



Aktiv-Woche im BSFZ Schloss Schielleiten AUSTRIAN SPORTS RESORTS

Liebe sportlich-aktive Mitglieder!

Auch im Jahr 2026 findet die beliebte Aktiv-Woche im wunderschönen BSFZ-Schloss Schielleiten bei Stubenberg statt.

Termin: 24. bis 30. Mai 2026

Wir bieten Euch eine abwechslungsreiche, sportliche Woche in einer der schönsten Gegenden der Steiermark. Das BSFZ- Schloss Schielleiten liegt eingebettet in ein Hügelland, gesäumt von 4 Teichen, und wird von Apfelplantagen umgeben. Es ist eines der bestausgestatteten Sportsresorts in Österreich mit großartigen Sportanlagen und wunderschönen Quartieren.

Das Programm für die PVÖ-Aktiv-Woche beinhaltet:

- Tägliches „Bewegt in den Morgen“ – vor dem Frühstück
- Wir bieten außerdem ein abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsprogramm, wie z.B. Rückentraining, Koordinationsübungen, Kraftausdauertraining,
- Musikgymnastik, Gleichgewichtsübungen, Krolf, Crossboule, Nordic-Walking, u.v.m.
- Ein Triathlon der besonderen Art

Für den Inhalt verantwortlich:

ASKÖ Verein Seniorensport WIEN (Uschi Mortinger) | PVÖ-Wien (Prof. Harry Kopietz) |
1090 Wien, Alserbachstraße 23 | Telefon: +43 1 319 40 12 DW 16,
Mail: seniorensport-wien@pvoe.at; Änderungen vorbehalten. Foto: PVÖ Wien

- Ein bis zwei Wanderungen und verschiedene Spiele
- Seniorentanz
- Ein bis zwei gesundheitsorientierte Vorträge
- Optional: Mountainbike-Tour
Besuch der H2O-Therme

Die Betreuung erfolgt durch geschulte Trainer und **es wird auf alle Trainingsniveaus Rücksicht genommen.**

Das Angebot findet sowohl Indoor (Turnsaal, Sport- bzw. Mehrzweckhalle) aber auch – wenn es das Wetter zulässt – im Freien statt.

Preise:

Für PVÖ-Mitglieder: € 725,00

Vollpension pro Person im Doppelzimmer inkl. Nutzung aller Sportanlagen und Programm

Für Nicht PVÖ-Mitglieder:..... € 800,00

Vollpension pro Person im Doppelzimmer inkl. Nutzung aller Sportanlagen und Programm

EZ gegen Zuschlag (€ 20,00 pro Nacht) und Verfügbarkeit möglich.

Zahlbar unmittelbar nach Rechnungslegung. **Kostenfreies Storno bis 24. Februar 2026** möglich, danach werden die Stornogebühren des Quartiergebers weiterverrechnet.

Anreise:

Entweder mit dem Auto oder per Bahn nach Hartberg und mit dem Taxi nach Schielleiten (bitte vorher bestellen!).

Mitzubringen:

ausreichend Sportbekleidung (Trainings- oder Jogginganzug, man bewegt sich den ganzen Tag in Sportbekleidung), Sportschuhe für Indoor und Outdoor oder leichte Wanderschuhe, Badesachen, Nordic-Walking Stöcke (wenn vorhanden), Regenbekleidung und viel gute Laune! **Für Notfälle bitte die E-Card nicht vergessen.** Wer am Radausflug teilnehmen möchte bitte eventuell eigenes Bike mitnehmen.

Anmeldung ausschließlich schriftlich oder per Mail an Sabine Egg

(seniorensport-wien@pvoe.at) oder direkt über unsere Website: pvoe.at/wien

Eine eventuelle Abmeldung hat ebenso schriftlich zu erfolgen.

Wir empfehlen eine Stornoversicherung abzuschließen: <https://www.europaeische.at/private-reisen/urlaub-in-oesterreich>

Wir freuen uns auf eine wunderschöne Sportwoche!

Michaela Sramek MSc
Landessekretärin

Uschi Mortinger
Landessportreferentin

Sabine Egg eh.
Sportreferat

Beilage: Anmeldeformular

Für den Inhalt verantwortlich:

ASKÖ Verein Seniorensport WIEN (Uschi Mortinger) | PVÖ-Wien (Prof. Harry Kopietz) |
1090 Wien, Alserbachstraße 23 | Telefon: +43 1 319 40 12 DW 16,
Mail: seniorensport-wien@pvoe.at; Änderungen vorbehalten. Foto: PVÖ Wien

