreise zum 42. Landeswandertag

Nußdorf-Debant, 08. Juni 2024

AUS NORD-SÜDTIROL

- mit Bus:** über die Felbertauern Straße oder durch das Südtiroler Pustertal bis Lienz, beim Mitteregger Kreuz über die Tiroler Straße über die B 100 Richtung Kärnten. Auf der Höhe der „Baustoffniederlassung Würth“ links in die Andrä-Idl-Straße abbiegen und weiter bis zur „Tennishalle“. Dort steigen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus.
Die Busse parken auf dem naheliegenden Areal der Firma Fliesen Dobernik, Glockner Straße 12.

- mit PKW:** Selbe Route wie mit Bus. Parkmöglichkeiten längs Nahe der „Tennishalle“ und der Andrä-Idl-Straße.

AUS KÄRNTEN

- mit Bus:** Anreise durch das Drautal über die B 100 bis zur „Baustoffniederlassung Würth“ rechts in die Andrä-Idl-Straße abbiegen und weiter bis zur „Tennishalle“. Dort steigen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus.
- mit PKW:** Selbe Route wie die Anfahrt mit dem Bus.
Parkmöglichkeiten am Areal Fliesen Dobernik, Glockner Straße 12, 9990 Nußdorf-Debant.





DOLOMITEN
Apotheke
NUSSDORF-DEBANT


WILLKOMMEN IN DER
DOLOMITEN-APOTHEKE
IN NUSSDORF-DEBANT

BEI UNS STEHEN SIE UND
IHRE GESUNDHEIT STETS
IM MITTELPUNKT UNSERES
TUNS UND HANDELNS



MAGNESIUM

DER LEISTUNGSBOOSTER FÜR EIN AKTIVES LEBEN



Erleben Sie die Kraft von Magnesium, Ihrem Schlüssel zur Vitalität und Gesundheit. Wadenkrämpfe sind oft schmerzhaftes Anzeichen eines Magnesiummangels, doch auch subtilere Symptome wie Verspannungen, Müdigkeit, Augenlidzucken, Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme oder Nervosität können auf einen Mangel hinweisen. Besonders im Alter gewinnt Magnesium an Bedeutung, da es eine entscheidende Rolle in zahlreichen physiologischen Prozessen spielt. Unverzichtbar für die Aktivierung von über 300 Enzymen im Körper, reguliert es den Energiestoffwechsel, fördert die Muskelfunktion und trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Zusätzlich wirkt Magnesium beruhigend auf das Nervensystem, was gerade im Alter von großer Bedeutung ist.

Ein Mangel an Magnesium kann oft schwer durch die Nahrung allein ausgeglichen werden. Magnesiumräuber wie Stress, Kaffee, Alkohol, PPIs („Magenschutz“) und Entwässerungsmittel können den Mangel verstärken. Unsere hochwertigen Magnesiumprodukte helfen, Mangelzustände zu verhindern und unterstützen Ihre körperliche sowie geistige Leistungsfähigkeit.

GESUNDHEITLICHER NUTZEN VON MAGNESIUM

- Unterstützung bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Beitrag zu normalem Energiestoffwechsel
- Förderung normaler Muskelfunktion
- Beitrag zu normaler psychischer Funktion
- Beruhigung des Nervensystems

Investieren Sie in Ihre Gesundheit und Vitalität – Magnesium ist Ihr verlässlicher Begleiter für ein erfülltes Leben im Alter. Gönnen Sie sich den Leistungsbooster für aktive Tage und entspannte Nächte!

Glocknerstraße 20b
9990 Debant
04852 65565

ÖFFNUNGSZEITEN

MO – FR 8:00 – 12:30 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
SA 8:00 – 12:00 Uhr

www.dolomitenapotheke.at

magnofit®

Berg erlebnis
liebe
glück
blick
frische

© Nationalpark Hohe Tauern, Markus Gartner



Wir freuen uns Sie bei Ihren Urlaubsplanungen in Osttirol behilflich zu sein.

Egal ob Tourenplanungen, Hotelbuchungen oder etwaige Auskünfte zu Gegebenheiten vor Ort – unser Info-Team hilft gerne weiter!

Tourismusverband Osttirol

Mühlgasse 11, 9900 Lienz

T. +43 50 212 212

www.osttirol.com

Interessantes über Nußdorf-Debant

Erste urkundliche Erwähnung:	1065 wurde der Name „Nuzdorf“, 1274 „Devin“ erstmals urkundlich genannt. Ausgrabungen belegen, dass bereits 1900 Jahre v.Chr. am Brei-tegg, einem Hügel oberhalb von Nußdorf, Menschen gelebt haben. In der Römerzeit war Nußdorf-Debant Teil der Römerstadt Aguntum. 3 km östlich von Lienz
Lage:	
Fläche:	5344 ha
Einwohner:	Ca. 3.400 Einwohner
Dorfgebiet:	Nußdorf: Ortsteil am Fuße des Nußdorfer Berges, eines Ausläufers des Zetttersfeldes in 713 m Seehöhe Debant: am Ausgang des Debanttales, auf der Westseite des flachen Schuttkegels des Debantbaches in 666 m Seehöhe gelegen Obernúßdorf: Streusiedlung am Hang des Nußdorfer Berges, bestehend aus Mitterberg und Hochberg Debanttal: 17 km langes Hochtal, begrenzt von den Gipfeln der Schobergruppe (Hochschober, Glödis, Schleinitz)
Nußdorf-Debant ist bekannt als:	Handels- und Gewerbe-gemeinde, Nationalpark-gemeinde, Schulstandort
Berühmte Nußdorf-Debanter:	Franz Mayr (1865–1914), Missionar und Gründer der St. Joseph’s School, wurde in Nußdorf-Debant geboren Toni Egger (1926–1959), Kletterer und Bergsteiger, lebte in Nußdorf-Debant und betrieb hier eine Landwirtschaft Felix Gall (* 1998), Radrennfahrer, Junioren-Weltmeister Stra-ßenrennen 2015, Österreichs Sportler des Jahres 2023, lebt in Nußdorf-Debant
Bemerkenswert:	Nußdorf-Debant ist zentraler Schulstandort im östlichen Lienzer Talboden mit Bildungszentrum, in dem Kinder von 0 bis 14 Jahren betreut werden. Nußdorf-Debant beheimatet mehr als 30 Vereine.



Wanderparadies Zettersfeld und Hochstein
 Paradiso per escursioni Zettersfeld e Hochstein
 El dorado for hikers Zettersfeld and Hochstein



SONNENSTADT LIENZ

Modell Schöner Leben

„Unser schönes Osttirol“

Hannelore und Lothar Reinking



Hannelore und Lothar Reinking zogen im Jahr 1999 von Deutschland nach Osttirol. Ihre zweite Heimat ist ihnen ans Herz gewachsen.

Nach der Pensionierung machte sich Lothar Reinking mit seiner Frau Hannelore im Herbst 1999 von Duisburg auf, um sich in Matrei in Osttirol niederzulassen. Bis zum Sommer 2000 „schnupperten“ sie dort auch ihre erste Osttiroler Luft.

„Wir übersiedelten dann in die Marktgemeinde Nußdorf-Debant“, erzählt Lothar Reinking. Seine Gattin gab noch drei Jahre bis zu ihrer Pensionierung Keramikunterricht in der Schule. Die Integration in die Dorfgemeinschaft fiel ihnen nicht schwer. Sehr schnell fanden sie Anschluss als Mitglieder im Kegelerverein, Krippenbauverein und in der Ortsgruppe Nußdorf-Debant des Pensionistenverband Österreich. „Wir wandern sehr gerne durch die schöne Osttiroler Berglandschaft“, sagt Hannelore Reinking. „Unser Bekanntenkreis ist sehr groß und wir fühlen uns beide sehr wohl“, ergänzt ihr Gatte. Die beiden 81-Jährigen hoffen in ihrer zweiten Heimat noch lange leben zu können. Lothar Reinking: „Es fehlt uns hier einfach an Nichts, den Zuzug nach Osttirol bereuen wir in keiner Weise, da wir hier Bestens aufgenommen wurden.“



- Wohn- und Stilberatung – gerne auch bei Ihnen Zuhause
- Fachgerechte Verlegung von Böden aller Art
- Fußbodenreinigung
- Eigenes Nähatelier
- Polsterungsarbeiten

Wohnen
mit
Hassler
GmbH

9900 Lienz
Tiroler Straße 40
Tel. 04852/62161, Fax DW-14
www.wohnen-mit-hassler.at
E-Mail: office@wohnen-mit-hassler.at

Lienzer
SPARKASSE 

Welche Ziele haben Sie?

Reden wir darüber:
Der Financial Health Check.

Jetzt
Termin
vereinbaren





**PENSIONISTEN
VERBAND
ÖSTERREICHS**

**Neues Jahr, neue Freunde, neue Lebenslust
Wann, wenn nicht jetzt!**

Unsere Bezirksorganisation heißt Sie willkommen!

Infos: pvoe.at

Besuchen Sie uns auf Facebook: **Pensionistenverband Österreichs**

**Maler
Schwinger**
Dölsach

b reisen

b taxi

Taxiruf
☎ (04852) 63 8 63

Ihr Spezialist für
**BUS-, FLUG- &
GRUPPENREISEN**

Bundschuh Reisen Ges.m.b.H.
9900 Lienz, Hauptplatz 5
Tel. +43-4852-63360
www.bundschuh-reisen.com





**Fühl mehr als
einen Balkon.
Hiag.**

Hermann-Gmeiner-Straße 15a
9990 Nußdorf-Debant, Österreich
+43 4852 64164
info@balkone.at

HIAG
BALKONE

 **balkone.at**



**SAILER GMBH –
QUALITÄTSFLEISCH & SPEZIALITÄTEN**
Hermann-Gmeiner-Straße 11, 9990 Nußdorf-Debant
www.sailerfleisch.at



Wie hätte sich Niki de Saint Phalle ausgedrückt?



Wir sind Meister unseres Fachs und machen mehr als nur Druck. Wie wir das machen und damit begeistern? Im Offset- sowie Digitaldruck, bei Verpackungen & Veredelungen.

Also mit Ausdruck.

Briefpapier, Zeitungen,
Broschüren & Magazine,
Bücher, Etiketten, Blöcke,
Aufkleber, Flugblätter, Folder,
Kalender, Kuverts, Einladungen,
Plakate, Visitenkarten,
Diplomarbeiten, ...



Oberdruck GmbH, Mühlenstraße 4, A-9991 Dölsach

+43 4852 64052, office@oberdruck.at, www.oberdruck.at



REDEN WIR ÜBER DEN KLASSIKER DES SPARENS!

GUT ZU WISSEN, DASS MAN ES HAT –
DAS RAIFFEISEN SPARBUCH.

WIR MACHT'S MÖGLICH.



raiffeisen.at

Impressum | Herausgeber:

Pensionistenverband Österreich,
Landesorganisation Tirol.

Für den Inhalt verantwortlich: Günther Hatz, Obmann PVÖ Ortsgruppe Nußdorf-Debant. Layout: Fabian Saxl; Fotos: Brunner Images, Markus Mayr, Matthias Sedlak, Die Fotografen, Brabetz, Archiv „Sammlung Pressefoto Hatz“, Land Tirol, Marktgemeinde Nußdorf-Debant, Privat; Herstellung: Oberdruck GmbH, Dölsach

RIETZLER

BUSREISEN

erwarten. erleben. erinnern.

NOTAR
STEININGER

A-9971 Matrei i.O. | Gerichtsplatz 1
+43 (0) 4875 93080
office@notar-steininger.at
www.notar-steininger.at



Öffentlicher Notar | Matrei i. O.

Alles sauber mit
ROSSBACHER



#akdeinSchutzschild



**WIR SORGEN FÜR
370.000
TIROLERINNEN
UND TIROLER**

**DEINE AK IST
DEIN SCHUTZSCHILD**

Tel. 0800/22 55 22
www.ak-tirol.com





**5 %
RABATT**

NATURKOSMETIK aus den Tiroler Bergen

Jetzt in unserem **Online-Shop: www.unterweger-natur.com**
5 % Ermäßigung auf bewährte Pflegeprodukte mit reinsten
ätherischen Ölen und Kräuterextrakten aus alpinen Heilpflanzen.
(Gutscheincode „**Aktiv5**“)



OILS & COSMETICS
SEIT 1886



VEGAN



**100 % RECYCELTES
MATERIAL**



**HERGESTELLT IN
OSTTIROL**



Brüder Unterweger – Erste Tiroler Latschenölbrennerei Thal-Aue 13, A-9911 Assling • Tel. +43 / 4855 / 8201-0
Mail: office@unterweger-natur.com • **Webshop:** www.unterweger-natur.com • **Wohlfühl- und
Erlebnisgarten mit Shop:** Thal-Aue 13, 9911 Assling • Tel. + 43 / 4855 / 81009 • Mail: office@vitalpinum.com